ÅRSMELDING 2025

Fosen helse IKS

INNHOLD

→ LEDERS BETRAKTNINGER 3
→ ORGANISERING OG VISJON 4
→ REPRESENTANTSKAP OG STYRET 6
→ FOSEN FERDIGHETSLAB 9
→ FOLKEHELSE FOSEN 10
→ RASK PSYKISK HELSEHJELP 11
→ KOMMUNEPSYKOLOG 12
→ FOSEN DMS 14
→ FORSKNING OG UTVIKLING 25
→ PROSJEKTER OG SAMARBEID 26
→ REPRESENTASJONER 2025 31
→ REGNSKAP 33

LEDERS BETRAKTNINGER

2025 har vært et år med både endring og utvikling i Fosen helse IKS. I september avsluttet daværende daglig leder sitt arbeid i Fosen helse IKS for å gå videre til nye samhandlingsprosjekter i regionen. I denne overgangen har de ansatte vist stor fleksibilitet, ansvarlighet og evne til å stå sammen om oppgavene. Jeg vil rette en stor takk til de ansatte, som har bidratt til å sikre stabil drift og gode tjenester til både ansatte og innbyggere i eierkommunene. Fosen helse har samtidig fortsatt å være en fremoverlent og synlig aktør i regionale samarbeid og i helsefellesskapet, noe det er all grunn til å være stolt av.

Tilbudet ved Fosen DMS har blitt styrket i løpet av 2025. Audiograftjenesten er økt til to årsverk, med utekontor i både Indre Fosen og Åfjord, og sykepleier ved spesialistpoliklinikken fullførte utdanning som uroterapeut i juni 2025. Ved dialyseavdelingen ble antall behandlingsplasser for hemodialyse økt fra 8 til 12 i september 2025. Dette gir samlet bedre tilgjengelighet til tjenestene og bidrar til å styrke tilbudet til pasientene i regionen. Det pågår også en viktig utredning ved Fosen DMS om et mulig samarbeid mellom sengeposten og Ørland kommunes korttidsavdeling, med mål om å styrke rekrutteringen og finne den mest hensiktsmessige organiseringen framover. Arbeidet forventes sluttført i løpet av 2026.

Flere tjenester har hatt positiv utvikling gjennom året. Fosen ferdighetslab økte kursaktiviteten fra 280 deltakere i 2024 til 343 deltakere i 2025. Kommunepsykologene er blitt mer integrert på aktuelle arenaer i kommunene, særlig inn mot oppvekstsektoren, og det er startet arbeid med fagnettverk og felles verktøy på tvers av kommunene.

Tjenesten for rask psykisk helsehjelp hadde 186 henvendelser i 2025, med økning gjennom året og en høy andel som fikk tilbud om behandling eller ble fulgt videre til riktig tilbud. Indre Fosen kommune er også kommet inn i teamet igjen, noe som styrker tjenesten videre.

Klinisk ernæringsfysiolog for barn og unge er nå godt etablert på helsestasjonene i eierkommunene og deltar blant annet fast i barselgrupper i alle kommunene.

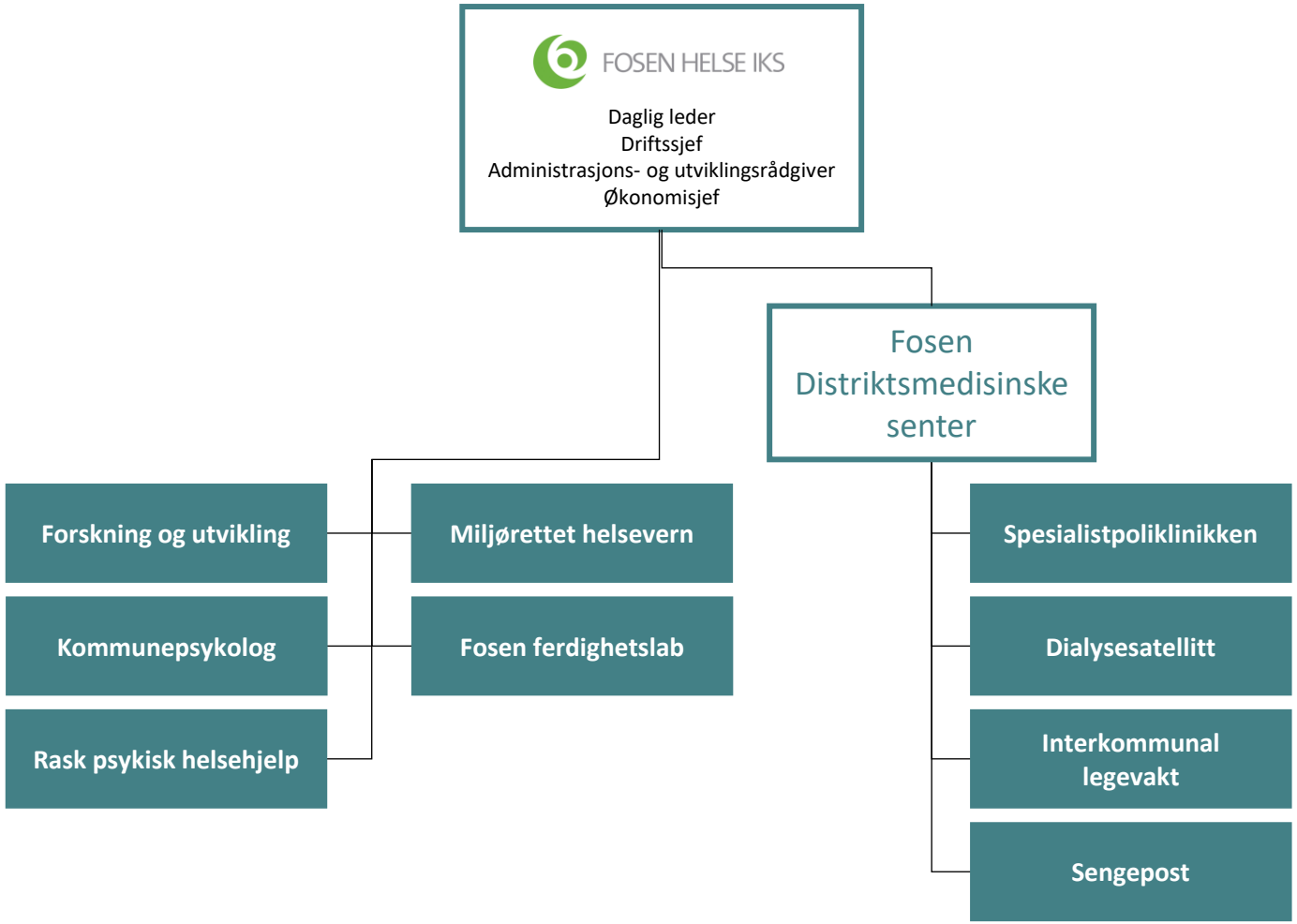
FoU-koordinator har i 2025 hatt 60 prosent stilling knyttet til prosjektledelse i et prosjekt forankret i Helsefellesskapet. Målet er å styrke strukturert og forpliktende samhandling mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten for barn og unge med sammensatte og langvarige behov.

Regnskapet er gjort opp med et lite mindreforbruk.
Året 2025 viser at Fosen helse IKS har stor evne til å omstille seg, videreutvikle tjenestene og møte behovene i regionen. Det gir et godt utgangspunkt for det videre arbeidet i 2026.

Mer om aktiviteter og tjenestene kan leses under de ulike tjenesteområdene i årsmeldingen.

Susann Haug-Hansen Konstituert daglig leder

ORGANISERING OG VISJON



VISJON

En bærekraftig og fremtidsrettet helse for Fosen.

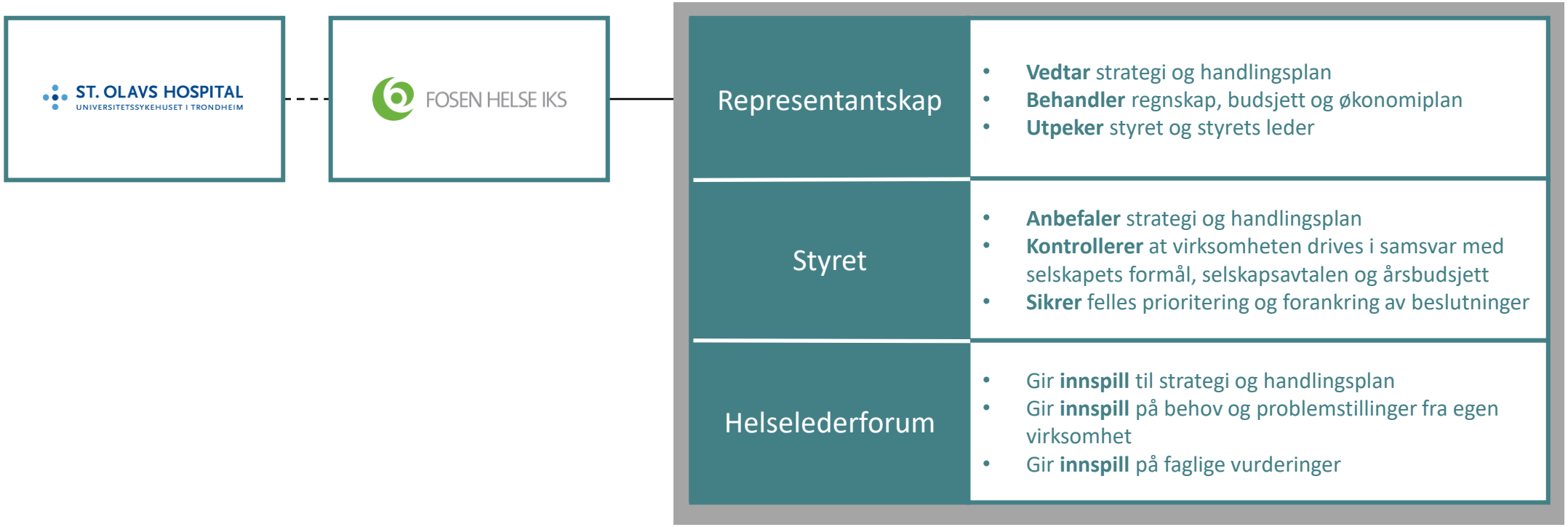
MISJON

Vi skaper morgendagens helsetjenester på Fosen med bærekraft som grunnlag, der innovasjon og lokal tilhørighet sikrer helhetlig omsorg. Gjennom fremtidsrettede løsninger bygger vi et sunnere samfunn for dagens og morgendagens generasjoner.

VERDIER

Nysgjerrig	Åpen
Trygg	Fremtidsrettet

Styringsmodell



Styringsstrukturen til Fosen helse IKS henger sammen med Lov om interkommunale selskaper som bestemmer at selskapet skal ha et representantskap og et styre. For å sikre god forankring i de kommunale helse- og omsorgstjenesten er det opprettet et helselederforum som forbereder saker til styret. Helselederforum består av eierkommunenes øverste helseledere.

