



# ÅRSRAPPORT OG REGNSKAP

## 2018

"Bedre tjenester gjennom samarbeid  
- rett innsats på rett sted til rett tid"



## Innhold

Innledning.....	3
Representantskapet og styret.....	4
Organisasjon og visjon .....	5
Besøk og aktiviteter .....	6
Tjenestetilbud .....	7
1. FOSEN HELSEKOMPETANSE.....	7
Fosen Ferdighetslab .....	8
Kompetanseportalen.....	8
Norsk Elektronisk Legehåndbok – NEL .....	9
Fagnett.....	10
2. FOLKEHELSE FOSEN .....	10
Folkehelsearbeid .....	10
Miljøhygieniker.....	10
Samfunnsmedisiner.....	13
3. RASK PSYKISK HELSEHJELP.....	13
4. PSYKOLOG – INTERKOMMUNAL TJENESTE .....	14
5. JORDMOR – FØLGE- OG BEREDSKAPSTJENESTEN.....	15
6. UTVIKLINGSPROSJEKTER v/FoU-KOORDINATOR .....	16
7. FOSEN DISTRIKTSMEDISINSKE SENTER.....	20
7.1. Fosen legevaktsenter .....	20
7.2. Øyeblikkelig hjelp, etterbehandling og rehabilitering.....	21
7.3. Kommunalt akutt døgntilbud for Leksvik og Rissa .....	26
7.4. Spesialistpoliklinikken Fosen .....	27
8. FOSEN HELSE IKS – REGNSKAP 2018 .....	28

## Innledning

Året 2018 har vært et positivt år. Erfaringene har vist at vi får tilsatt personell med høy kompetanse i konkurranse med andre regioner, når eierkommunene gjennom Fosen Helse samarbeider om en felles tjeneste. Et eksempel på dette er to nye kommunepsykologer, den ene med base i Indre Fosen og den andre i Ørland. For å dekke jordmorberedskap ble det også satt i gang et arbeid for en felles jordmortjeneste, som fortsetter i 2019. Tjenester av god kvalitet i alle deler av Fosen bidrar til bolyst og omdømme. Fosen Helse er et kjennetegn for en aktiv region som er i konstant utvikling. Dette er interessant også for samarbeidspartnerne i spesialisthelsetjenesten og for nasjonale myndigheter.

Fosen Helse hadde en strategidag 17. januar på Ørland kultursenter med tema «Endringer krever langsiktig helsesamarbeid på Fosen». Representanter fra Helse Midt-Norge og St. Olavs hospital, og Fylkeslegen deltok. Fra eierkommunene deltok politisk, administrativ og faglig ledelse. Innledningene og gruppearbeidet ga gode råd for veien frem til Fosen anno 2028. Fremtidsbildet viser en region som ikke har problemer med rekruttering, som har gode helsefremmende kommuner og som nyter godt av tett samarbeid med spesialisthelsetjenesten og universitetet.

Den 3. oktober hadde Fosen Helse et strategimøte om akuttmedisinsk beredskap på Fosen. Møtet var i forbindelse med felles konferanse for formannskapene på Fosen ved Museet Kystens Arv. Fra Helse Midt-Norge og St. Olavs hospital deltok representanter for ambulansetjenesten og det akuttmedisinske miljøet. Disse er interessert i å samarbeide om lokal akuttmedisinsk beredskap på Fosen og starte et felles planarbeid. I tillegg fikk deltakerne en god orientering om Helseplattformen.

Fosen Helse har satt i gang et arbeid som tar sikte på å sikre eierkommunenes likeverdige bruk av tjenester. En del av dette gjelder sengeposten ved Fosen DMS. Likeverdighet styrkes også ved å samarbeide om rekruttering og utvikling av kompetanse, og dele kunnskap. Dette er felles kommunepsykologtjeneste et ferskt eksempel på. Et annet er Fosen ferdighetslab som underviser og trener ansatte i kommunene i medisinske prosedyrer. I samarbeidsfora, som Lederforum helse og omsorg, foregår en kontinuerlig dialog om forbedringspotensiale.

Det ble satt i gang en ekstern evaluering av Fosen Helse. NTNU Samfunnsforskning fikk oppdraget, og resultatene presenteres våren 2019.

Årsmeldingen vil gi et innblikk i den totale aktiviteten. Se ellers <https://fosen-helse.no/>

## Representantskapet og styret

Representantskapet besto av ordførere.

**Leder:**

Vibeke Stjern

**Representantskapets medlemmer:**

Ogne Undertun, Steinar Saghaug, Tom Myrvold og Einar Eian

Styret besto av rådmenn.

**Leder:**

Per Johansen

**Styremedlemmer:**

Emil Raaen/Ådne Røkkum (skifte fra juni), Vigdis Bolås, Snorre Glørstad/Arnfinn Brasø (skifte fra juni) og Roy-Bjarne Hemmingsen

**Varamedlemmer:**

Bente Kristiansen, Eli Braseth, Hilde Anhanger Karlsen og Marit Knutshaug Ervik

**Daglig leder:**

Leena Stenkløv

**Driftssjef:**

Berit Groeggen Wiklund/Susann Hansen (skifte i mai)

**Systemansvarlig lege:**

Morten Jensvold

**Styret har i 2018 avholdt 7 styremøter.**

Styret har behandlet 25 saker.

**Representantskapet har i 2018 avholdt 2 møter.**

Representantskapet har behandlet 10 saker.

## Organisasjon og visjon

I tråd med selskapsavtalen er Fosen Helse IKS regionens utviklingsaktør og samarbeidsorganisasjon som skal initiere, utrede, prøve ut og etablere bærekraftige, forpliktende og fleksible former for samarbeid innen helse- og omsorgstjenester.

### VISJON

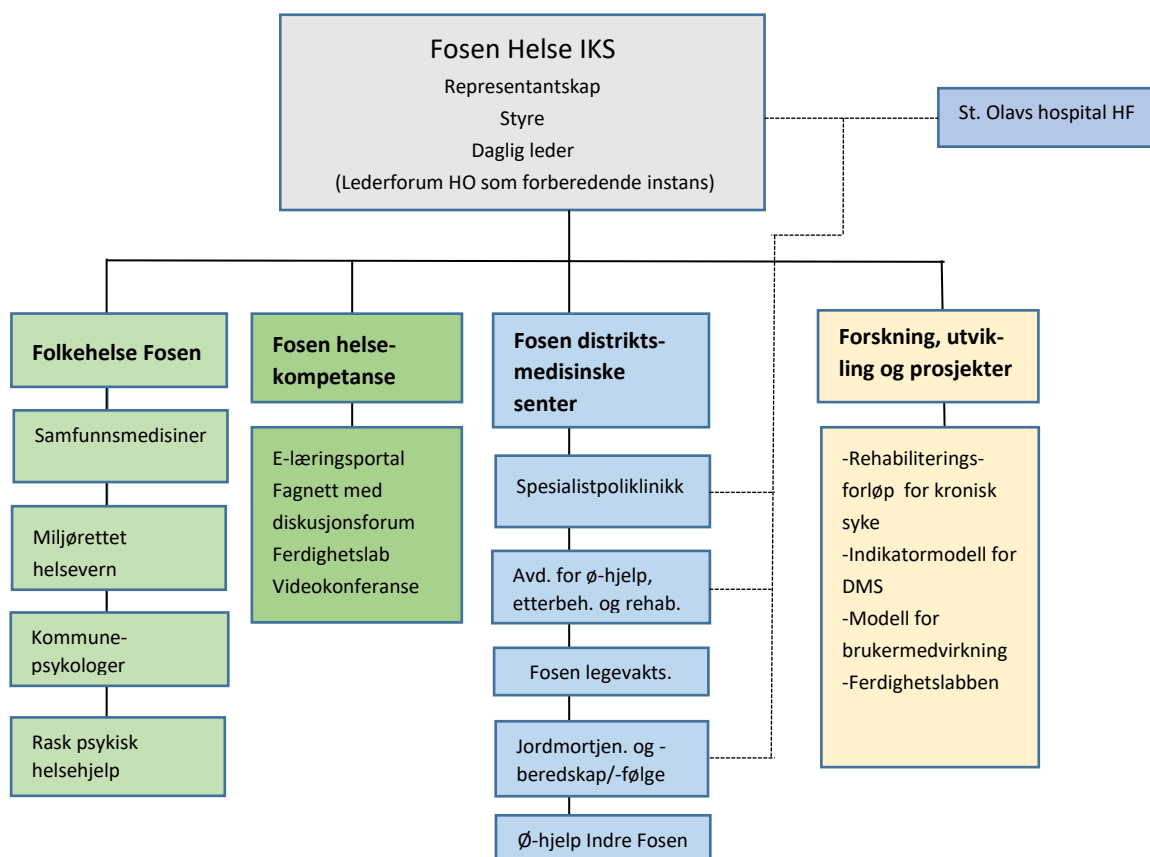
**Fosen Helse IKS** er en nasjonalt anerkjent helseaktør som bidrar til at Fosen er et godt sted å bo og leve

### PRINSIPPER FOR VIRKSOMHETEN

**Fosen Helse IKS** tilbyr tjenester nærmest mulig brukeren for alle kommunene i regionen.

Tjenestene gir *bedre helse* til en *lavere kostnad* og gir *god opplevd kvalitet*.

Bidrar til at befolkningen på Fosen *mestrer egen hverdag*.



Figuren viser Selskapets totale virksomhet, og styrings- og samarbeidslinjer.

Fosen Helse IKS ivaretar regionens interesser i lovpålagte samarbeidsordninger, som Administrativt samarbeidsutvalg (ASU) og fagråd underlagt dette. Fosen-kommunene har representasjon i alle 10 fagrådene samt legeutvalget, og denne representasjonen er forankret i både Lederforum helse og omsorg Fosen og organisasjonen Fosen Helse IKS.

<https://stolav.no/fag-og-forskning/samhandling#samarbeidsutvalg-med-kommunene>

Daglig leder deltar i kommunegruppenettverket som driftes av KS Trøndelag.

Gjennom aktiv deltakelse i samarbeidsfora kan Fosen-regionen påvirke utviklingen og bidra til gode, konkrete løsninger som er viktige for Fosen, men også nyttige for andre kommuneregioner.

## Besøk og aktiviteter

I juni fikk Fosen Helse besøk av Arbeiderparti-representanter fra Trøndelagsbenken på Stortinget. I oktober kom Stortingets helse- og omsorgskomite på besøk. Begge delegasjoner fikk en orientering om både organiseringen av samarbeidet, innholdet og

omfanget av tjenestetilbudet, arbeidet med kompetanseutvikling og rekruttering, samt pågående FoU-prosjekter. Det ble spørsmål og diskusjon rundt Fosen Helse, legesituasjonen i kommunene, samarbeid med sykehus, og generelle rammebetingelser.

Internt på Fosen har selskapet lagt vekt på å legge både styremøter og driftsmøter til de ulike kommunene for å gjøre det lettere å ha bred kontakt med eierkommunenes ledelse og fagmiljøer. Et av lederforumsmøtene ble lagt til Hysnes helsefort, og temaet var mulige samarbeidsområder.

## Tjenestetilbud

Fosen Helse IKS er eierkommunenes redskap for å utvikle og drifte oppgaver som de mener best kan løses i fellesskap. Dette er oppgaver som kjennetegnes av behov for spesialisert kompetanse og ressurser som går utover en enkeltkommunes mulighet til å ivareta. De fleste tiltakene innenfor Fosen Helse IKS har startet som prosjekter og blitt overført til permanent drift etter endt prosjektperiode.

FoU-koordinatorstillingen, som ble avviklet fra august 2017, ble i 2018 re-etablert som en prosjektstilling frem til 2020. I stillingen kombineres oppbygging av selskapets FoU-kompetanse (koordinator tar master i interdisiplinær helseforskning) og utvikling av en modell for tidlig rehabilitering av kronisk syke. Modellen kobler sammen pasienten, fastlegen og en veileder ved hver kommunes koordinerende enhet for å utløse en skreddersydd mestringsplan for pasienten. På dette området har Fosen kommet langt, også når det gjelder å ta i bruk digitalt verktøy for kommunikasjon mellom pasient, fastlege og veileder.

Nedenfor beskrives de ulike tjenestene.

## 1. FOSEN HELSEKOMPETANSE

Fosen helsekompetanse tilrettelegger for helserelatert kompetanseheving på Fosen, en bidragsyter for kommunene i deres arbeid med å utvikle tilstrekkelig og riktig kompetanse innenfor både folkehelse og helse- og omsorgstjenester. Helsekompetanse.no er en del av Kvalitets- og Utviklingscenteret ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) og er fortsatt en viktig samarbeidspartner i å drifte og videreutvikle «Kompetanseportalen» på en kvalitativt god måte. Kompetansekoordinatorerne skal bistå de ulike aktører i tilrettelegging av nye kurs,

bistå i etablering av nye fagnett og være pådrivere og inspiratorer opp mot kommunene til bruk av tilbudene som finnes i portalen.

## Fosen Ferdighetslab

Ferdighetslab Fosen ble etablert som et samarbeidsprosjekt mellom Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Trøndelag v/ Åfjord kommune og Fosen Helse IKS i 2017. Samarbeidet avdekket et behov for å utvikle et systematisert kurstilbud innenfor det akuttmedisinske fagområdet. Fra januar 2019 er Ferdighetslab Fosen i fast drift under Fosen Helse IKS.

### Hovedmål:

Bedre kvalitet på helsetjenesten i kommunen. Økt kompetanse hos helsepersonell som kommer både pasienter og pårørende til gode. Økt tilfredshet blant helsepersonell i utøvelsen av helsetjenester.

Kvalitet – og kompetanseløft i forhold til:

- Praktiske ferdigheter etter gjeldene prosedyrer i bruk av sentrale venekatetre
- Øving på bruk av medisinsk-teknisk utstyr
- Sikre kvalitet på tjenester gjennom systemer som ABCDE, ISBAR, NEWS, triage
- Kursing av prosjektledere slik at øving på HHLR og AHLR kan gjennomføres ute i kommunene
- Gjennomføring av Fagdag med akuttmedisin i primærhelsetjenesten

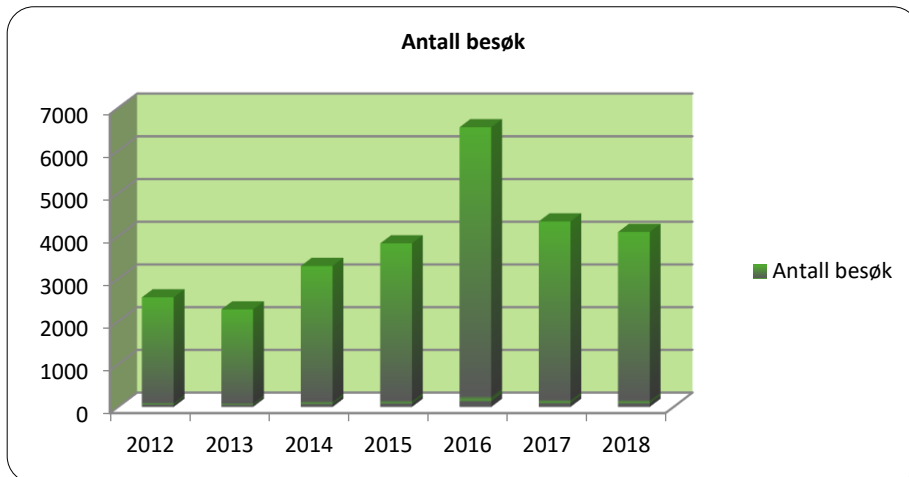
### Målgruppe:

Målgruppen er alt helsepersonell i de seks Fosen-kommunene - helsefagarbeidere, sykepleiere og leger.

## Kompetanseportalen

Portalen til Fosen Helsekompetanse oppdateres kontinuerlig i forhold til ulike tilbud. Vi hadde 4096 besøk/økter i portalen pr.31.12.2018. Dette viser en liten nedgang i antall besøk sammenlignet med 2017. Det kan være ulike årsaker til dette. I 2018 var det for det meste bare ett område (lindring) som hadde fokus, i tillegg til at kommunene deltok aktivt på fysisk tilrettelagte kompetanse- og kunnskapstilbud. Dette har bestått i besøk av kompetansekoordinator, fagdager i regi av Utviklingssenteret for hjemmetjenester og sykehjem, Fosen DMS og Ferdighetslab Fosen.





Kompetanseportalen er universelt utformet og har et såkalt responsivt design. Dette er i henhold til lovkrav, innen 01.01.21 skal eksisterende nettløsninger være universelt utformet.

### E-læringskurs

Portalen fortsetter med både lukkede og åpne kurs. Det er ikke utviklet nye kurs i 2018. Dette er avhengig av tildelte prosjektmidler i tillegg til fagressurser til å gjennomføre. Utfordringen er imidlertid kommunenes varierende bruk av tilbudet. Kompetansekoordinatorene satser på økt aktivitet i 2019 da dette er en effektiv og fleksibel måte til å tilegne seg både ny kunnskap og vedlikehold av kunnskap. Samarbeid og samordning med KS-læring vil også ha fokus framover.

### Norsk Elektronisk Legehåndbok – NEL

Alle kommunene på Fosen har inngått avtale med NHI om bruk av NEL - et medisinsk oppslagsverk for leger og annet helsepersonell.

Legene i hver kommune har tilgang til NEL via kommunal IP-adresse. Med eget brukernavn og passord har de også tilgang til NEL via privat PC og gratis tilgang til en mobil applikasjon.

På legekantorene gis det personlig tilgang til øremerket helsepersonell lik antall legehjemler som har tilgang. Annet helsepersonell har tilgang til NEL via kommunal IP-adresse.

Fosen Helsekompetanse har ansvar for fornying av kontrakten mellom NHI og Fosen-kommunene.

## Fagnett

Fosen Helsekompetanse ser fortsatt som sin oppgave å legge til rette for en mer effektiv og fleksibel utveksling av kunnskap og erfaring på tvers av kommunegrensene. At ansatte får opplevelsen av å være i et større og mer robust fagmiljø og som de kan støtte seg til i hverdagen.

Det vil i økende grad være behov for kunnskapsdeling framover, spesielt med tanke på kjente utfordringer i forhold til rekruttering av helsepersonell. Fagnett innen dedikerte fagområder ligger der. Utfordringen her - på lik linje med e-læringskurs - er tidsklemma de fleste opplever. Det vil være svært viktig at det legges til rette på enhetene for bruken av tilbudet.

### Øvrige oppgaver

- Inspirere kommunene og helsepersonell til bruk av tilbudene som ligger her. Tilrettelegge for lett og synlig tilgang til portalen fra andre web-sider.
- Fokus på årshjul i virksomhetene som igjen kan settes i sammenheng med årshjulet som faggruppen Fagutvikling Sykepleie Fosen jobber etter.
- Kartlegging av interessen for desentralisert sykepleierutdanning på Fosen blant egne ansatte og innbyggere forøvrig i Fosen-kommunene. I 2019 vil det bli jobbet tett opp mot Universitet, Fylkesmannen, politikere og helseledere på Fosen for å kunne nå målet om en desentralisert sykepleieutdanning med oppmøtested på Fosen.

## 2. FOLKEHELSE FOSEN

### Folkehelsearbeid

Folkehelse Fosen besto i 2018 av miljøhygieniker i 60 % stilling på området Miljørettet helsevern, og konstituert samfunnsmedisiner på time-engasjement.

### Miljøhygieniker

Fagfeltet miljørettet helsevern omhandler de forhold i miljøet i det offentlige rom, som har eller kan ha innvirkning på helsa til folk. Dette gir en avgrensning mot arbeidstilsynet, som har tilsyn med bedrifter og andre arbeidsplasser.