Fosen helse IKS yter også tjenester i regi av St. Olavs hospital hvor tjenestene er direkte underlagt helseforetakets ordinære virksomhet. Tjenestene innebærer spesialistpoliklinikk, dialysesatellitt og sengene knyttet til spesialisert rehabilitering. I tillegg eier St. Olavs hospital de medisinske etterbehandlingssengene. Fosen helse IKS delfinansierer sistnevnte.

REPRESENTANTSKAP OG STYRET

Representantskap

Representantskapet består av tre medlemmer fra hver av eierkommunene. I 2025 har to av medlemmene fratrådt sine politiske verv og nye representanter har blitt valgt inn. Det har vært avholdt to møter i representantskapet i 2025, henholdsvis i mai og desember. Regnskap for 2024, og budsjett for 2026, strategi- og handlingsplan, oppfølging av forvaltningsrevisjon, styregodtgjøring, samt hovedaktiviteter i selskapet har vært hovedelementene i møtene.

Informasjon om behandlede saker i representantskapet kan leses på fosen-helse.no

Styret

Styret består av kommunedirektør/rådmann fra de respektive eierkommunene, en eksterne representant fra Trøndelag fylkeskommune, samt en lege fra Indre Fosen kommune.

Det har vært avholdt fire møter i styret i 2025, hvorav ett var via Teams. Utredning samarbeid mellom Fosen DMS sengepost og Ørland kommune ved korttidsavdelingen, oppfølging av forvaltningsrevisjonen, lokaler i Vanvikan, Prosjekt barn og unge med sammensatte behov i helsefellesskapet, samt økonomi, budsjett og regnskap har vært har vært gjennomgående temaer for hele året.

For mer informasjon om styremøter se fosen-helse.no

Styret

Per Johansen

Leder
Åfjord kommune

Marit Knutshaug Ervik

Nestleder
Ørland kommune

Vigdis Espnes Landheim

Medlem
Trøndelag fylkeskommune

Marit IngebrigtsenVaarheim

Medlem
Indre Fosen kommune

Arnfinn Seim

Medlem
Lege

Representantskap

Oskar André Småvik

Leder
Indre Fosen kommune

Mona Sjøli

Nestleder
Ørland kommune

Silje Forsell

Medlem
Indre Fosen kommune

Elin Kvidal

Medlem
Indre Fosen kommune

Ole Graneng

Medlem
Ørland kommune

Sonja Berg Christiansen*

Medlem
Ørland kommune

Erling Iversen

Medlem
Åfjord kommune

Einar Eian

Medlem
Åfjord kommune

Alf Håkon Skjærvik**

Medlem
Åfjord kommune

* Overtok vervet etter Hilde Kristin Sandvik ila. 2025
** Overtok vervet etter Kaja Hovde Bye ila. 2025

FOSEN FERDIGHETSLAB

0,6 ÅRSVERK

Instruktør ved
Fosen ferdighetslab

Året 2025 har vært preget av høy kursaktivitet innen hjerte- og lungeredning for helsepersonell (HHLR). Det er gjennomført et betydelig antall kurs, i hovedsak i Ørland og Indre Fosen kommuner. Åfjord kommune hadde ikke samme behovet, ettersom 88 ansatte var gjennom kursene i fjor. Det er allerede planlagt kursdager for alle tre kommuner i 2026. I tillegg er det avholdt kurs i avansert hjerte- og lungeredning (AHLR) for ansatte ved Fosen DMS sengepost og dialyseavdeling, samt for alle ansatte ved legekontorene i Ørland kommune.

Kompetanseheving knyttet til håndtering av det akutt syke barnet har vært et prioritert område i 2025. Dette ble fulgt opp gjennom undervisning og ferdighetstrening for helsesykepleiere og jordmødre, med mål om å styrke trygghet og handlingskompetanse i akutte situasjoner.

Fosen ferdighetslab har i 2025 videreført arbeidet med tidlig kompetansebygging for elever og studenter. Fagdagene for sykepleiestudenter i praksis i Fosen-kommunene startet i prosjektet Kommunepakken og er nå en del av ordinær drift.

Fagdagene har gitt deltakerne innsikt i organiseringen av helsetjenestene i Fosen-regionen, samhandlingen mellom tjenestenivåene og styrket praktiske ferdigheter i sykepleieprosedyrer. Det ble også gjennomført fagdager for elever på Vg1 helse- og oppvekstfag, i tillegg til at avdelingen har vært arrangør av obligatorisk akuttmedisinkurs for allmennleger og helsepersonell på legevakt i regi av Sjøredningsskolen, der det var 25 deltagere fordelt mellom Indre Fosen, Ørland og Åfjord kommune.

HHLR kurs 2025

Indre Fosen	Ørland	Indre Fosen, Ørland, Åfjord	
7 kurs *55 deltagere*	27 kurs *108 deltagere*		**HHLR-kurs**
	5 kurs *30 deltagere*	7 kurs* 32 deltagere	**AHLR-kurs**
		5 fagdager *58 deltagere*	**Fagdag sykepleierstudenter**
1 fagdager *11 deltagere*		3 fagdager* *23 deltagere*	**Fagdag «det akutt syke barnet»**
		2 fagdager *26 deltagere*	**Fagdag VGS-elever**

* Fosen DMS

FOLKEHELSE FOSEN

0,6 ÅRSVERK

+ timebasert samfunnsmedisiner

Omfanget av arbeid innen miljørettet helsevern i 2025 har vært noe lavere enn de senere årene, da den totale kapasiteten i tjenesten tidvis har vært redusert.

Enkeltsaker innen miljørettet helsevern har blant annet omfattet oppfølging av funn av legionella, gjennomgang av tilsynsrapporter basseng, samt håndtering av henvendelser om kloakklukt og vurdering av kommunale boliger. Videre har det vært arbeid knyttet til godkjenning av barnehage.

Samfunnsmedisiner har gjennom året gitt løpende rådgivning og veiledning, blant annet gjennom telefon- og e-posthenvendelser fra publikum og offentlige aktører, kontakt med kommuneadministrasjoner, samt dialog med Folkehelseinstituttet og Statsforvalteren. Det er også gitt bistand til tekniske tjenester og helse- og oppvekstsektoren i form av rådgivning og faglige vurderinger.

RASK PSYKISK HELSEHJELP

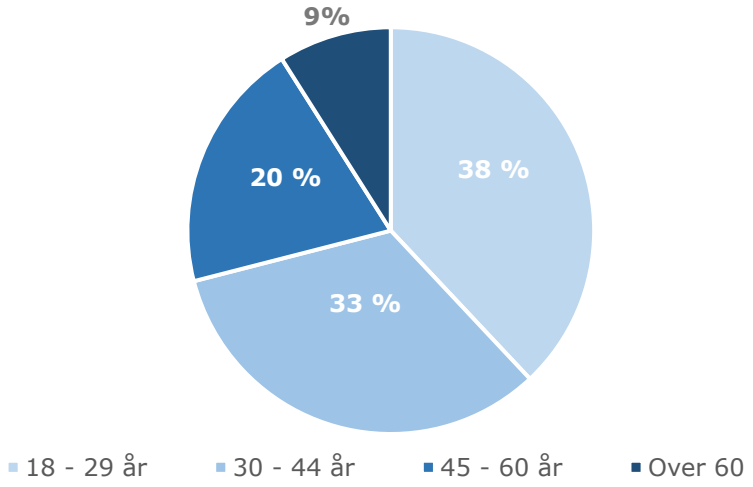
2,2 ÅRSVERK

I 2025 hadde tjenesten 186 henvendelser, med jevn stigning gjennom året og en merkbar økning sammenlignet med 2024. Av alle henvendelser fikk 76,8 % tilbud om behandling. Av de som ikke fikk tilbud ble de fleste henvist videre til et annet tjenestetilbud, for noen få ble det under kartlegging enighet om at det ikke var behandlingsbehov. 86% av henvendelsene kom fra pasientene selv, av disse hadde 50% fått tips fra lege. Ytterligere henvendelser kom direkte fra lege eller fra andre som f.eks. arbeidsgiver.

I løpet av 2025 gikk Indre Fosen kommune inn i teamet med en 20 % behandlerstilling, i en oppstartsfase der hovedfokuset var å gjøre tjenestetilbudet kjent for innbyggerne etter at kommunen igjen ble en del av tjenesteområdet mot slutten av 2024. Fra 2026 bidrar Indre Fosen med ytterligere 20% stilling. De ansatte var også i 2025 på den årlige nasjonale nettverkssamlingen for RPH.

Rask psykisk helsehjelp fortsetter å benytte det digitale terapiverktøyet "Assistert selvhjelp" da dette bidrar til effektivitet i tjenesten.

Aldersfordeling



Prosentvis fordeling mellom kjønn

Menn
32 %

Kvinner
68 %

Kommunevis fordeling

Ørland
78
0,7 % av innbyggerne

Åfjord
56
1,3 % av innbyggerne

Indre Fosen
52
0,5 % av innbyggerne

Kommentar

Det er flere kvinner enn menn som oppsøker RPH på Fosen.

Den største pasientgruppen i 2025 var i aldersgruppen 30-44 år.

KOMMUNEPSYKOLOG

2 ÅRSVERK

I 2025 har hovedfokuset vært videreutvikling og styrking av eksisterende samarbeid i kommunene, samt oppstart av nye satsinger.

Den største nyvinningen har vært Tidlig inn, med opplæringsdager og månedlig veiledning til alle helsestasjonene. Det er også etablert gruppekontroller ved helsestasjonene i alle kommuner med tema *Trygghetssirkelen*, og det oppleves et felles og styrket fokus på tidlig innsats.

I 2025 er kommunepsykologene blitt mer etablert i aktuelle arenaer, særlig innen oppvekstsektoren. På slutten av året ble det startet et arbeid med systematisering av hva kommunepsykologene utfører i dag, samt videreutvikling av tilbudene med fokus på både ansatte og innbyggere. Det er også startet arbeid med fagnettverk og en felles verktøykasse ved helsestasjonen i Indre Fosen, med mål om å videreutvikle dette til en felles ressurs på tvers av kommunene. Arbeidet videreføres i 2026. Nedenfor presenteres aktiviteter som er gjennomført på forespørsel fra kommunene. På neste side følger en oversikt over deltakelser som inngår i de faste rammene for tjenesten.

I samtlige kommuner

- Veiledning og oppfølging i enkeltsaker m/helsestasjon og psykisk helse. Inkl. deltagelse i direkte samtaler med familier.
- Veiledning til barnehager i enkeltsaker
- Veiledning til skoler i enkeltsaker
- Interkommunalt forprosjekt for et regionalt samarbeid mellom oppvekst og helse på Fosen, «Felles innsats for mer bærekraftige lokalsamfunn»
- Interkommunalt prosjekt «Styrket arbeid med forebygging av forstyrret spiseatferd, spiseforstyrrelser og andre psykiske utfordringer hos barn og unge på Fosen»

Indre Fosen

- Prosjektgruppe psykisk helseteam for barn og unge Indre Fosen
- Prosessveiledning om arbeidsmiljø og ivaretakelse, helsestasjon

Ørland

- Deltakelse i samarbeid mellom Ørland Ungdomsskole og helsesektoren om skolefravær Ørland kommune.
- Hjelp til hjelperen.