## Året 2018

Det er gjennomført 13 tilsyn, gitt 6 godkjenninger og avsluttet 15 tilsyn. 9 saker avsluttes i 2019. 25 tilsyn var overført fra 2017. 5 saker er notert T.E.

Totalantall	Godkjenning	Godkjent i 2018	Revisjon	Inneklima
34 barnehager/lokasjoner	33 er godkjent	1 godkjenning	9	9
21 skoler	20 er godkjent	4 godkjenninger	2	2
29 frisørsalonger	<i>Kun meldeplikt</i>		Ingen tilsyn	
17 hulltaking	17 er godkjent	Ingen nye	Ingen tilsyn	
1 piercingsstudio	1 er godkjent	Ingen nye	Ingen tilsyn	
2 tatoveringsstudio	2 er godkjent	Ingen nye	Ingen tilsyn	
1 Negledeign	<i>Kun meldeplikt</i>	Ingen nye	Ingen tilsyn	
7 Solarier	<i>Kun meldeplikt</i>	1 ny	1 tilsyn	
8 Bassengbad	<i>Kun meldeplikt</i>	1 ute av drift	1 tilsyn	

### Barnehager

1 familiebarnehage mangler godkjenning. Her er det ikke drift hvert år.

Nybygging og ombygging av 5 barnehager. Veiledning gis på grunnlag av tegninger og telefonkontakt.

1 lokasjon avviklet i 2018.

### Skoler

20 skoler har godkjenning for drift.

2 skole er nybygd i 2018, godkjenning gis i 2019.

1 skole har hatt tilsyn, godkjenning gis i 2019.

### Solarier

Det var 7 solarier på Fosen, 1 med oppstart i 2018.

Avklaring med Statens strålevern om manglende oppdatering av deres register.

### Basseng bad

Det er drift i 7 bassengbad på Fosen; 2 skolebasseng, 3 terapibad og 2 svømmehaller.

I tillegg er 1 skolebasseng er stengt i 2018.

Det tas daglig kjemiske prøver i bassengene av teknisk personell i hver kommune. I tillegg sendes inn prøver for både bakterieanalyse og kjemiske prøver til eksternt laboratorium hver måned. Ansvaret for god vannkvalitet ligger hos kommunene. Kopi fra laboratorium sendes Folkehelse Fosen.

Vannkvaliteten i alle bassengene er stort sett bra, og hvis det blir et dårlig resultat blir dette fulgt opp av vaktmestrene. De sender da inn ekstra vannprøver til analyse, etter tiltak i bassenget.

De fleste bassengbad har stengt deler av året, og ved oppstart skal det foreligge godkjent vannprøve for bakteriologi og vannkjemi.

### **Sykehjem**

Høst 2018 og vinter 2019 gjennomføres en nasjonal tilsynskampanje med miljørettet helsevern i sykehjem i regi av NEMFO (nettverk for miljørettet folkehelsearbeid). Miljørettet helsevern på Fosen deltar i kampanjen. Registrering, planlegging og informasjon til kommunene utføres høsten 2018. Gjennomføring av tilsyn gjøres vinter 2019. Det har tidligere ikke vært gjennomført tilsvarende tilsyn ved sykehjem på Fosen.

### **Møte med kommuneoverleger i medlemskommunene**

Det har vist seg et behov for å samle kommuneoverlegene i de enkelte kommunene, for å styrke samarbeidet til Folkehelse Fosen. Det er ønskelig med ett møte i året. Det er vanskelig å samle kommuneoverlegene, og det ble ikke avholdt møte i 2018.

### **Samarbeid med Mattilsynet**

Miljøhygienikeren i Folkehelse Fosen jobber fast 20 % for Mattilsynet. Samarbeidet mellom etatene nyter begge parter godt av. Det har i 2018 vært samtidige tilsyn for Mattilsynet ved 9 barnehager/-kjøkken og 1 videregående skole. Samarbeidet gir også besparinger innen reiseutgifter for begge parter, både ved samtidig tilsyn og ved gjennomføring av flere tilsyn i samme område.

### **Årskonferanse for Miljørettet helsevern**

Årets konferanse ble holdt i Alta. Fra Folkehelse Fosen deltok Eli M. Mælan.

Konferansen gir et grunnlag for et landsdekkende nettverk for miljørettet helsevern. Flere og flere organiserer miljørettet helsevern i en eller annen form for interkommunalt samarbeid.

Det gir flere medarbeidere og et arbeidsmiljø for de ansatte, og samtidig en bredere kunnskap om ulike fagfelt.

## Arkiv

Miljørettet helsevern har tidligere hatt papirarkiv. Fra 2017 gjøres en overgang til Ørland kommune sitt elektroniske arkiv, ephorte. Saker fra 2018 er lagret fortløpende i ephorte, papirarkiv fra 2012-2017 er skannet og lagt inn i elektronisk arkiv. Papirarkiv fra 1989 – 2012 er gjennomgått og sendt til Rissa kommune, som har videre ansvar for å overføre til riksarkivet. Dette er et omfattende arbeid som ble påbegynt i 2017 og ferdigstilt i 2018.

## Samfunnsmedisiner

Aktiviteten har i 2018 vært begrenset til myndighetsutøvelse innenfor miljørettet helsevern.

### 3. RASK PSYKISK HELSEHJELP

Rask psykisk helsehjelp er en nasjonal satsning. I henhold til veilederen «Sammen om mestring» skal kommunen gi et tilbud om hjelp til gruppen innen *behandlingsforløp 1, lettere psykiske vansker*, som utgjør den største gruppen av psykiske plager og lidelser i befolkningen. En nasjonal evaluering viser at man har nådd denne gruppen på en god måte med etablering av RPH. Kjennetegn for RPH er at det er et lavterskeltilbud uten krav til henvisning, tilbyr tidlig hjelp og er gratis for pasienten. Det er også et godt forebyggende tiltak med tanke på hindre utvikling til alvorligere psykiske problemer.

På Fosen startet RPH som prosjekt i 2013, med Roan, Åfjord, Bjugn og Ørland som deltakende kommuner. Fra 2017 er tilbudet i permanent drift, og fra 2018 ble også Indre Fosen med. Utdanning i kognitiv terapi, som er et sentralt fastsatt kompetansekrav for medarbeidere i RPH, startet først i slutten av desember og fortsetter i 2019. Utdanningen finansieres ved prosjektmidler fra Helsedirektoratet. For at befolkningen i Indre Fosen skulle slippe å vente på tilbudet frem til kommunens medarbeidere har fullført sin utdanning, åpnet RPH kontor i Vanvikan straks finansieringen var klar. I oktober kom de første henvendelsene fra Indre Fosen, og RPH er svært fornøyde med endelig å ha et tilbud for hele Fosen.

RPH har hatt en kontinuerlig økning i antall henvendelser, bortsett fra 2018, da samme antall terapeuter dekket et større geografisk område:

2013: 47 (med oppstart 1. juni)

2014: 116

2015: 137

2016: 166

2017: 178

2018: 164

Henvendelsene fordelte seg kommunevis slik:

Ørland: 73 (1,37% av befolkningen)

Bjugn: 48 (0,98% av bef)

Åfjord: 31 (0,93% av bef)

Roan: 6 (0,62% av bef)

Andre (Inkl Indre Fosen): 6

I høst deltok tre av medarbeiderne i RPH på et fordypningskurs i lav selvfølelse gjennom Norsk forening for kognitiv terapi. Dette var svært lærerikt og inspirerende. RPH møter mange med denne type problemer, og har som mål å utvikle selvhjelpsmateriale om temaet i løpet av 2019.

#### 4. PSYKOLOG – INTERKOMMUNAL TJENESTE

Primo 2018 ble det vedtatt at alle eierkommunene til Fosen Helse IKS skulle ha felles kommunepsykologtjeneste. I praksis betydde det at to nye stillinger ble lyst ut våren 2018; til sammen tre kommunale psykologstillinger for å styrke psykologisk kompetanse innenfor fagområdet helse og omsorg på Fosen. En med hovedarbeidsområde voksne og to stillinger for barn-unge.

Etter andre gangs utlysning ble to nye arbeidsavtaler inngått høsten 2018 med tiltredelse primo 2019.

En tjeneste med tre stillinger er ingen stor tjeneste, men for kommunene vil det bety større kontinuitet i nærvær av psykologkompetanse, uavhengig av endringer i den enkelte psykologs ansettelsesforhold. For psykologene vil det bety et kollegialt fellesskap og dermed en mer robust tjeneste.

Fra 2020 trer lovkravet om at kommunene skal ha psykologkompetanse. Fosen har brukt Helsedirektoratets tilskuddsordning for å bygge opp tjenesten og ligger godt an med et kompetent team av tre psykologer. Iht. Helsedirektoratet er målet for ordningen med kommunepsykologer å styrke kvalitet og kompetanse i det helhetlige og tverrfaglige kommunale arbeidet innen psykisk helse og rus, vold- og traumefeltet. Dette innebærer at man i større grad bruker kompetansen til system- og samfunnsrettet arbeid, plan- og utviklingsarbeid, veiledning og fagstøtte til øvrig personell/tjenester, og til helsefremmende og forebyggende arbeid.

Lavterskel behandlings- og oppfølgingstilbud er i hovedsak knyttet til Rask Psykisk Helsehjelp, der kommunepsykologen både er faglig leder og terapeut.

## 5. JORDMOR – FØLGE- OG BEREDSKAPSTJENESTEN

Følge- og beredskapstjenesten jordmor er spesialisthelsetjenestens ansvar for alle fødende med reisetid utover 1,5 time til fødeavdeling fra kommunesenteret. Målet for tjenesten er at transport og fødesituasjonen skal oppleves som trygg og forutsigbar.

Det er inngått en samarbeidsavtale mellom Fosen Helse IKS og St. Olavs hospital om en tjeneste som i utgangspunktet er etablert med to vakt-distrikter: Bjugn / Ørland og Rissa / Åfjord / Roan. Jordmødrene er ansatt i hver sin kommune og driver svangerskapsomsorg på dagtid og deltar i tillegg i felles vaktordning. Samarbeidet med St. Olavs hospital tilfører verdifull kompetanse i både dag- og vakt-tjenesten.

Fra høsten 2018 er det kun ett vakt-distrikt for Bjugn, Roan, Ørland og Åfjord. Indre Fosen har ikke jordmorvakt. Dette var en løsning som St. Olavs hospital aksepterte, og som jordmorgruppa, Lederforum helse og omsorg Fosen og styret for Fosen Helse gikk inn for, da det mangler stillingsressurser for å dekke opp turnus.

Det ble satt i gang et arbeid for å etablere en felles jordmortjeneste på Fosen. Målet er at et samlet fagmiljø for all jordmortjeneste skal styrke tjenesten og bidra til rekruttering i framtiden.

Antall fødsler i 2018:

Ørland:	48
Bjugn:	48
Indre Fosen:	77
Åfjord:	38
Roan:	16
Totalt	227

(Totalt antall fødsler Fosen 2016 = 208 og 2017 = 199. Tallene gjelder for kommunene Bjugn, Roan, Rissa, Ørland og Åfjord)

## 6. UTVIKLINGSPROSJEKTER v/FoU-KOORDINATOR

### Prosjekt 1:

«Pasienten i langvarig lindrende fase av sykdomsforløpet - kompetansehevende tiltak 2017-2018»

#### Hovedmål:

Øke kompetansen til helsepersonellet i lindring og omsorg for pasienter med kroniske uhelbredelige lidelser, med fokus på pasienter med hjerte- og lungesykdommer, inkludert deres pårørende.

Prosjektgruppen konkluderer at målene til prosjekt «Pasienten i langvarig lindrende fase av sykdomsforløpet. Kompetansehevende tiltak.» er oppnådd:

1. 440 helsearbeidere fikk kompetanseløft via gjennomføring av kurset «Lindring ved kronisk sykdom».
2. Informasjon om kurset har vært formidlet til andre kommuner i Trøndelag. Kurset er et gratis kompetansetilbud til alle helsearbeidere som har interesse og behov for å øke sin kompetanse i lindrende behandling.

Kurset er tilgjengelig på kompetanseplattformen helsekompetanse.no: [Lindring ved kronisk sykdom](#).

Prosjektet er avsluttet.

### Prosjekt 2:

«Rehabiliteringsforløp for kronisk syke i tidlig og/eller stabil fase av sykdommen. 2018 – 2020»

#### Hovedmål:

Prosjektet vil implementere en arbeidsmodell med systematisk ressurskobling mellom pasient, fastlege og kommune, ved koordinerende enhet. Prosjektet vil utvikle et system for hvordan å starte opp, følge opp og evaluere rehabiliteringstiltak og/eller forebyggende helsearbeid hos pasienter med en kronisk sykdom i tidlig/stabil fase og de med en truende kronisk sykdom.

#### Målgruppe:

Voksne personer med en stabil kronisk sykdom som uten tiltak har en stor sjanse for negativ sykdomsutvikling og ev. funksjonstap, og de som har kjent forhøyet risiko for å utvikle en kronisk sykdom.

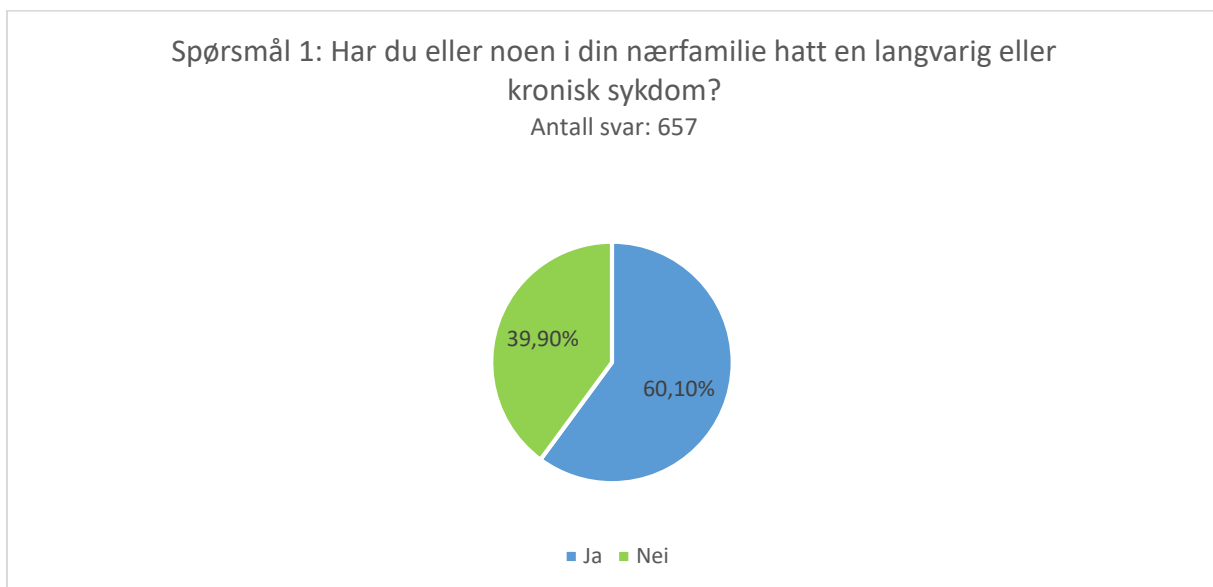


Prosjektets arbeidsgruppe bestemte å avgrense målgruppen i prosjektperioden for å teste modellen i mindre skala. Målgruppen i 2019 skal være pasienter med overvekt og diabetes 2.

### Gjennomføring i 2018:

- Det er etablert en pasientveiledningstjeneste. Alle Fosen-kommunene har ansatt veileder i 20 % stilling. Stillingen finansieres av prosjektmidler.
- Brukermedvirkning. Det ble gjennomført en brukerundersøkelse i forhold til behovene til personer med kroniske sykdommer. 657 personer fra ulike miljøer har besvart undersøkelsen.
- Pasientveiledningstjenesten var klar til å ta imot henvisninger fra fastleger fra 1.1.2019.

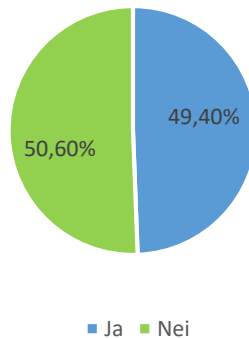
### Resultat brukerundersøkelsen:



Undersøkelsen viser at såpass mange som halvparten av de 395 deltakere som hadde opplevd kronisk sykdom selv eller i nærfamilie, mente ikke å ha fått tilstrekkelig informasjon om sykdommen sin hos fastlegen.

Spørsmål 2: Når sykdommen treffer, er for de fleste fastlegen den første kontakten med helsevesen. Føler du at du/dine nærmeste har fått tilstrekkelig informasjon om sykdommen fra fastlegen?

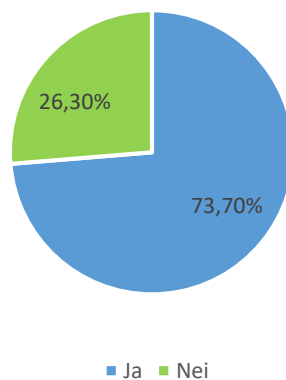
Antall svar: 395



Videre har nesten tre fjerdedeler av de spurte hatt behov for mer veiledning og rådgiving i forbindelse med sykdom.

Spørsmål 3: Har du/dere hatt behov for mer veiledning eller rådgiving i forbindelse med sykdommen?

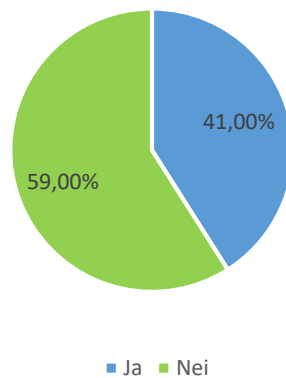
Antall svar: 395



41 % har vært henvist til diverse tjenester i kommunen, 59 % har ikke vært i kontakt med kommunale helsetilbud eller tjenester.

Spørsmål 4: Har du/dere vært henvist til ulike fagpersoner eller tjenester i kommunen?

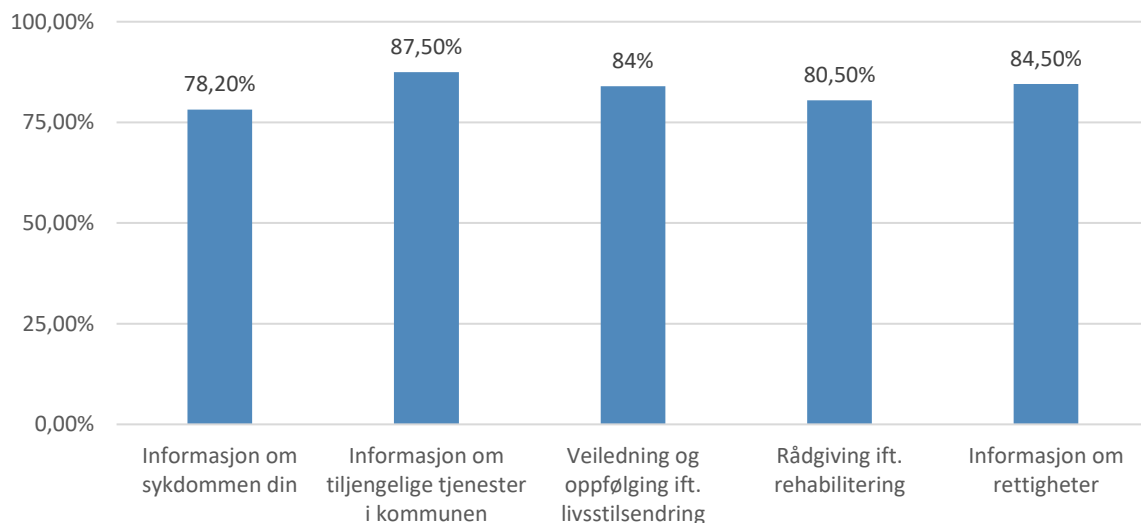
Antall svar: 395



Ved spørsmålet om forventninger i forbindelse med oppfølging av kronisk syke i kommunen, var det foreslått flere svaralternativer samt en mulighet å kommentere svaret i fritekst.