Åfjord

- Fagdag for barnehageansatte i Åfjord, - Vold i nære relasjoner
- Undervisning til flyktninger for voksenopplæringen - Migrasjonshelse
- Tverrfaglig halvdag
- Hjelp til hjelperen

Løpende oppgaver

KOMMUNEPSYKOLOG

Veiledning, kurs og grupper

Indre Fosen

- Tidlig inn - Månedlig veiledning med helsestasjon
- Barselgruppe 8 mnd. – Trygghetssirkelen
- Månedlig veiledning med skolehelsetjenesten
- Månedlig veiledning med helsestasjon småbarn

Ørland

- Tidlig inn - Månedlig veiledning med helsestasjon
- Barselgruppe 10 mnd. – Trygghetssirkelen
- Fødselsforberedende kurs m/familieterapeut - Foreldrerollen
- Psykisk helse barn og unge – ukentlig
- Psykisk helse voksne – oppstart desember

Åfjord

- Tidlig inn - Månedlig veiledning med helsestasjon
- Barselgruppe 18 mnd. – Trygghetssirkelen

Team og samhandling

Indre Fosen

- Kommunalt forebyggende team – annen hver måned
- Samarbeidsmøter helsestasjon og barnehager
- Samhandlingsmøter PPT
- Tverrfaglig halvdag barn og unge (BTI-modellen)
- Samhandlingmøter BUP Fosen

Ørland

- Psykososialt kriseteam - månedlig
- Samhandlingmøter BUP Fosen

Åfjord

- Tverrfaglig utviklingsteam
- Tverrfaglig team barnehage
- Tverrfaglig team grunnskole (elevtjeneste)
- Samhandlingmøter BUP Fosen

FOSEN DMS

Sengepost, spesialistpoliklinikk, dialyse og Fosen legevaktsenter

24,7 ÅRSVERK

Fosen DMS sengepost driftes i henhold til den reviderte avtalen mellom St. Olavs hospital og Fosen Helse IKS om bruk av sengeposten ved Fosen DMS, som trådte i kraft i februar 2024, og som også har vært førende for driften i 2025. Avtalen skal bidra til god kapasitetsutnyttelse og en effektiv og robust tjeneste, med mål om god pasientflyt og behandling på riktig nivå i helsetjenesten.

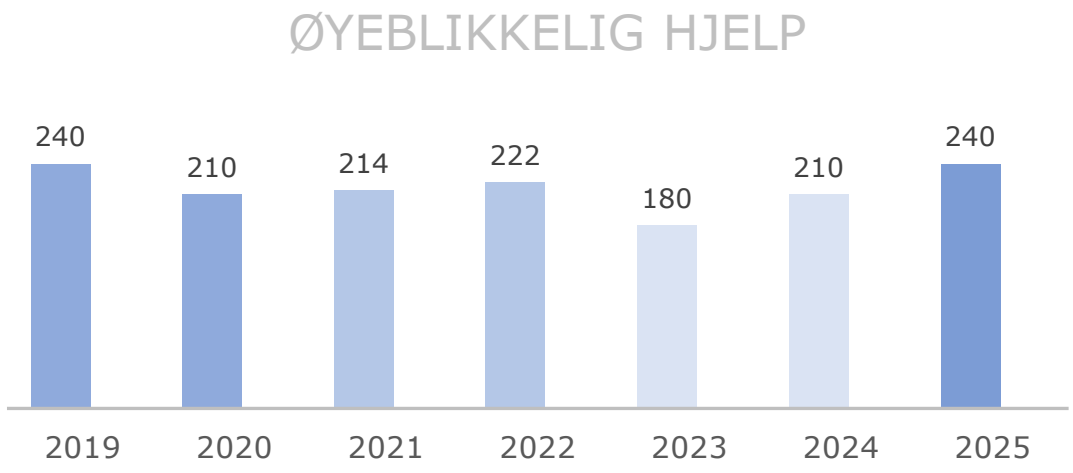
Avtalen gir større fleksibilitet i bruk av sengeplasser, slik at kapasitet og kompetanse kan utnyttes også i perioder med lavere pasientgrunnlag. Det har vært arbeidet videre med å sikre jevnere bruk av sengene mellom Fosen-kommunene, samt å legge til rette for at aktuelle pasientgrupper innlegges i tråd med intensjonen og tidlig nok i behandlingsforløpet. Tall for 2025 viser at kapasitetsutnyttelsen fortsatt har forbedringspotensial, og dette vil være et videre fokusområde.

Ledelsen i Fosen Helse IKS har hatt jevnlige rapporterings- og samhandlingsmøter med St. Olavs hospital med gjennomgang av statistikk, økonomi og relevante driftsmessige problemstillinger. Dette har bidratt til å opprettholde og videreutvikle et godt samarbeidsklima mellom partene.

Det er videre gjennomført regelmessig internundervisning ved sengeposten, med særlig vekt på scenario-trening, case-gjennomganger og AHLR. I tillegg er det gjennomført intern hospitering ved dialyseavdelingen for å styrke samarbeidet og beredskapen, særlig med tanke på håndtering av akutte situasjoner.

STATISTIKK: PASIENTBEHANDLING – FOSEN DMS SENGEPOST

2019 - 2025



Kommentar

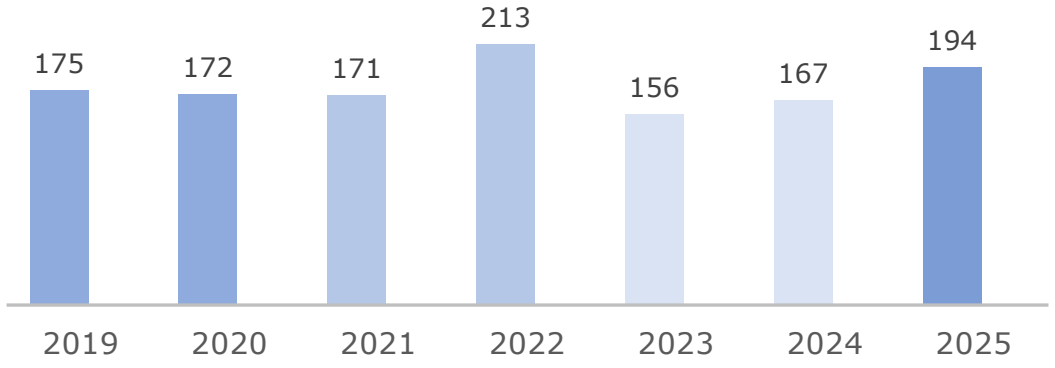
Øyeblikkelig hjelp-tilbudet er primært rettet mot kommunene som deltar i legevaktsamarbeidet, det vil si Ørland og Åfjord. Pasienter legges inn for observasjon, diagnostisering og oppstart av behandling. De tre sengene disponeres døgnkontinuerlig av fastleger og legevaktsleger. Lege i akuttmottaket kan også legge inn avklarte pasienter etter samråd med legevaktslege.

Antall pasienter har økt i år. Dette skyldes større gjennomstrømning, ettersom flere enn tidligere overholder maksimal liggetid på tre døgn.

STATISTIKK: PASIENTBEHANDLING – FOSEN DMS SENGEPOST

2019 - 2025

ETTERBEHANDLING

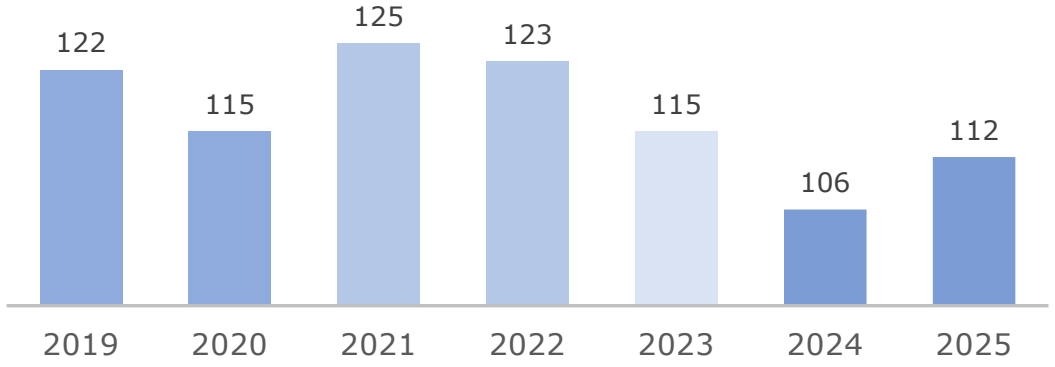


Kommentar

Etterbehandlingstilbudet er tilgjengelig for alle eierkommunene. Plassene disponeres av sykehusene i Trøndelag. Antall pasienter er stigende, samtidig som beleggsprosenten har gått noe ned.

Dette kan ha sammenheng med revidert avtale med St. Olavs hospital, som innebærer at vi mottar flere utskrivningsklare pasienter med kortere liggedøgn.

SPESIALISTREHABILITERING



Kommentar

Spesialistrehabilitering består av fire plasser som disponeres av Klinikk for ortopedi, reumatologi og hudsykdommer ved St. Olavs hospital.

I år ser vi en økning i antall pasienter innen spesialisert rehabilitering. Samtidig er beleggsprosenten høy. Dette indikerer god kapasitetsutnyttelse og økt aktivitet i tilbudet.

STATISTIKK: PASIENTPROFIL OG BRUK – FOSEN DMS SENGEPOST

2025

	Menn	Kvinner	Gj. liggetid	Liggedøgn	Belegg
Øyeblikkelig hjelp	119	121	2,2	529	50,17 %
Etterbehandling	80	114	6,9	1338	61,52 %
Spesialistrehabilitering	35	77	9,0	988	78,35 %

Kommentar

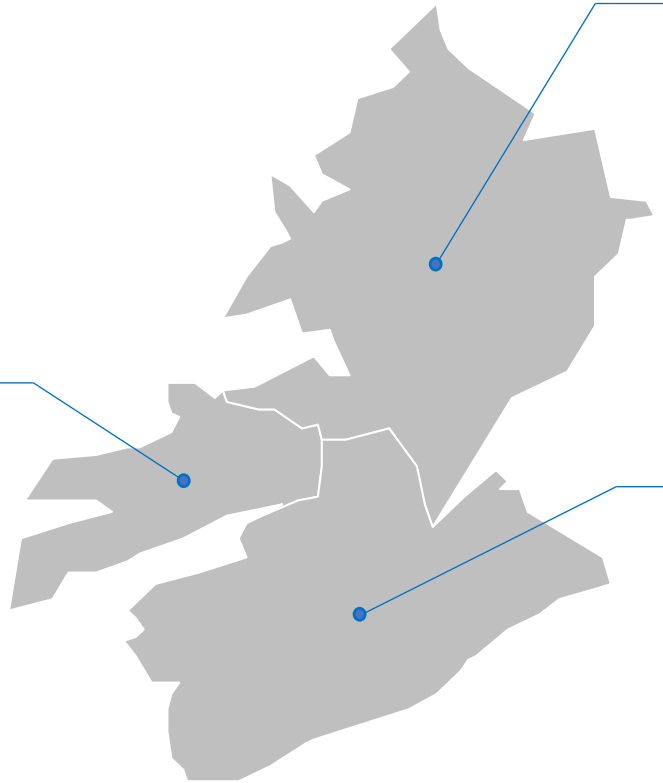
Beleggsprosenten for etterbehandling er redusert fra 72,83 prosent i fjor til 61,52 prosent. Samtidig har gjennomsnittlig liggetid gått ned fra 9,5 til 6,9 døgn, mens antall pasienter har økt fra 210 til 240. Dette indikerer økt gjennomstrømning og kortere opphold per pasient. Selv om flere pasienter behandles, gir redusert liggetid samlet sett lavere beleggsprosent. I 2026 må fokuset være å blant annet sørge for at pasientene kommer tidlig nok i behandlingsforløpet, slik at man kan utnytte kapasiteten bedre.