Spørsmål 5: Hvilken oppfølging tenker du at de med kronisk sykdom bør få i sin hjemkommune, i tillegg til fastlegen?

Antall svar: 657



De fleste deltakerne mente at oppfølgingen burde innebære en eller flere elementer, slike som informasjon om sykdommen, informasjon om tilgjengelige tjenester i kommunen,

veiledning og rådgiving i forhold til livsstilsendring, rådgiving i forhold til rehabilitering og informasjon om rettigheter.

I fritekst-kommentarer ble det nevnt behov for psykisk støtte, hjelp til mestring av egen sykdom, informasjon til pårørende og behov for individuelt tilpasset og helhetlig tilnærming. Det kom tydelig fram at folk ikke kjenner til de mange tjenestene og tilbudene som allerede finnes i kommunen.

Denne brukerundersøkelsen gir oss en indikasjon om generelle tendenser i primærhelsetjenesten, og er ikke kommunespesifikk. Den er et kunnskapsgrunnlag og et viktig verktøy ved helsetjenesteutvikling i kommunen.

I samarbeid med Evjeklinikken arbeides det med å utvikle et digitalt oppfølgingsverktøy. Verktøyet skal forenkle og effektivisere kommunikasjonen mellom aktører involvert i forløpet, trygge pasienten og være tidssparende for alle deltakere.

## 7. FOSEN DISTRIKTSMEDISINSKE SENTER

Tjenestene som er organisert inn under enheten Fosen DMS består av både interkommunale helsetjenester og desentraliserte spesialisthelsetjenester. Vertskommunen er Ørland.

### 7.1. Fosen legevaktsenter

Fosen legevaktsenter har vært i drift fra 2006. Senteret er samlokalisert med sengeposten i Fosen DMS. Legevaktsenteret betjener kommunene Bjugn, Roan, Ørland og Åfjord.

Samlokalisering mellom legevakt og sengepost gjør at vakthavende lege lett kan få bistand av helsepersonell fra sengeposten. Sykepleier på legevakt skal bistå legen med mottak av pasienter, prøvetaking og analysering, observasjon av pasienter med mer.

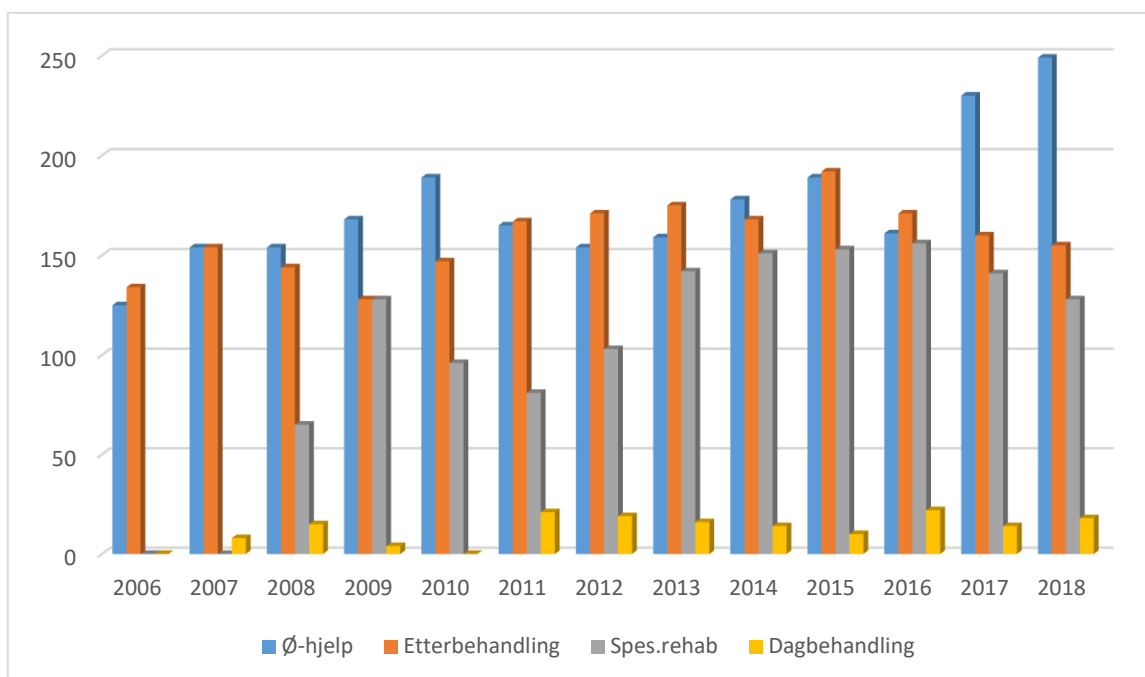
Virtuell beslutningsstøtte – VER – er et samarbeidsprosjekt fra 2016 mellom St. Olavs hospital, Røros kommune og Fosen DMS. Prosjektet har som intensjon å gi beslutningsstøtte fra sykehusets akuttmottak til legevaktstjenestene i akutte situasjoner. Oppstartfinansiering ble gitt av Helse Midt-Norge RHF.

## 7.2. Øyeblikkelig hjelp, etterbehandling og rehabilitering

Sengeposten har 13 plasser; 3 øyeblikkelig hjelp, 6 medisinsk etterbehandling og 4 rehabilitering.

- Øyeblikkelig-hjelp-tilbudet er for kommunene Bjugn, Ørland, Åfjord og Roan, alle som deltar i Fosen legevaktsenter. Sengene disponeres av fastlegene og legevaktslegene, døgnskuttinuerlig. Pasienter legges inn for observasjon, diagnostisering og initiering av behandling.
- Etterbehandling er et tilbud for kommunene Bjugn, Ørland, Åfjord, Roan og Rissa. Sykehusene i Sør- og Nord-Trøndelag disponerer plassene, og overflytter pasienter som ikke er ferdigbehandlet og som fortsatt skal ha aktiv medisinsk behandling
- Rehabilitering er 4 plasser som disponeres av Klinikk for ortopedi, reumatologi og hudsykdommer på St. Olavs hospital. De fleste av pasientene som legges inn er med i et Fast-Track- forløp og er operert for et lårhalsbrudd. I tillegg brukes plassene til unge traumepasienter.

## Pasientbehandling avd. ø-hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering 2006-2018



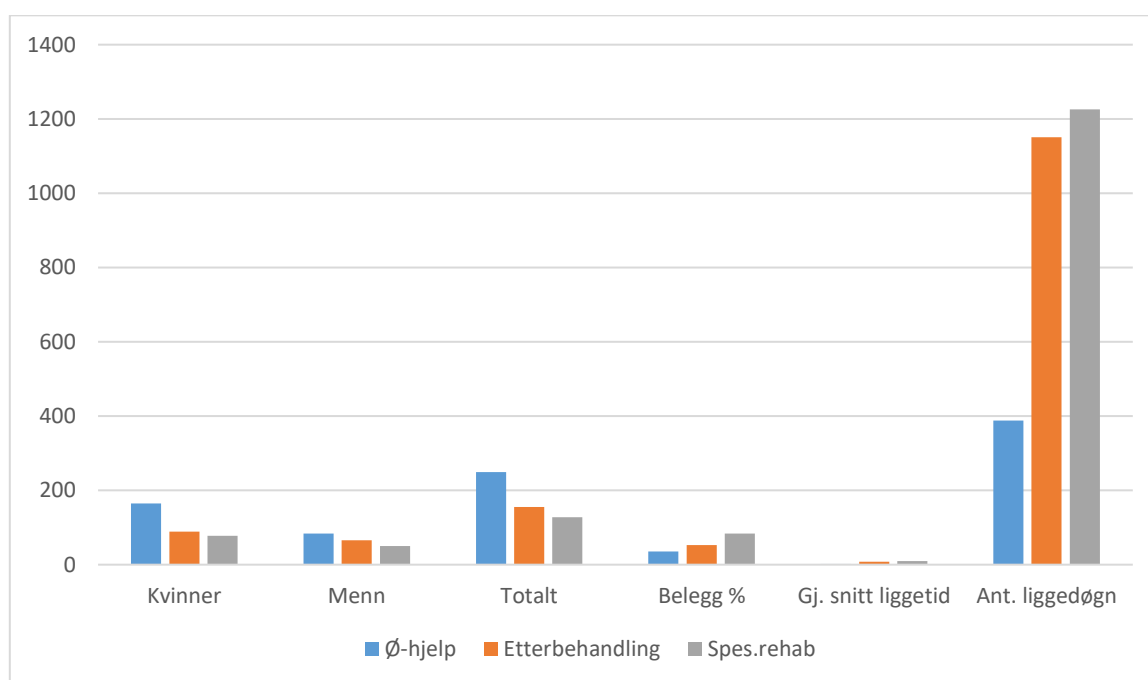
- I perioden 2006 – 2018 er det totalt behandlet 5862 pasienter i avdelingen hvorav 2275 i ø-hjelps tilbud.
- I 2018 er det behandlet totalt 550 pasienter i avdelingen
- Dagbehandling 2018: Totalt antall pasienter 18 med totalt 43 behandlinger. Dagbehandlingene har vært intravenøs væskebehandling, antibiotika-infusjoner, Zometa-infusjoner, Monofer-infusjon, skylling av veneport, blodprøvetaking fra picc-line og diverse injeksjoner.
- Ved spesialisert rehabilitering ved det i 2018 totalt 4 pasienter (med 66 døgn opphold) under kategorien yngre traume av total 141 pasienter.
- Ved spesialisert rehabilitering var det i 2018 totalt 2 pasienter (med 84 døgn opphold) under kategorien amputerte.