I 2025 ble det benyttet 77 døgn til utskrivningsklare pasienter, hovedsakelig i vårhalvåret og i mindre grad etter sommeren. Variasjonen i bruken av disse døgnene påvirker det samlede belegget gjennom året.

For spesialisert rehabilitering ses motsatt utvikling. Beleggsprosenten har økt fra 71,67 prosent i fjor til 78,35 prosent i år. Samtidig er gjennomsnittlig liggetid redusert fra 10 til 9,0 døgn, og antall pasienter har økt fra 106 til 112. Dette tyder på god kapasitetsutnyttelse, med både økt aktivitet og effektiv drift

PASIENTER (liggedøgn) FORDELT PÅ KOMMUNE – FOSEN DMS SENGEPOST

2025



ÅFJORD

Øyeblikkelig hjelp	23 (43)
Etterbehandling	12 (70)
Spesialisert rehabilitering	3 (23)

ØRLAND

Øyeblikkelig hjelp	208 (474)
Etterbehandling	121 (849)
Spesialisert rehabilitering	17 (146)

INDRE FOSEN

Øyeblikkelig hjelp	4 (11)*
Etterbehandling	42 (329)
Spesialisert rehabilitering	18 (139)

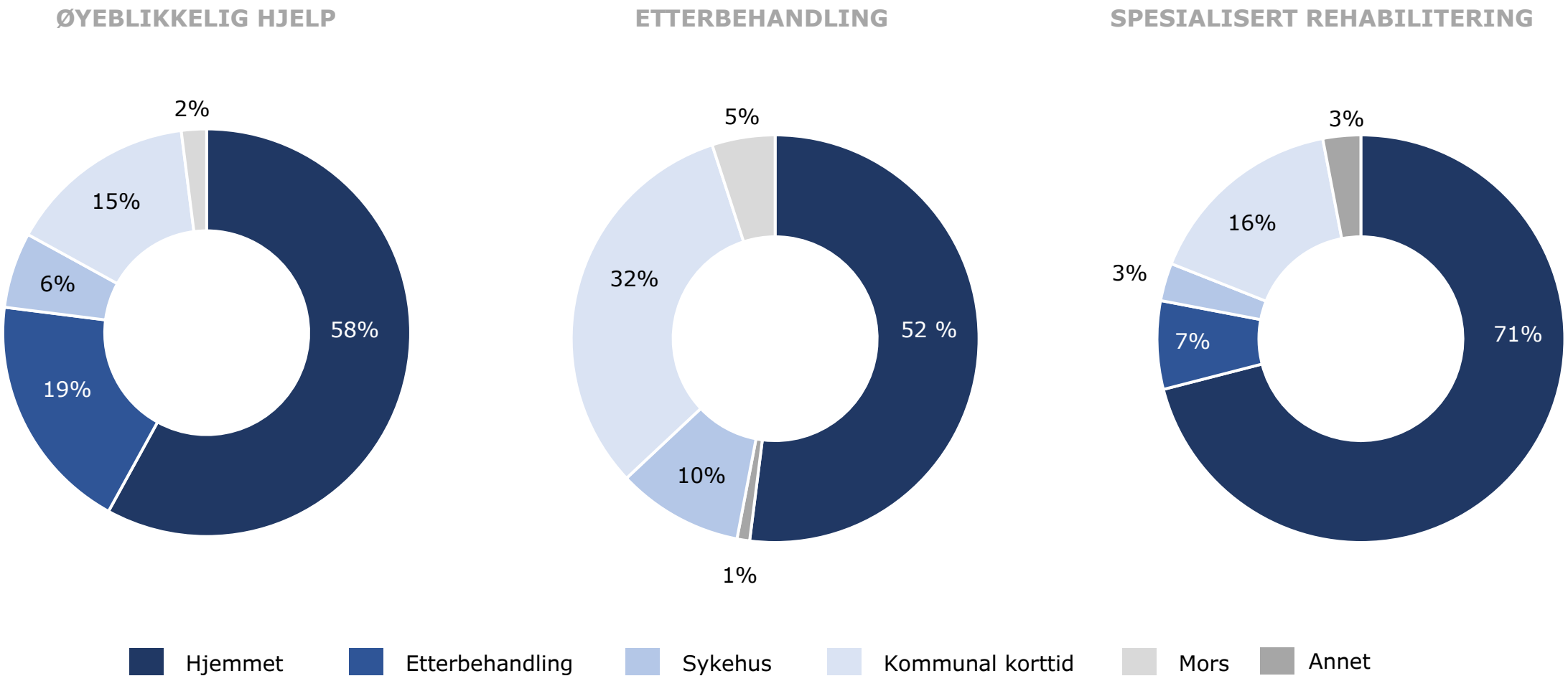
SPESIALISERT REHABILITERING ANDRE INNLAND **

74 (699)

* Indre fosen er ikke en del av øyeblikkelig hjelp-samarbeidet ved Fosen DMS.
** Innleggelser fra andre kommuner i tilbudet spesialisert rehabilitering er i hovedsak Trondheim kommune med 60 pasienter. De øvrige 14 pasientene er fordelt på kommuner i Trøndelag utenfor Fosen-regionen.

PASIENTFLYT – UTREISE – FOSEN DMS SENGEPOST

2025



FOSEN DMS

25,3 ÅRSVERK

Sengepost, spesialistpoliklinikk, dialyse og Fosen legevaktsenter

Spesialistpoliklinikken tilbyr poliklinisk behandling innen øre-nese-hals, hud og gynekologi. Det har over flere år vært en målsetting å styrke sykepleiedrevet poliklinikk innen de eksisterende fagområdene, og i 2025 sees fortsatt økning innen alle fagfelt. Den samlede aktiviteten innen gynekologi har likevel i perioder vært noe påvirket av begrenset legedekning. Audiograftjenesten er styrket til to årsverk, med utekontor i både Indre Fosen og Åfjord, noe som bidrar til økt kapasitet og bedre tilgjengelighet for pasientene i regionen.

Uroterapeut ble ferdig utdannet i juni 2025. Dette representerer et viktig og styrket tilbud til pasientene, og bidrar til økt bredde og kvalitet i tjenesten.

Dialysesatellitten økte fra 8 til 12 behandlingsplasser for hemodialyse i september. I Som følge av dette ble bemanningen utvidet, og åpningstiden økt til fire dager per uke. Det har vært behandlet gjestepasienter ved behov. Pasientene uttrykker høy tilfredshet med tilbudet og muligheten for behandling nærmere hjemmet.

Nyansatte gjennomgår nødvendig opplæring ved St. Olavs hospital før arbeid ved satellitten. Ansatte deltar også på kurs og faglige samlinger for å sikre kvalitet og kompetanse.

Fosen legevaktsenter driftes i tråd med avtalen som ble inngått i 2020. Avtalen evalueres årlig og oppleves som velfungerende. Både ansatte, ledere og tillitsvalgte uttrykker tilfredshet med ordningen. Sammen med ALIS-ordningen har dette bidratt til å styrke Fosen-regionens attraktivitet med tanke på rekruttering og stabilisering av leger.

Driften har i hovedsak vært uendret i 2025. Mot slutten av året er det gjennomført enkelte investeringer i nytt medisinsk utstyr, blant annet utskifting av et kostbart analyseapparat med en mer kostnadseffektiv løsning.