## Kommunefordeling avd. ø-hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering 2018

	Ørland	Bjugn	Åfjord	Roan	Indre Fosen	Andre innland	Andre utland
Ø-hjelp	124	101	16	0	1	7	0
Etterbehandling	52	57	10	0	35	1	0
Spesialisert rehabilitering	13	12	0	0	11	92	0
Dagbehandling	14	4	0	0	0	0	0
<b>Totalt</b>	<b>203</b>	<b>174</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>47</b>	<b>100</b>	<b>0</b>

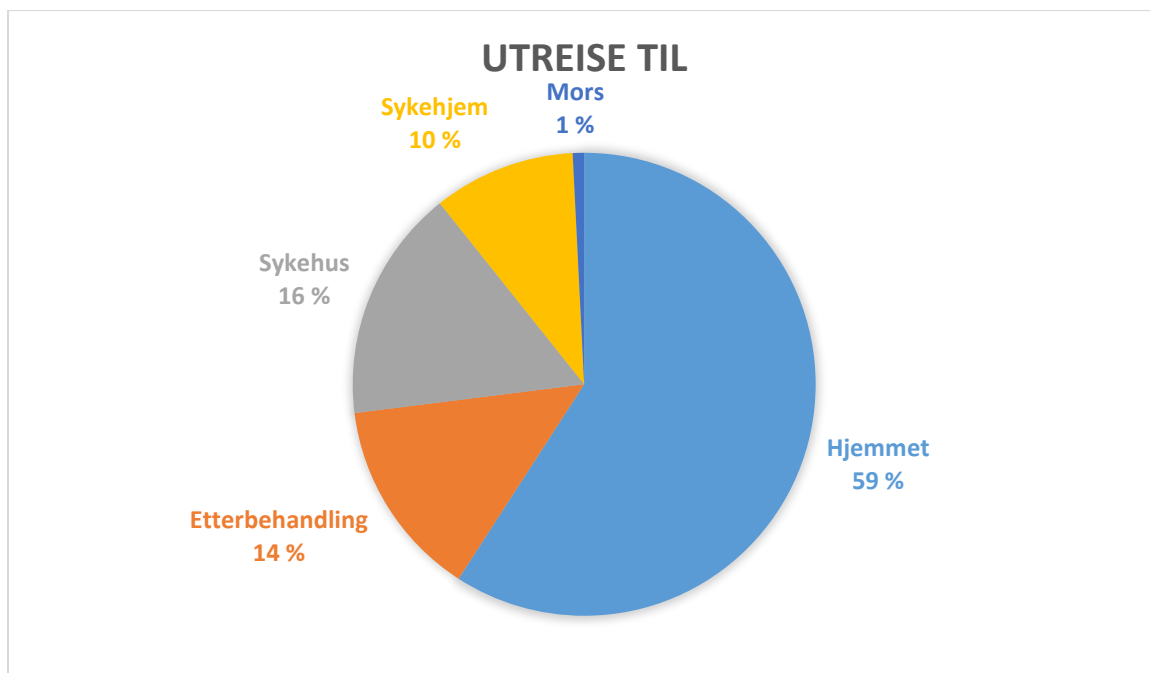
Innleggelses fra andre kommuner i tilbudet spesialisert rehabilitering er i hovedsak Trondheim kommune med 73 pasienter. De øvrige 19 pasientene er fordelt på 9 kommuner utenfor Fosen-regionen.

## Statistikk avd ø-hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering

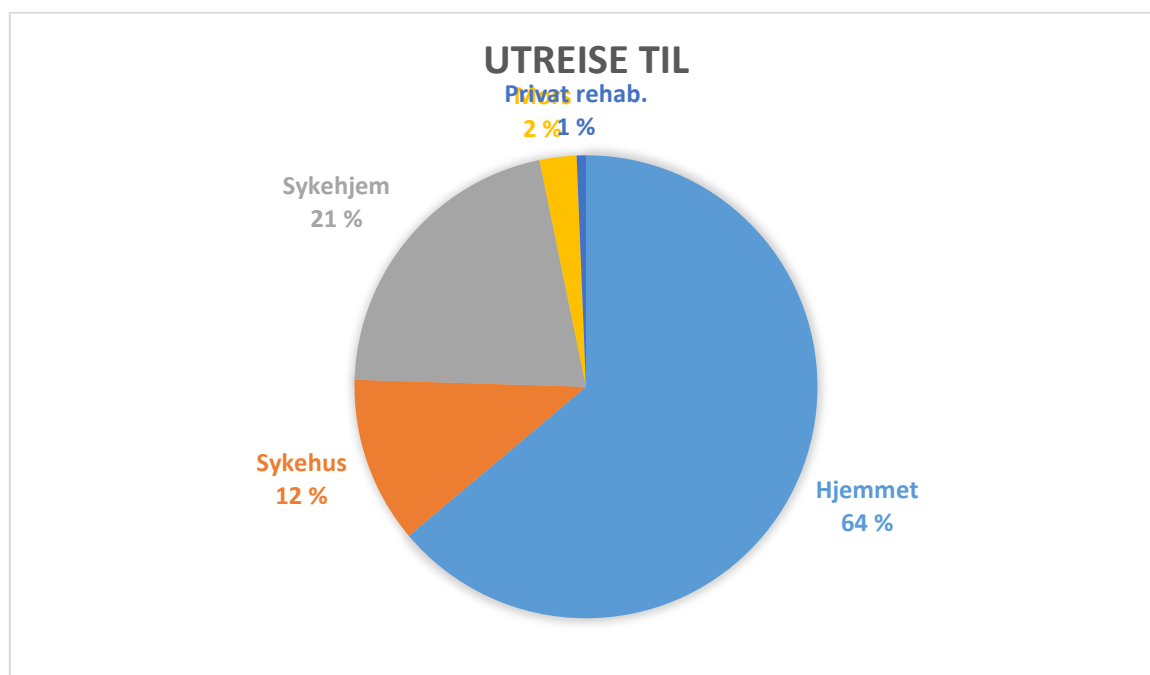


	Kvinner	Menn	Totalt	Belegg %	Gj.snitt liggetid	Ant liggedøgn
Ø-hjelp	165	84	249	35,4%	1,6	388
Etterbehandling	89	66	155	52,6%	7,6	1151
Spes. rehab.	78	50	128	84%	9,3	1226