AKTIVITETSTALL – FOSEN DMS SPESIALISTPOLIKLINIKKEN

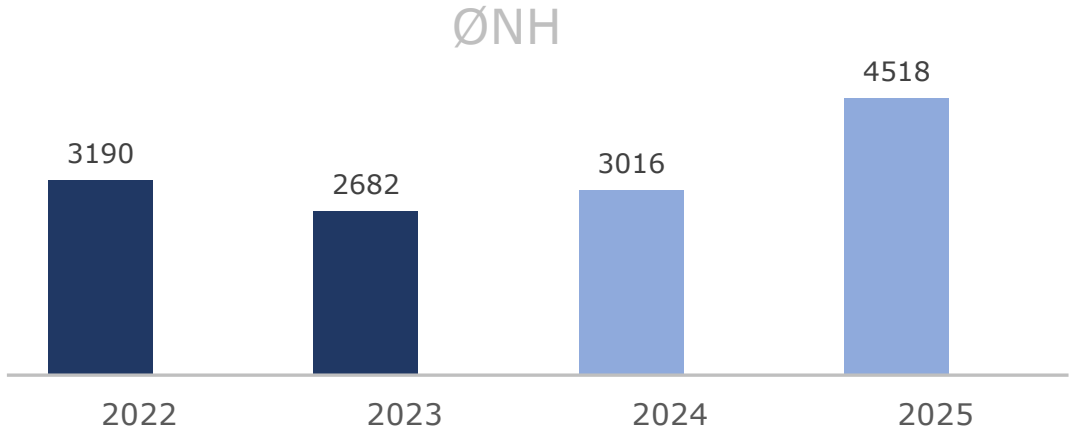
Øre-nese-hals-poliklinikk

4518
Konsultasjoner

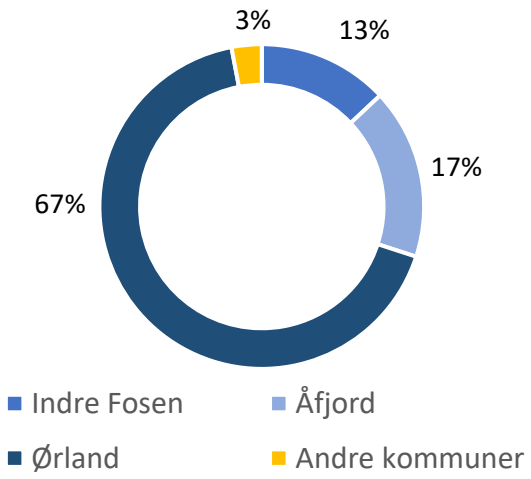
61%
Audiograf

12%
Øre-nese-hals-lege

27%
Sykepleierdrevet



Kommunefordeling øre-nese-hals konsultasjoner



AKTIVITETSTALL – FOSEN DMS SPESIALISTPOLIKLINIKKEN

Gynekologisk poliklinikk

311

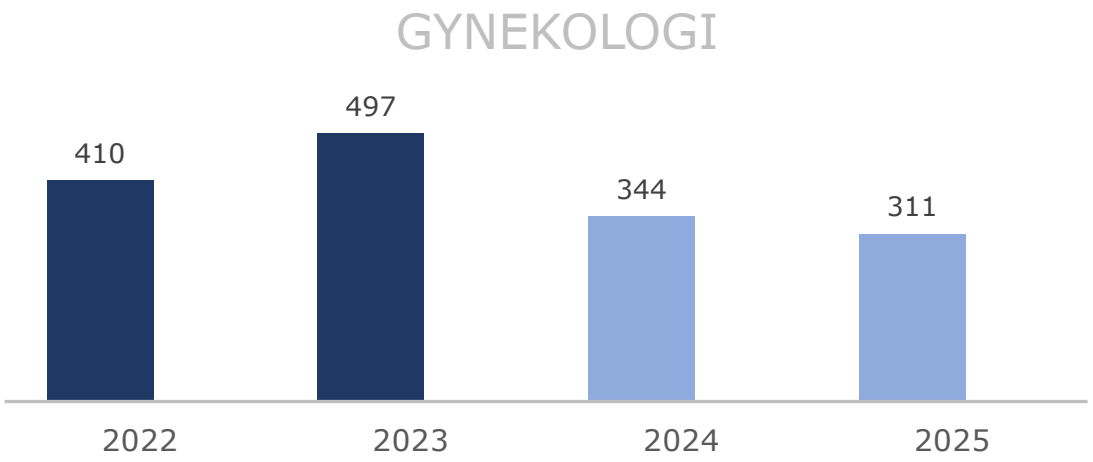
Konsultasjoner

42%

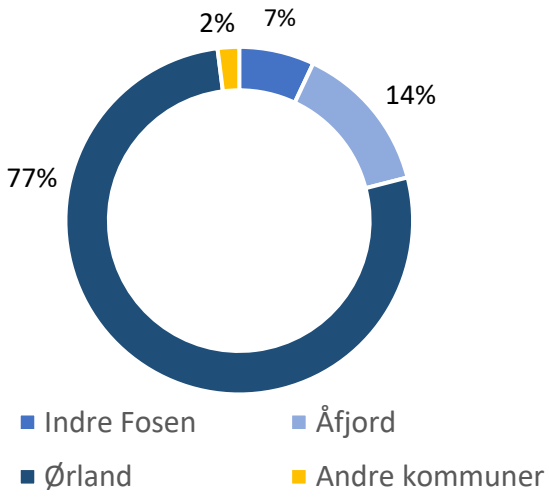
Lege

58%

Uroterapeut drevet



Kommunefordeling gynekologisk poliklinikk



AKTIVITETSTALL – FOSEN DMS SPESIALISTPOLIKLINIKKEN

Hud-poliklinikk

1104

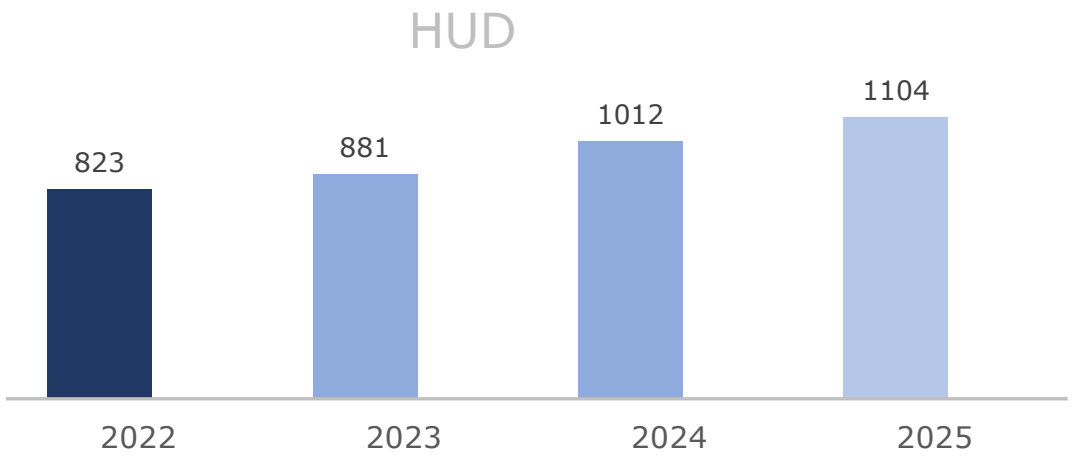
Konsultasjoner

19%

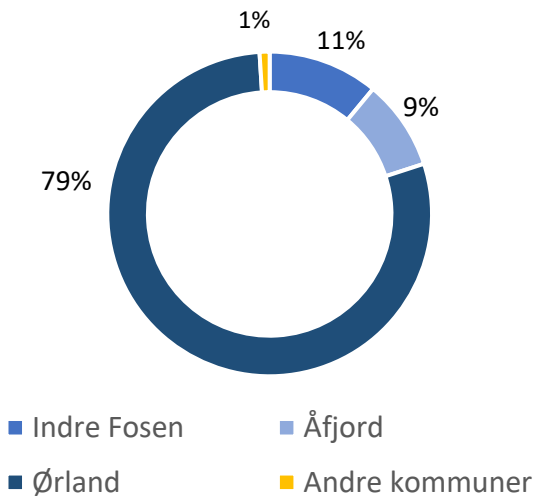
Hudlege

81%

Sykepleierdrevet



Kommunefordeling hud poliklinikk



AKTIVITETSTALL – FOSEN DMS SPESIALISTPOLIKLINIKKEN

Tallene for sykepleievirksomheten er presentert selvstendig her, men de er også inkludert i tallene for de andre fagområdene.

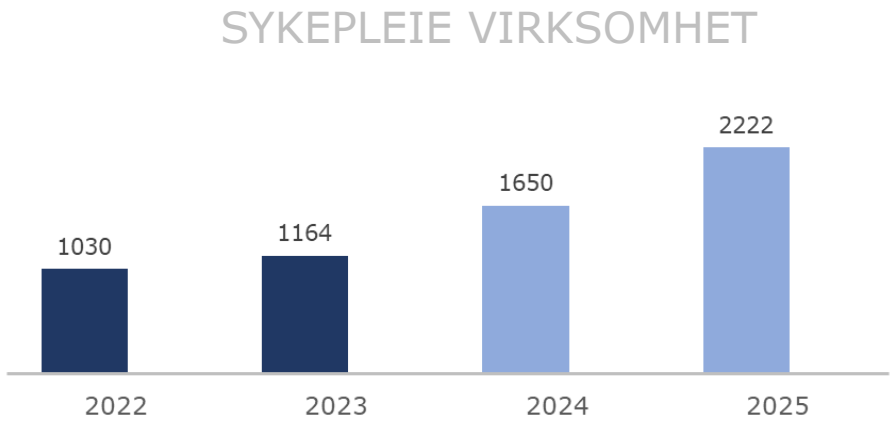
2222

Konsultasjoner

41%
Hudkonsultasjoner

8%
Gynekologi konsultasjoner

51%
Øre-nese-hals konsultasjoner



Kommentar

Dette gjelder kun inntektsgivende sykepleiekonsultasjoner fordelt etter fagområde.

I tillegg bistår sykepleier legene med omtrent 10 % innen hudfaget. Sykepleier yter også støtte innen ØNH i om lag 40 %, og gyn 20%.

Videre utfører sykepleier betydelig ikke-inntektsgivende arbeid knyttet til drift av poliklinikken.

FORSKNING OG UTVIKLING

2 ÅRSVERK

Året 2025 kan fordeles i følgende prosjekt og fokusområder for FoU-arbeidet.

- Forprosjekt for et regionalt samarbeidsprosjekt mellom oppvekst og helse på Fosen
- Klinisk ernæringsfysiolog i helsetjenester på Fosen
  - KEF som ressurs for omsorgstjenester
  - Integrering av KEF-ressursen i barn og unges helsetjeneste
- Forberede prosjekt «Styrket arbeid med forebygging av forstyrret spiseatferd, spiseforstyrrelser og andre psykiske utfordringer hos barn og unge på Fosen»
- Representere Fosen i Helsefelleskapet i søndre Trøndelag

For mer informasjon om de ulike utviklingsprosjektene se side 27 – 30.

PROSJEKTER OG SAMARBEID

Klinisk ernæringsfysiolog i helsetjenester på Fosen

Prosjektet «Modellutvikling klinisk ernæringsfysiolog som en ressurs for ansatte i helsetjenester på Fosen» ble utviklet i to arbeidspakker

1) Klinisk ernæringsfysiolog i omsorgstjenester (2021 – 2023)
2) Klinisk ernæringsfysiolog i barn og unges helsetjeneste (2024 – 2026)

Klinisk ernæringsfysiolog i omsorgstjenester viser at ressursen nå er blitt godt integrert i kommunale pleie- og omsorgstjenester. Klinisk ernæringsfysiolog har ukentlig to faste kontordager i Indre Fosen og Ørland, og én kontordag i Åfjord. Ressursen har vært aktivt brukt i alle tre kommunene, og bidratt til mer systematikk i ernæringsarbeidet i omsorgstjenestene, samt økt ernæringskunnskap hos ansatte.

Det er blitt opprettholdt møter på sykehjemmet og hjemmetjenester månedlig/annen hver måned. Klinisk ernæringsfysiolog har også vært tilgjengelig ved behov for henvendelser. Videre har ernæringsgruppen for sykehjem, hjemmetjenester og bo-oppfølging i Åfjord kommune har tatt seg opp fra slutten av 2025, og det planlegges videre fagdager i 2026.

Ernæringsrefleksjonsmøter i kommunene*

4 11 39

*Møtene er en arena for kompetanseheving hos ansatte og har et variert innhold med kasus hentet fra arbeidshverdagen, spørsmål, teori og diskusjoner.

Klinisk ernæringsfysiolog i barn og unges helsetjeneste

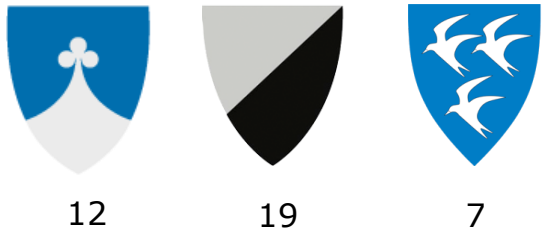
Siden 2024 har KEF-ressursen vært integrert i barn og unges helsetjeneste, og arbeidet er videreført og styrket i 2025. Ressursen er nå godt etablert på helsestasjonene i eierkommunene og oppleves som en tilgjengelig og nyttig del av det tverrfaglige tilbudet.

KEF deltar fast på barselgrupper i alle kommunene (8 måneder i Åfjord og Ørland, 4 måneder i Indre Fosen), med fokus på introduksjon av fast føde og etablering av sunne matvaner tidlig i livet. Det gis rådgivning på helsestasjonene og ved individuelle ernæringsutfordringer etter forespørsel fra helsesykepleier. Det har vært økt arbeid med individuelle saker, både knyttet til næringsstoffmangler, lavt matinntak/småspisthet, overvekt og annen spiseproblematikk.

KEF har også deltatt i enkelte saker innen psykisk helse og rus, som del av tverrfaglig team. I små kommuner vurderes individuelt arbeid som hensiktsmessig, samtidig som det bidrar til å opprettholde den kliniske kompetansen i tjenesten.