## Pasientflyt ø-hjelp i sengepost 2018

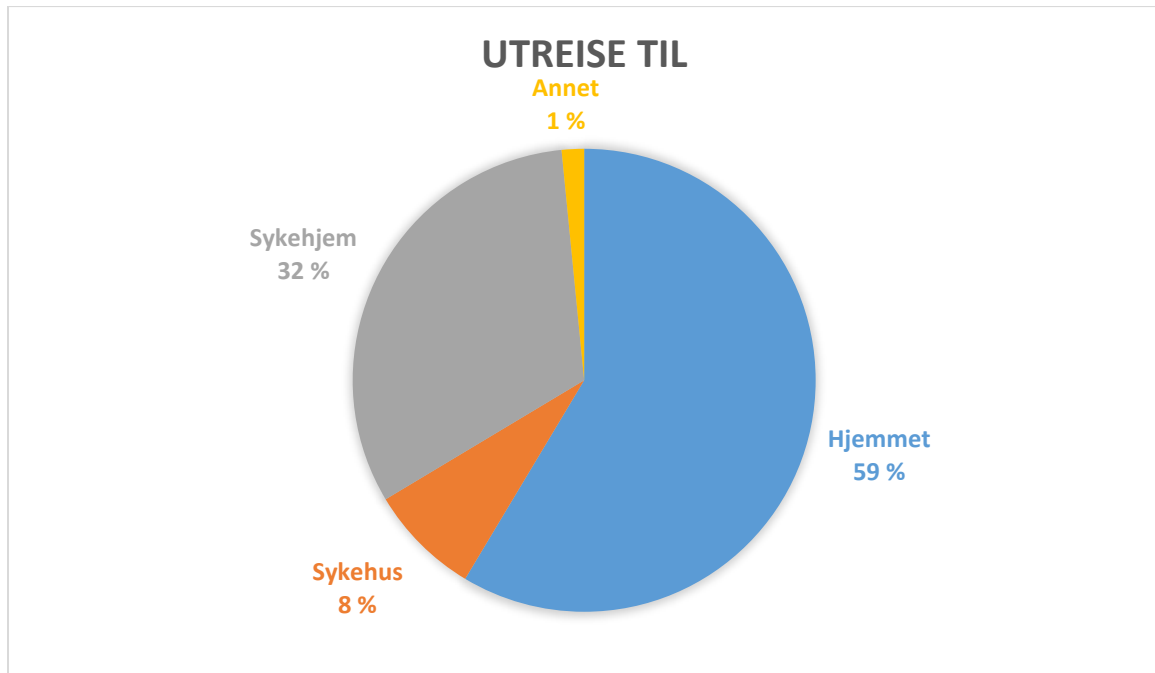


## Pasientflyt etterbehandling i sengepost 2018



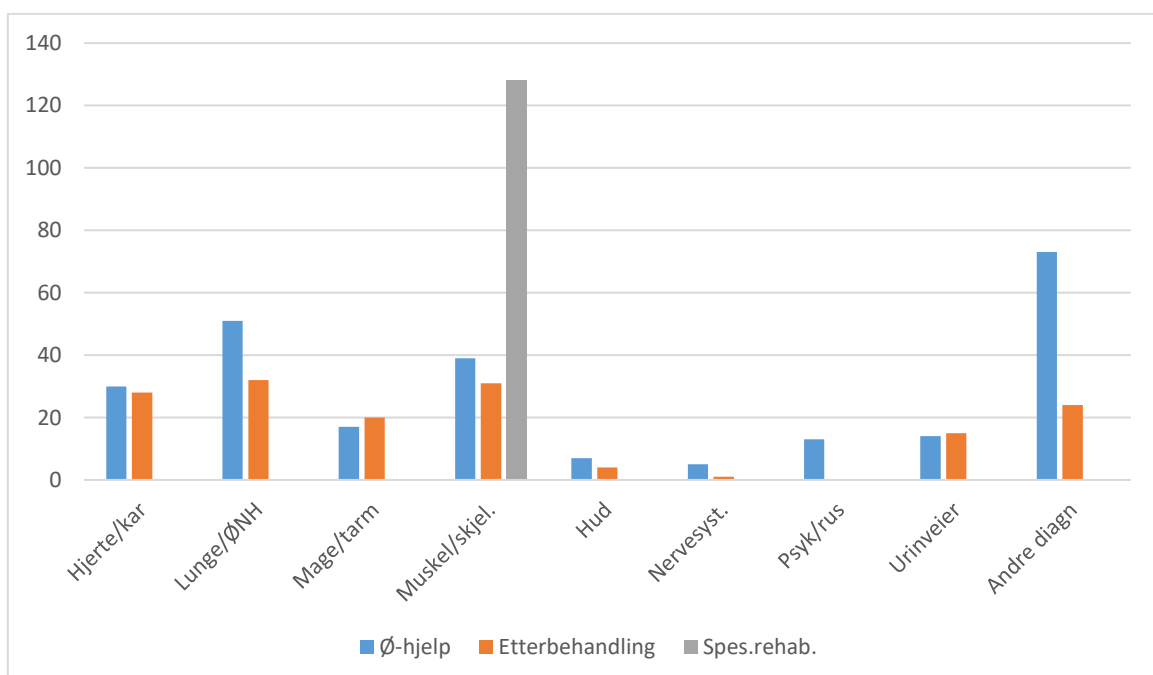


## Pasientflyt spesialisert rehabilitering i sengepost 2018



Med utreise til annet innebar dette at en pasient reiste til Selli og en pasient ble overflyttet til medisinsk etterbehandlingsseng.

## Statistikk over diagnoser for pasienter innlagt ved ø-hjelp, etterbehandling og rehabilitering 2018



	Hjerte/ kar	Lunge/ ØNH	Mage/ tarm	Muskel/ skjelett	Hud	Nerve- system	Psyk/ rus	Urinv.	Andre Diag.
Ø-hjelp	30	51	17	39	7	5	13	14	73
Etterbehandling	28	32	20	31	4	1	0	15	24
Spes.rehab	0	0	0	128	0	0	0	0	0

### **Intern opplæring og fagutvikling ved avdeling for øyeblikkelig hjelp, etterbehandling og rehabilitering.**

Enheten har stort fokus på faglig oppdatering, utvikling og vedlikehold av relevant kompetanse. Dette gjennomføres via interne og eksterne kurs, deltakelse i konferanser. Enheten arrangerer og formidler også lokale kurs og fagdager til øvrige helsepersonell på Fosen.

#### **Videreutdanning:**

Avdelingsleder: Master in Business Administration ved Handelshøyskolen Nord.

#### **Annet:**

Det ble gjennomført en stor brannøvelse på hele Ørland Medisinske Senter 29. august.

Enheten deltok også i den store nasjonale helseberedskapsøvelsen 25. september hvor Fosen ble lagt godt merke til i tillegg til gode evalueringer fra ekstern evaluator.

Enheten deltok også med to observatører på nasjonal helseberedskapsøvelse i Orkdal.

2018 ble preget av deltakelse i Nasjonal helseberedskapsøvelse og forberedelse av denne. Aktiviteten omfattet flere tabletops og papirøvelse i forkant av øvelsen, intern oppdatering av alle prosedyrer samt «katastrofekassen». Det ble også foretatt intern opplæring og gjennomgang av alle beredskapsplaner, og «katastrofekassen» / flytskjema hvis økt beredskap blir nødvendig.

### **7.3. Kommunalt akutt døgntilbud for Leksvik og Rissa**

Tilbudet har 1,5 senger lokalisert ved Rissa Helsesenter. Det er tett dialog med Fosen DMS. Begge drar nytte av erfarings- og kompetanseutveksling.

## 7.4. Spesialistpoliklinikken Fosen

Spesialistpoliklinikken er et behovsdrivet tilbud med desentraliserte spesialisthelsetjenester i regi av St. Olavs hospital HF. Det er en av Norges største desentraliserte poliklinikker.

Spesialistene innenfor de forskjellige fagområdene jobber til daglig i sykehusene i Sør- og Nord-Trøndelag. De har tjenesten på Fosen inn i sin tjenesteplan. Kriteriene for desentralisering er at tilbudet er primært for de store pasientgrupper og bidrar til å redusere ventetider og køer til behandling. Prioritering av pasienter skjer med andre ord på samme vilkår som ved St. Olavs hospital.

Fosen røntgen 2018:

- Ekstern pol 1065 us
- Inneliggende 37 us
- Intern pol 34 us

Antall konsultasjoner (eks. røntgen) ved Spesialistpoliklinikken Fosen i 2017:  
**3986**

Antall konsultasjonene ved spesialistpoliklinikken Fosen 2018:  
**4042**

- ØNH 722
- Ortoped 89
- Hudlege 302
- Gynekolog 325 ( frem til 011018)
- Pediatri 175 ( frem til 010918, delvis sykemeldt før)
- Lysterapi 1066
- Audiograf 1308

### Intern og ekstern undervisning/hospitering ved spesialistpoliklinikken

- Kontinuerlig kompetanseheving i behandlings- og pasientadministrative prosedyrer gjennom kurs ved St. Olavs hospital, e-læring eller videokonferanse, og hospitering.
- Det jobbes kontinuerlig med rutiner og prosedyrer innen alle områder som sikrer trygge tjenester for pasientene, i 2017 spesielt innenfor hygienefeltet.
- Etablert nye rutiner og endret oppgavefordeling mellom sykepleier og helsesekretær.

## 8. FOSEN HELSE IKS – REGNSKAP 2018

Budsjettet for 2018 innebar mange usikkerheter i forhold til året før. Det var blant annet uvisst om det skulle fortsette å følge midler med noen av de nasjonale satsningsområdene. Blant disse var Rask psykisk helsehjelp (RPH), som styret hadde vedtatt som et fast tiltak i 2017. Det var klart at prosjekter hvor kommunene frem til 2017 ikke hadde blitt økonomisk belastet, ville gi stor utgiftsøkning i 2018. Bruk av driftsfond ble derfor drøftet i styremøtene høsten 2017, men konklusjonen var at driftsfond ikke skulle benyttes til finansiering av drift. Dermed ble utgiftene til RPH og Roan kommunes andel i sengepost for ø-hjelp, etterbehandling og rehabilitering fordelt på de deltakende kommunene.

Samtidig opplevde eierkommunene at den økonomiske situasjonen også av andre grunner var uforutsigbar og vanskelig. Indre Fosen sto midt i sammenslåingsprosessen, og de andre var i ferd med å gå inn i en slik prosess. For å redusere utgiftsnivået ble funksjonene folkehelsekoordinator og FoU-prosjektleder avviklet med virkning fra 2018. Omorganisering av kreftkoordinatorfunksjonen, da Kreftforeningens tilskuddsordning ble avviklet, frigjorde en stillingsressurs med aktuell kompetanse, og dette ble brukt til å styrke forsknings-, utviklings- og prosjektsatsning i selskapet.

I store trekk var aktiviteten og utgiftene i 2018 lavere enn budsjettet. Det kom i tillegg inn eksterne tilskudd, som det ikke hadde vært mulig å budsjettere. Aktiviteten er mye større i 2019, og budsjettet er tilsvarende korrigert. Det råder en optimistisk ånd i Fosen-kommunenes samarbeidsorganisasjon.

# Fosen Helse IKS

Regnskap 2018

Driftsregnskapet	Opprinnelig		Regulert	
	Regnskap 2018	budsjett 2018	budsjett 2018	Regnskap 2017
<i>Driftsinntekter</i>				
Salgsinntekter	0	0	0	87.000
Refusjoner	11.774.387	8.357.000	8.357.000	10.929.277
Overføringer	0	0	0	0
Andre driftsinntekter	0	0	0	0
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>11.774.387</b>	<b>8.357.000</b>	<b>8.357.000</b>	<b>11.016.277</b>
<i>Driftsutgifter</i>				
Lønn inkl sosiale utgifter	3.991.201	5.182.700	5.182.700	5.103.432
Kjøp av varer og tjenester	2.467.484	2.971.300	2.971.300	3.855.129
Overføringer	400.981	272.000	272.000	0
Avskrivninger	0	0	0	0
Andre driftsutgifter	13.603	0	0	12.450
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>6.873.268</b>	<b>8.426.000</b>	<b>8.426.000</b>	<b>8.971.011</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>4.901.119</b>	<b>-69.000</b>	<b>-69.000</b>	<b>2.045.266</b>
<i>Finansposter</i>				
Renteinntekter	256.508	0	0	115.886
Renteutgifter	0	0	0	0
Avdrag på lån	0	0	0	0
Mottatte avdrag på lån	0	0	0	0
Motpost avskrivninger	0	0	0	0
<b>Sum finansposter</b>	<b>256.508</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115.886</b>
<b>Ordinært resultat (før interne finanstrans)</b>	<b>5.157.627</b>	<b>-69.000</b>	<b>-69.000</b>	<b>2.161.152</b>
<i>Interne finansieringstransaksjoner</i>				
Til ubundne avsetninger	3.421.020	0	3.421.020	1.370.662
Til bundne avsetninger	1.039.033	0	0	813.556
Dekning av tidligere års regnsk.m. merforbruk	0	0	0	0
Bruk av tidligere års regnskaps.m. mindreforbruk	3.421.020	0	3.424.020	1.370.662
Bruk av ubundne avsetninger	0	0	0	1.747.088
Bruk av bundne avsetninger	265.255	69.000	69.000	326.336
Overføring til investeringsregnskapet	0	0	0	0
<b>Sum interne finansieringstransaksjoner</b>	<b>-773.778</b>	<b>69.000</b>	<b>69.000</b>	<b>1.259.868</b>
<b>Regnskapsm. resultat (etter interne finanstrans)</b>	<b>4.383.849</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3.421.020</b>