Det er arbeidet for å øke kjennskapen til KEF-ressursen i oppvekstsektoren. Det har vært møter med ledere for barnehagene på Fosen, deltakelse på personalmøter sammen med helsesykepleiere, samt veiledning i enkeltsaker. I Ørland er det utarbeidet kostholdsplan for barnehagene med mål om mer enhetlig praksis rundt mattilbud og måltidsstruktur. Klinisk ernæringsfysiolog har deltatt på foreldremøter med ulike tema, blant annet ultraprosessert mat og vurdering av tilstrekkelig og hensiktsmessig kosthold i barnehagealder. Det er også gitt veiledning knyttet til varmmat i barnehage og besvart henvendelser fra barnehager om ulike ernæringsfaglige spørsmål.

Deltagelse barselgrupper i 2025 per kommune



I skole har KEF holdt innlegg om sunt kosthold og energidrikk for elever i ungdomsskole og videregående skole, blant annet for VG1 helse i Åfjord. Møter med ungdomsrådene i kommunene har gitt nyttige innspill til prosjektet ***«Styrket arbeid med forebygging av forstyrret spiseatferd, spiseforstyrrelser og andre psykiske utfordringer hos barn og unge på Fosen».***

Det har vært deltakelse i flere samarbeidsarenaer, blant annet felles møte med alle helsesykepleierne på Fosen for evaluering av nær to års samarbeid og videre retning.

Samlet sett fremstår KEF-ressursen som en integrert og viktig del av det forebyggende og helsefremmende arbeidet for barn og unge på Fosen.

Styrket arbeid med forebygging av forstyrret spiseatferd, spiseforstyrrelser og andre psykiske utfordringer hos barn og unge på Fosen (2024 – 2026)

Fosen Helse IKS fikk innvilget et tilskudd på kr 700 000 fra Helsedirektoratet for perioden 2024–2025. Prosjektmidlene er benyttet til prosjektledelse samt planlegging og gjennomføring av tverrsektorielle og tverrfaglige workshops med deltakere fra fire Fosen-kommuner. Formålet med workshopene har vært å styrke samarbeidet rundt barn og unge med psykiske utfordringer, samt å videreutvikle samarbeidskulturen mellom oppvekst- og helsetjenestene.

Fosen Helse har i tillegg startet arbeidet med å utvikle kompetansepakker rettet mot ungdom, foresatte og ansatte. Pakkene vil omhandle ulike temaer innen barn og unges psykiske helse, og skal bidra til økt kunnskap og styrket samhandling på tvers av tjenester.

Bedre samhandling om barn og unge med behov for sammensatte tjenester i Helsefellesskapet i Søndre-Trøndelag

FoU-koordinator har i 2025 hatt 60 % stilling knyttet til prosjektledelse. Prosjektet er forankret i Helsefellesskapet og har som mål å styrke en strukturert og forpliktende samhandling mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten for barn og unge med sammensatte og langvarige behov.

Prosjektlederrollen omfatter koordinering av prosjektarbeidet, ansvar for fremdrift, samt tilrettelegging for tverrfaglig og tverrnivå samarbeid. Rollen innebærer også utvikling av felles rutiner og samarbeidsmodeller som skal bidra til mer helhetlige, koordinerte og sammenhengende tjenester for målgruppen.

Forprosjekt for et regionalt samarbeidsprosjekt mellom oppvekst og helse på Fosen

I 2024 ble det utarbeidet kunnskapsgrunnlag som består av beskrivelse av utfordringsbildet på Fosen, oversikt over eksisterende tilbud og samarbeidsmodeller samt et kunnskapsgrunnlag om modeller, verktøy og erfaringer fra andre kommuner i Norge

I 2025 ble det gjennomført 1) to workshoper med deltakere fra Indre Fosen, Ørland, Åfjord og Osen kommuner (datainnsamling), 2) gjennomgang av datamateriale og dialog om funn, 3) utvikling av forslag til ny samarbeidsmodell/-strukturer og mulige tiltak/satsningsområder, og 4) videreutvikling av prosjektidé i samråd med praksisfeltet og målgruppen, og forslag til hovedprosjekt.

Forslag til hovedprosjekt:
Felles innsats for å fremme psykososial helse og forebygge utenforskap blant barn og unge på Fosen – et samarbeidsprosjekt med barnehagen som ankerinstitusjon.

Målsetninger:
- Å bedre det tverrsektorielle samarbeidet mellom oppvekst- og helsesektorer på Fosen.
- Å fremme psykososial helse og trivsel samt forebygge utenforskap blant barn og unge gjennom å styrke fellesskapet mellom foreldre, og styrke samarbeidet mellom familier og barnehage/skole/relevante kommunale aktører/frivilligheten.

Prosjektforslaget er basert på samskaping, utprøving og evaluering av ett eller noen få tiltak/aktiviteter mellom ulike aktører innen oppvekst og helse og frivilligheten og foresatte, med barnehagen som ankerinstitusjon, i to kommuner på Fosen.

Sluttrapporten er publisert på NTNU Samforsk AS sin nettside og kan lastes ned her.

Veteranarbeid på Fosen

Fosen Helse leder arbeidsgruppen som følger opp den vedtatte veteranplanen på Fosen. Gruppen består av veterankontakter fra alle deltakerkommunene, familiekoordinatorer ved Ørland flystasjon, representant fra NVIO og representant fra Forsvarets veterantjeneste. Arbeidsgruppen har hatt jevnlige møter i 2025, med hovedvekt på planlegging og gjennomføring av fastsatte tiltak og arrangementer. Veteranplanen ble revidert i 2025, og antall faste arrangementer ble redusert for å gjøre arbeidet mer gjennomførbart og praktisk.

Fosen Helse koordinerte felles transport fra Fosen til Trøndelag fylkeskommunes markering i Nidarosdomen på veterandagen 8. mai. Tilbudet ble benyttet av veteraner med pårørende fra Indre Fosen, Osen, Ørland og Åfjord, samt ordførerne i Fosen-kommunene.

Administrasjons- og utviklingsrådgiver, representant for Fosen Helse, deltok også på Veterankonferansen arrangert av Forsvarets veterantjeneste i januar 2025. Konferansen ga nyttig erfaringsutveksling og faglig påfyll.

REPRESENTASJONER 2025

Analysegruppe i ASU
Daglig leder

Kompetansegruppe i ASU
Daglig leder

Arbeidsgruppe for ny handlingsplan for Helsefellesskapet
Daglig leder

Samarbeidsutvalg NTNU sykepleierutdanning
Administrasjons- og utviklingsrådgiver

Samarbeidsutvalg NTNU vernepleierutdanning
Konstituert daglig leder

Klinisk etisk komite Ørland kommune (KEKK)
Psykologspesialist

Komite og foredragsholder KEF-konferansen
Klinisk ernæringsfysiolog

Komite og foredragsholder Introduksjonskurs i helsepedagogikk St. Olavs hospital
FoU-koordinator, psykologspesialist/ leder RPH, behandler RPH

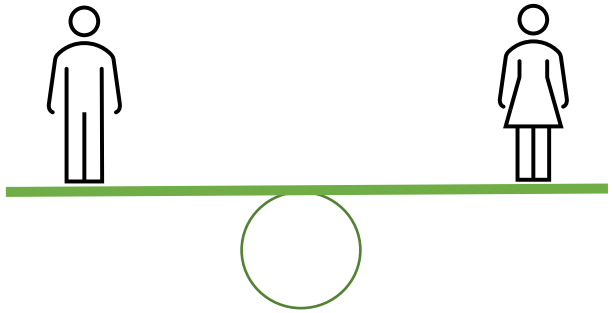
Analysegruppen i Helsefelleskapet i Søndre Trøndelag
Daglig leder

Styringsgruppe «Bedre samhandling om barn og unge med behov for sammensatte tjenester i Helsefellesskapet i Søndre-Trøndelag»
Daglig leder/ konstituert daglig leder

Faglig strategisk samarbeidsutvalg i helsefellesskapet i Søndre Trøndelag
Konstituert daglig leder

LIKESTILLING, INKLUDERING OG NÆRVÆRSARBEID

Fosen Helse IKS har oppmerksomhet på likestilling, ikke-diskriminering og etisk forsvarlig praksis i sine ordinære styrings- og samarbeidsprosesser.
I vertskommunetjenestene er Ørland kommune arbeidsgiver, og arbeid på dette området skjer innenfor vertskommunens rammer og i samarbeid med relevante kommunale avdelinger. Ørland kommune har forankret temaet i sine etiske retningslinjer



Det har vært fokus på tett oppfølging av sykefravær fra leder, herunder tidlig dialog før eventuell sykmelding fra lege. Etter prosessene *En god uke* på sengeposten/
En god uke på spesialistpoliklinikken er det iverksatt tiltak for å bedre organisering og fordeling av oppgaver og belastning mellom skift og yrkesgrupper. Det er også gitt opplæring for å gjøre flere ansatte i stand til å utføre ulike oppgaver.
I 2026 planlegges en prosess med *Hjelp til hjelperen* i samarbeid med kommune-psykologene i Fosen Helse. Målet er å gi ansatte økt kunnskap om belastninger i omsorgsyrker og vurdere tiltak som kan redusere risiko for belastning

REGNSKAP

Kommentarer

I budsjettet for 2025 ble det ikke lagt opp til bruk av fondsmidler. Alle satsinger er i sin helhet budsjettert med ekstern og kommunal finansiering, samt avtalt finansiering fra spesialisthelsetjenesten. Samtidig ble rammen for Fosen helse IKS redusert med 4 prosent, med halvårseffekt i 2024 og helårseffekt i 2025.

Selskapet hadde i 2025 et større mindreforbruk. Dette skyldes i hovedsak lavere lønnskostnader, blant annet som følge av for høyt budsjetterte pensjonskostnader og arbeidsgiveravgift, lavere innleie ved sykefravær, ubenyttede lønnsmidler ved konstituering av daglig leder og at budsjettert husleie for planlagt leieforhold i Vanvikan først får virkning i 2026.

Administrasjonen vurderte at fondsnivået i selskapet er tilstrekkelig sett opp mot virksomhetens størrelse og omfang. Det er derfor ikke behov for styrking av fond.

På bakgrunn av dette ble det kreditert følgende:

Vertskommunetjenester
Indre Fosen kommune: 235 500 kroner
Ørland kommune: 996 334 kroner
Åfjord kommune: 439 821 kroner
St. Olavs hospital: 886 917 kroner

Interkommunale tjenester
Indre Fosen kommune: 337 000 kroner
Ørland kommune: 420 000 kroner
Åfjord kommune: 323 000 kroner

Saken legges frem for styret med forslag om at netto driftsresultat fordeles som følger:

- 443 000 kroner overføres til driftsfond i Fosen helse IKS
- 136 985 kroner overføres til bundne fond i Fosen helse IKS

Regnskap

Fosen Helse IKS

2025

§ 5-4. Bevilgningsoversikt – drift
Regnskap

Tall i 1000 kroner	Noter	Regnskap 2025	Saldert budsjett 2025	Opprinnelig budsjett 2025	Regnskap 2024
Netto driftsutgifter					
Sum bevilgninger drift, netto	1	-24	250	250	-184
Sum netto driftsutgifter		**-24**	**250**	**250**	**-184**
Brutto driftsresultat		**-24**	**250**	**250**	**-184**
Finansinntekter/Finansutgifter					
Renteinntekter		-606	-301	-250	-464
Utbytter		0	0	0	-4
Renteutgifter		0	0	0	1
Netto finansutgifter		**-606**	**-301**	**-250**	**-467**
Netto driftsresultat		**-630**	**-51**	**0**	**-651**
Disponering eller dekning av netto driftsresultat					
Overføring til investering		50	51	0	0
Avsetninger til bundne driftsfond		137	0	0	0
Bruk av bundne driftsfond		0	0	0	0
Avsetninger til disposisjonsfond	1	443	0	0	651
Bruk av disposisjonsfond		0	0	0	0
Dekning av tidligere års merforbruk		0	0	0	0
Sum disponeringer eller dekning av netto driftsresultat		**630**	**51**	**0**	**651**
Fremført til inndekning i senere år (merforbruk).		**0**	**0**	**0**	**0**

§ 5-4. Bevilgningsoversikt drift,
Regnskap til fordeling pr. enhet

	Tall i 1000 kroner	Noter	Regnskap 2025	Saldert budsjett 2025	Opprinnelig budsjett 2025	Regnskap 2024
Fra Bevilgnir	**Til fordeling drift**		**-24**	**250**	**250**	**-184**
Ansvar	**Netto driftsutgifter pr. enhet**					
100	Administrasjon Fosen DMS IKS	1	-38	250	250	-179
103	FoU Fosen	1	-53	0	0	264
110	Fosen Helsekompetanse	1	-92	0	0	-61
300	Miljøretta helsevern	1	-3	0	0	9
420	Rask psykisk helsehjelp	1	25	0	0	-24
430	Kommunepsykolog Fosen	1	-10	0	0	-233
720	Finans, premieavvik og årsoppgjør	1	146	0	0	41
	Netto for alle enheter		**-24**	**250**	**250**	**-184**

§ 5-6. Økonomisk oversikt etter art – drift
Regnskap

Tall i 1000 kroner	Noter	Regnskap 2025	Saldert budsjett 2025	Opprinnelig budsjett 2025	Regnskap 2024
Driftsinntekter					
Overføringer og tilskudd fra andre	10	-13 603	-12 430	-12 430	-12 941
Sum driftsinntekter		**-13 603**	**-12 430**	**-12 430**	**-12 941**
Driftsutgifter					
Lønnsutgifter	11	7 707	7 967	7 967	7 745
Sosiale utgifter	9	2 061	2 248	2 248	1 929
Kjøp av varer og tjenester		3 605	2 465	2 465	2 970
Overføringer og tilskudd til andre		205	0	0	114
Sum driftsutgifter		**13 578**	**12 680**	**12 680**	**12 757**
Brutto driftsresultat		**-24**	**250**	**250**	**-184**
Finansinntekter/Finansutgiter					
Renteinntekter		-606	-301	-250	-464
Utbytter		0	0	0	-4
Gevinster og tap på finansielle omløpsmidler		0	0	0	0
Renteutgifter		0	0	0	1
Avdrag på lån		0	0	0	0
Netto finansutgifter		**-606**	**-301**	**-250**	**-467**
Netto driftsresultat		**-630**	**-51**	**0**	**-651**
Disponering eller dekning av netto driftsresultat:					
Overføring til investering		50	51	0	0
Avsetninger til bundne driftsfond	3	137	0	0	0
Bruk av bundne driftsfond		0	0	0	0
Avsetninger til disposisjonsfond	1	443	0	0	651
Bruk av disposisjonsfond		0	0	0	0
Dekning av tidligere års merforbruk		0	0	0	0
Sum disponeringer eller dekning av netto driftsresultat		**630**	**51**	**0**	**651**
Fremført til inndekning i senere år (merforbruk)		**0**	**0**	**0**	**0**

§ 5-5. *Bevilgningsoversikt – investering*
Regnskap

Tall i 1000 kroner	Noter	Regnskap 2025	Saldert budsjett 2025	Opprinnelig budsjett 2025	Regnskap 2024
Investeringsutgifter					
Investeringer i aksjer og andeler i selskaper	5	19	20	0	17
Sum investeringsutgifter		**19**	**20**	**0**	**17**
Overføring fra drift og netto avsetninger					
Overføring fra drift		-50	-51	0	0
Dekning av tidligere års udekket beløp		31	31	0	0
Sum overføring fra drift og netto avsetninger		**-19**	**-20**	**0**	**0**
Fremført til inndekning i senere år (udekket beløp)		**0**	**0**	**0**	**17**

§ 5-8. *Balanseregnskapet*

Tall i 1000 kroner	Noter	Regnskap 31.12.2025	Regnskap 31.12.2024
A. Anleggsmidler		**11 325**	**9 665**
II. Finansielle anleggsmidler		**157**	**137**
1. Aksjer og andeler	5	157	137
IV. Pensjonsmidler	9	**11 168**	**9 528**
B. Omløpsmidler		**15 130**	**15 909**
I. Bankinnskudd og kontanter		**14 368**	**12 472**
III. Kortsiktige fordringer		**762**	**3 437**
1. Kundefordringer		194	2 866
2. Andre kortsiktige fordringer	6	260	117
3. Premieavvik	9	308	454
Sum eiendeler		**26 455**	**25 574**
C. Egenkapital		**-11 744**	**-11 385**
I. Egenkapital drift		**-11 308**	**-10 728**
1. Disposisjonsfond	*1*	-10 976	-10 533
2. Bundne driftsfond	*1,3*	-332	-195
II. Egenkapital investering		**0**	**31**
1. Udekket beløp i investeringsregnskapet		0	31
III. Annen egenkapital		**-436**	**-687**
1. Kapitalkonto	8	-436	-687
D. Langsiktig gjeld		**-10 889**	**-8 978**
II. Pensjonsforpliktelse	9	**-10 889**	**-8 978**
E. Kortsiktig gjeld		**-3 822**	**-5 211**
I. Kortsiktig gjeld		**-3 822**	**-5 211**
1. Leverandørgjeld		-639	-571
2. Annen kortsiktig gjeld	6	-3 183	-4 640
Sum egenkapital og gjeld		**-26 455**	**-25 574**

Noter:

Note 1 Avdelingsregnskap

Ansvar	Tekst	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Revidert budsjett 2025	Regnskap 2024
100	Lønn og sosiale kostnader	2 699	3 249	3 249	3 120
100	Andre utgifter	1 344	1 502	1 502	1 233
100	Inntekter og overføringer	- 16	-	-	- 87
100	Overføringer fra eierkommuner	- 4 065	- 4 500	- 4 500	- 4 444
100	Fakturert vertskommune				
100	Bruk av disposisjonsfond				
100	Bruk av ubundne fond				
Sum ansvar 100 - Administrasjon Fosen DMS IKS		**- 38**	**250**	**250**	**- 178**
103	Lønn og sosiale kostnader	2 041	1 856	1 856	1 599
103	Utgifter	1 605	128	128	617
103	Avsetning til bundet fond	137	0	0	
103	Inntekter og overføringer	- 2 799	- 1 984	- 1 984	- 1 152
103	Overføringer fra eierkommuner	-900			-800
103	Bruk av disposisjonsfond				
103	Bruk av bundet fond				
Sum ansvar 103 - FoU Fosen		**84**	**-**	**-**	**264**
110	Lønn og sosiale kostnader	412	422	422	391
110	Utgifter	143	218	218	725
110	Avsetning til bundne fond				
110	Inntekter og overføringer				- 34
110	Overføringer fra eierkommuner	- 646	- 640	- 640	- 1 143
110	Bruk av disposisjnsfond				
Sum ansvar 110 - Fosen helsekompetanse		**- 92**	**-**	**-**	**- 61**
300	Lønn og sosiale kostnader	357	489	489	450
300	Andre utgifter	144	195	195	188
300	Overføringer fra eierkommuner	- 504	- 684	- 684	- 629
Sum ansvar 300 - Miljøretta helsevern		**- 3**	**-**	**-**	**9**
420	Lønn og sosiale kostnader	1 356	1 418	1 418	1 263
420	Utgifter	243	156	156	130
420	Inntekter og overføringer				
420	Inntekter og overføringer fra staten				
420	Overføring fra eierkommunene	- 1 574	- 1 574	- 1 574	- 1 418
420	Bruk av bundet fond				
Sum ansvar 420 - Rask psykisk helsehjelp		**25**	**-**	**-**	**- 25**

Ansvar	Tekst	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Revidert budsjett 2025	Regnskap 2024
430	Lønn og sosiale utgifter	2 617	2 707	2 707	2 770
430	Andre utgifter	167	339	339	211
430	Inntekter og overføringer	- 2 793	- 3 046	- 3 046	
430	Overføring fra eierkommuner				- 3 214
430	Bruk av disposisjonsfond				
430	Bruk av bundne fond				
Sum ansvar 430 - kommunepsykolog		**- 10**	**-**	**-**	**- 233**
720	Premieavvik	146	-	-	41
720	Renteinntekter	- 605	- 250	- 301	- 468
720	Overføring til investering	50	-	51	
720	Avsetninger til ubundne fond	443			651
Sum finansposter/finansposter/årsoppgjørsposter		**34**	**- 250**	**- 250**	**224**
Resultat		**0**	**-**	**-**	**-**
Oppsummert					
100	Administrasjon Fosen DMS IKS	-38	250	250	-178
103	FoU Fosen	84	0	0	264
110	Fosen Helsekompetanse	-92	0	0	-61
300	Miljøretta helsevern	-3	0	0	9
420	Rask psykisk helsehjelp	25	0	0	-25
430	Kommunepsykolog Fosen	-10	0	0	-233
720	Finans	34	-250	-250	224
Resultat		0	0	0	0

Inntekt pr eierkommune	Indre Fosen	Åfjord	Ørland	SUM
Administrasjon Fosen DMS IKS	- 1 354 064	- 1 339 540	- 1 371 566	**- 4 065 170**
Fosen Helsekompetanse	- 246 000	- 143 000	- 257 000	**- 646 000**
Miljøretta helsevern	- 192 640	- 111 520	- 199 840	**- 504 000**
Rask psykisk helsehjelp	- 464 000	- 391 880	- 718 120	**- 1 574 000**
Kommunepsykolog Fosen	- 627 304	- 755 348	- 1 362 348	**- 2 745 000**
Finans				**-**
SUM	**- 2 884 008**	**- 2 741 288**	**- 3 908 874**	**- 9 534 170**

Note 2 Vertskommune

Ansvar	Tekst	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Regnskap 2024
360	Lønn og sosiale kostnader	2 333 646	2 354 189	2 110 696
360	Andre utgifter	862 034	718 003	745 839
360	Andre inntekter	- 53 236	-	
360	Refusjon fra staten	- 2 952 307	- 3 072 192	- 2 939 896
360	Sykepengerefusjon/foreldrepenger	- 190 137	-	- 84 558
360	Overføring fra kommuner			
360	Avsatt til bundet fond			167 918
	Sum ansvar 360 Spesialisthelsetjenesten	**0**	**-**	**-**
361	Lønn og sosiale kostnader	6 519 539	7 032 014	6 862 953
361	Andre utgifter	1 434 840	1 479 400	1 363 047
361	Andre inntekter		- 40 000	-
361	Refusjon fra staten			
361	Sykepengerefusjon			
361	Overføring fra kommuner	- 7 954 379	- 8 471 414	- 8 226 000
361	Avsatt til bundet fond			
	Sum ansvar 361 Fosen Legevaktsenter	**0**	**-**	**-**
362	Lønn og sosiale kostnader	20 424 477	21 414 077	22 911 717
362	Andre utgifter	2 980 465	3 114 690	2 746 294
362	Andre inntekter	- 722 279	- 1 261 000	- 941 015
362	Refusjon fra staten	- 11 364 320	- 12 275 160	- 12 613 055
362	Sykepengerefusjon/foreldrepenger	- 1 436 297	-	- 3 550 123
362	Overføring fra kommuner	- 9 882 047	- 10 992 607	- 10 015 713
362	Avsetninger til bundne fond			1 461 896
	Sum ansvar 362 Observasjon og etterbehandling	**0**	**-**	**-**
363	Lønn og sosiale kostnader	2 426 697	2 172 924	2 452 171
363	Andre utgifter	114 662	332 000	238 670
363	Andre inntekter	- 2 640	-	- 3 180
363	Refusjon fra staten	- 2 480 575	- 2 504 924	- 2 199 864
363	Sykepengerefusjon	- 58 144	-	- 487 797
363	Overføring fra kommuner			
363	Avsatt til bundet fond			
	Sum ansvar 363 Dialysen	**- 0**	**-**	**-**

Note 3 Fond

Bundne fond - formål	Bokført verdi 01.01.2025	Avsetning	Bruk	Bokført verdi 31.12.2025
Gavekonto	195 160			195 160
Barn og unge / kommune/2025		136 985		136 985
Bundne driftsfond	**195 160**	**136 985**	**0**	**332 145**

Note 4 Regnskapsprinsipper

Regnskapet er utarbeidet i henhold til kommuneloven, kommunale regnskapsforskrifter og god kommunal regnskapsskikk.

Anordningsprinsippet
Alle kjente utgifter/utbetalinger og inntekter/innbetalinger i året er med i årsregnskapet for vedkommende år, enten de er betalt eller ikke når årsregnskapet avsluttes.

Vurderingsregler
Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, og disse vurderes til anskaffelseskost. Andre eiendeler er omløpsmidler som vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Regnskapet er utarbeidet etter kommunale regnskapsprinsipper ihht selskapsavtalen §15 pkt 1. Regnskapet er også utarbeidet i samsvar med god kommunal regnskapsskikk, lov om interkommunale selskap og forskrift om årsbudsjett, årsregnskap og årsberetning for interkommunale selskaper. Dette innebærer blant annet at det bokføres premieavvik, pensjonsmidler og pensjonsforpliktelser. Foretaket har valgt å tilbakeføre premieavvik over 7 år.

Note 5 Aksjer

Selskapets navn	Bokført verdi 31.12.2024	Tilgang 2025	Bokført verdi 31.12.2025
Egenkapitaltilskudd KLP	137 107	19 451	156 558

Note 6 Mellomværende med deltakerkommunene

Kommune	Gjeld	Fordring
Åfjord	323 000	
Indre Fosen	337 000	
Ørland	548 275	
SUM	**1 208 275**	**-**

Note 7 Arbeidskapitalen

Budsjett og regnskapsforskriften, § 5-10, a)

BALANSEN	**31.12.2025**	**01.01.2025**	**Endring**
Omløpsmidler	15 128	15 908	-780
Kortsiktig gjeld	3 820	5 211	-1 391
Arbeidskapital	**11 308**	**10 697**	**611**

DRIFTS- OG INVESTERINGSREGNSKAPET (bevilgningsoversikter)	**2025**
Netto driftsresultat	630
Netto utgifter/inntekter i investering	19
Endring ubrukte lånemidler (økning +/reduksjon-)	0
Endring arbeidskapital i drifts- og investeringsregnskapet	611
Differanse i endring arbeidskapital balanse og drift og investering	**0**

Note 8 Kapitalkonto

Balansen	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	9 665 351	11 324 729	1 659 378
Langsiktig gjeld	8 978 061	10 888 654	1 910 593
Netto endring	- 687 290	- 436 075	251 215

Note 9 Pensjon

Generelt om pensjonsordningene i kommunen

Fosen Helse har kollektive pensjonsordninger i Kommunal Landspensjonskasse (KLP) som sikrer ytelsesbasert pensjon for de ansatte.

Premiefond

Premiefondet er et fond for tilbakeført premie og overskudd. Eventuelle midler på premiefondet kan bare brukes til fremtidig premiebetaling. Premiefondet fremgår ikke av kommuneregnskapet, men bruk av fondet reduserer faktisk betalte pensjonspremier.

	2025
Innestående på premiefond 01.01.	704 306
Tilført premiefondet i løpet av året	379 808
Bruk av premiefondet i løpet av året	409 331
Innestående på premiefond 31.12.	674 783

Regnskapsføring av pensjon

Etter § 3-5 og § 3-6 i budsjett- og regnskapsforskriften skal driftsregnskapet belastes med pensjonskostnader som er beregnet ut fra langsiktige forutsetninger om avkastning, lønnsvekst og G-regulering. Pensjonskostnadene beregnes på en annen måte enn pensjonspremien som betales til pensjonsordningen, og det vil derfor normalt være forskjell mellom disse to størrelsene. Forskjellen mellom betalt pensjonspremie og beregnet pensjonskostnad betegnes premieavvik, og skal inntekts- eller utgiftsføres i driftsregnskapet. Premieavviket tilbakeføres igjen neste år/med 1/7 per år for premieavvik oppstått i 2014 eller senere, med 1/10 per år for premieavvik oppstått fra 2011 til 2013 og med 1/15 per år for premieavvik oppstått fra 2002 til 2010.

Regnskapsføringen av pensjon innebærer et unntak fra de grunnleggende prinsippene for kommuneregnskapet om at alle kjente utgifter og inntekter i året skal tas med i årsregnskapet for vedkommende år (kl § 14-6, 2. ledd nr c). Regnskapsføringen av premieavvik og amortisering av premieavvik har hatt innvirkning på netto driftsresultat i 2025 ved at regnskapsførte pensjonsutgifter er kr 61.856 høyere enn faktisk betalte pensjonspremier.

Bestemmelsene innebærer også at beregnede pensjonsmidler og pensjonsforpliktelser er oppført i balansen som henholdsvis anleggsmidler og langsiktig gjeld.

Økonomiske forutsetninger for beregning av pensjonskostnaden	KLP
Forventet avkastning pensjonsmidler	4,50 %
Diskonteringsrente	4,00 %
Forventet årlig lønnsvekst	2,97 %
Forventet årlig G- og pensjonsregulering	2,97 %

Spesifikasjon av samlet pensjonskostnad, premieavvik pensjonsforpliktelser og estimatavvik

	Pensjonskostnad og premieavvik	2025	2024
	Årets pensjonsopptjening, nåverdi	1 201	1 080
	Rentekostnad av påløpt pensjonsforpliktelse	426	352
	Forventet avkastning på pensjonsmidlene	-465	-395
	Adminstrasjonskostnad	36	38
A	**Beregnet netto pensjonskostnad (inkl. adm)**	**1 198**	**1 076**
B	Innbetalt pensjonspremie (inkl. adm.kostnader)	1 136	1 085
C	**Årets premieavvik (B-A)**	**-62**	**10**

	Pensjonsutgifter i drifts- og investeringsregnskapet	2025	2024
B	Forfalt pensjonspremie (inkl. adm.kostnader)	1 136	1 085
C	Årets premieavvik	62	-10
D	Amortisering av tidligere års premieavvik	70	47
E	**Brutto pensjonsutgift etter premieavvik og amortisering** (SUM B:D)	**1 268**	**1 123**
G	Pensjonstrekk ansatte	-149	-151
	Årets regnskapsførte pensjonsutgift (F-G)	**1 417**	**1 274**

Akkumulert premieavvik	2025	2024
Sum gjenstående premieavvik tidligere år (pr. 01.01.)	410	447
Årets premieavvik	-62	9
Sum amortisert premieavvik dette året	-70	-46
Akkumulert premieavvik pr. 31.12	**278**	**410**
Arbeidsgiveravgift av akkumulert premieavvik	1	1
Sum akkumulert premieavvik inkl. arb.g.avgift	**279**	**411**

Pensjonsmidler og pensjonsforpliktelser	2025	2024
Brutto pensjonsforpliktelse pr. 01.01.	8 978	7 094
Estimatavvik (ført direkte mot egenkapitalen)	651	790
Virkning av planendringer (ført direkte mot egenkapitalen)		
Årets pensjonsopptjening	1 201	1 080
Rentekostnad av påløpt pensjonsforpliktelse	426	352
Utbetalinger	-368	-338
Brutto pensjonsforpliktelse pr. 31.12.	**10 888**	**8 978**
Brutto pensjonsmidler pr. 01.01.	9 528	7 990
Estimatavvik (ført direkte mot egenkapitalen)	443	434
Virkningen av planendringer (ført direkte mot egenkapitalen)		
Innbetalt pensjonspremie (inkl. adm.)	1 136	1 085
Administrasjonskostnad/rentegaranti	-36	-38
Utbetalinger	-368	-338
Forventet avkastning	465	395
Brutto pensjonsmidler pr. 31.12.	**11 168**	**9 528**
Netto pensjonsforpliktelse pr. 31.12.	**-280**	**-550**
Arbeidsgiveravgift av netto pensjonsforpliktelse		
Medlemsstatus	**01.01.2025**	**01.01.2024**
Antall aktive	10	11
Antall oppsatte	9	8
Antall pensjoner	2	2
Gj.snittlig pensjonsgrunnlag, aktive	749 856	676 382
Gj.snittlig alder, aktive	44	44
Gj.snittlig tjenestetid, aktive	6	5

Note 10 Overføringer fra eierkommunene

Overføring fra eierkommunene		
Beløp	**Resknr**	**Tekst**
3 784 008	100001	Indre Fosen kommune *1
3 908 874	100003	Ørland kommune
2 741 288	100004	Åfjord kommune
10 434 170	**SUM**	

Kjøp fra eierkommunene		
Beløp	**Resknr**	**Tekst**
126 960	220187	Indre Fosen kommune
647 390	205015	Ørland kommune
79 126	220162	Åfjord kommune
853 476	**SUM**	

**1 Inklusiv 0,9 mill i ekstern prosjektoverføring*

Note 11 Ytelser til ledende personer

	Brutto lønn	Eventuell annen tilleggsgodtgjørelse
Daglig leder	1 000 000	-
Styreleder	30 000	-

Note 12 Godtgjørelse til revisor

	Godtgjørelse
Regnskapsrevisjon	56 250

Per O. Johansen styreleder	Marit K. Ervik nestleder	Marit I. Vaarheim styremedlem
Arnfinn Seim styremedlem	Vigdis E. Landheim styremedlem	Susann Haug-Hansen konst. daglig leder