## BALANSEREGNSKAP 2018

	2018	2017
<b>Eiendeler</b>		
<b>Anleggsmidler</b>	<b>3.520.630</b>	<b>2.825.372</b>
Faste eiendommer og anlegg	0	0
Utstyr, maskiner og transportmidler	0	0
Utlån	0	0
Pensjonsmidler	3.450.768	2.769.113
Aksjer og andeler	69.862	56.259
<b>Omløpsmidler</b>	<b>22.946.575</b>	<b>18.085.221</b>
Premieavvik	-362.805	-328.602
Kortsiktige fordringer	2.158.298	2.279.637
Aksjer og andeler	0	0
Sertifikater	0	0
Obligasjoner	0	0
Kasse/bank/post	21.151.082	16.134.186
<b>Sum eiendeler</b>	<b>26.467.205</b>	<b>20.910.593</b>
<b>Egenkapital og Gjeld</b>		
<b>Egenkapital</b>	<b>20.764.100</b>	<b>15.481.113</b>
Disposisjonsfond	11.146.670	7.725.649
Bundne driftsfond	5.566.466	4.792.688
Regnskapsmessig mindreforbruk	4.383.849	3.421.020
Kapitalkonto	-332.885	-458.244
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>	<b>3.853.515</b>	<b>3.283.616</b>
Pensjonsforpliktelse	3.853.515	3.283.616
Ihendehaverobligasjonslån	0	0
Andre lån	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>	<b>1.849.590</b>	<b>2.145.864</b>
Kassekreditt	0	0
Annen kortsiktig gjeld	1.849.590	2.145.864
Premieavvik	0	0
<b>Sum EK og gjeld</b>	<b>26.467.205</b>	<b>20.910.593</b>

Innskutt kapital fra eierne inngår i disposisjonsfondet pr 31.12 fordeler seg slik:

Andel EK, Bjugn Kommune	250 000
Andel EK, Indre Fosen Kommune	300 000
Andel EK, Roan Kommune	50 000
Andel EK, Ørland Kommune	250 000
Andel EK, Åfjord Kommune	250 000
<b>Sum</b>	<b>1 100 000</b>

## Note 1 Fosen Helse IKS – fordelt pr ansvar

<b>Fosen Helse IKS</b>				
<b>Regnskap 2018</b>				
<b>Ansvar</b>	<b>Tekst</b>	<b>Regnskap 2018</b>	<b>Budsjett 2018</b>	<b>Regnskap 2017</b>
100	Lønn og sosiale kostnader	2.283	2.086	2.296
100	Andre utgifter	855	844	624
100	Inntekter og overføringer		0	-35
100	Overføringer fra eierkommuner	-2.930	-2.930	-2.677
100	Fakturert Fosen DMS	-671		-625
100	Bruk av disposisjonsfond		0	-200
100	Renteinntekter	-260		-116
<b>Sum ansvar 100 - Administrasjon Fosen DMS IKS</b>		<b>-722</b>	<b>0</b>	<b>-733</b>
103	Lønn og sosiale kostnader		876	389
103	Utgifter		25	46
103	Avsetning til bundet fond			100
103	Inntekter og overføringer			-201
103	Overføringer fra eierkommuner		-901	-438
103	Bruk av disposisjonsfond		0	-440
103	Bruk av bundet fond			-8
<b>Sum ansvar 103 - Administrative ressurser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-552</b>
110	Lønn og sosiale kostnader			254
110	Utgifter	576	845	882
110	Avsetning til bundne fond		0	
110	Inntekter og overføringer		0	
110	Overføringer fra eierkommuner	-845	-845	-951
110	Bruk av bundne fond		0	-318
<b>Sum ansvar 110 - Fosen helsekompetanse</b>		<b>-269</b>	<b>0</b>	<b>-133</b>
300	Lønn og sosiale kostnader	349	384	340
300	Andre utgifter	44	187	58
300	Overføringer fra eierkommuner	-571	-571	-554
<b>Sum ansvar 300 - Miljøretta helsevern</b>		<b>-178</b>	<b>0</b>	<b>-156</b>
301	Lønn og sosiale kostnader		613	58
301	Andre utgifter	53	108	
301	Avsetning til bundne fond		0	
301	Inntekter og overføringer		0	
301	Overføringer fra eierkommuner	-721	-721	-700
301	Bruk av bundne fond		0	
<b>Sum ansvar 301 - Samfunnsmedisin</b>		<b>-668</b>	<b>0</b>	<b>-642</b>



302	Lønn og sosiale kostnader		0	326
302	Andre utgifter		0	137
302	Overføringer fra eierkommuner		0	-824
<b>Sum ansvar 302 - Folkehelse</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-361</b>
410	Lønn og sosiale kostnader	317	126	316
410	Utgifter	643	88	677
410	Avsetning til bundne fond	62	0	437
410	Inntekter og overføringer	-757	-145	-1.430
410	Overføring fra eierkommuner		0	
410	Bruk av bundne fond	-265	-69	
<b>Sum ansvar 410 - Kreftkoordinator Fosen</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
420	Utgifter	556	1.202	637
420	Avsetning til bundne fond	600	0	30
420	Inntekter og overføringer fra staten	-550	0	
420	Overføring fra eierkommunene	-1.034	-1.034	-465
420	Kjøp av psykolog Ørland	-168	-168	-202
420	Øremerket tilskudd fylkesmannen	-600	0	
420	Bruk av bundet fond			-500
<b>Sum ansvar 420 - Rask psykisk helsehjelp</b>		<b>-1.196</b>	<b>0</b>	<b>-500</b>
430	Lønn og sosiale utgifter	947	943	926
430	Andre utgifter	60	99	62
430	Fordelte utgifter			
430	Avsetning til bundne fond	377	0	247
430	Inntekter og overføringer	-787	-410	-410
430	Overføring fra eierkommuner	-632	-632	-825
<b>Sum ansvar 430 - kommunepsykolog</b>		<b>-36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
720	Premieavvik	34		148
720	Overført fra vertskommunetjenester	-1.350	0	-492
720	Bruk av disposisjonsfond			-607
720	Overført investeringer til vertskommune			607
<b>Sum finansposter</b>		<b>-1.315</b>	<b>0</b>	<b>-344</b>
<b>Mindreforbruk</b>		<b>-4.384</b>	<b>0</b>	<b>-3.421</b>

Fakturering av eierkommuner:

	Ørland	Indre Fosen	Bjugn	Åfjord	Roan	SUM 2018
Administrasjon	666	799	666	666	133	2.930
Fosen Helsekompetanse	158	309	151	130	98	845
Miljøretta Helsevern	107	209	102	88	66	571
Samfunnsmedisin	135	263	129	111	83	721
Folkehelse Fosen	0	0	0	0	0	0
Rask psykisk helsehjelp	308	0	294	249	183	1.034
kjøp andel psykolog	168	0	0	0	0	168
Kommunepsykolog	0	0	261	218	153	632
<b>Sum Fosen Helse IKS 2018</b>	<b>1.540</b>	<b>1.580</b>	<b>1.604</b>	<b>1.461</b>	<b>716</b>	<b>6.901</b>

## Note 2 – Vertskommunetjenester pr ansvar

Ansvar	Tekst	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Regnskap 2017
313	Lønn og sosiale kostnader	1.350	1.733	1.204
313	Andre utgifter	577	588	932
313	Refusjon fra staten	-2.261	-2.291	-2.252
313	Sykepengerefusjon	0	-30	0
313	overføringer fra kommuner	0	0	0
313	Avsetning til bundet fond	334	0	115
<b>Sum ansvar 313 - Spesialisthelsetjenesten</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
315	Lønn og sosiale kostnader	2.776	3.078	2.578
315	Andre utgifter	555	500	1.110
315	Andre inntekter	-124	-80	-151
315	Øremerket tilskudd fra staten	0	0	-980
315	Sykepengerefusjon	0	0	0
315	Overføringer fra kommuner 2)	-3.498	-3.498	-3.400
315	Ubrukt tilskudd avsatt til bundet fond	0	0	598
<b>Sum ansvar 315 - Fosen Legevaktssenter</b>		<b>-291</b>	<b>0</b>	<b>-245</b>
319	Lønn og sosiale kostnader	13.642	14.152	13.255
319	Andre utgifter	3.039	3.209	3.652
319	Andre inntekter	-68	-8.804	-88
319	Refusjon fra staten 1)	-9.902	-5.022	-9.645
319	Sykepengerefusjon	-623	-361	-867
319	Overføringer fra kommuner 3)	-7.148	-2.824	-5.870
319	Bruk av investeringsmidler	0	0	-617
319	Bruk av bundet fond	0	-350	-68
<b>Sum ansvar 319 - Observasjon og etterbehandling</b>		<b>-1.059</b>	<b>0</b>	<b>-247</b>
<b>Sum vertskommune - overført til IKS</b>		<b>-1.350</b>	<b>0</b>	<b>-492</b>

1) Refusjon fra staten består av fakturering til St. Olavs Hospital for sengeposten.

	Ørland	Indre Fosen	Bjugn	Åfjord	Roan	SUM 2018
Fosen Legevaktssenter	1.234	0	1.125	761	224	3.343
Hjelpepersonell	0	0	0	155	0	155
<b>2) Sum legevakt</b>	<b>1.234</b>	<b>0</b>	<b>1.125</b>	<b>916</b>	<b>224</b>	<b>3.498</b>
Sengepost	706	706	706	706	0	2.824
Øyeblikkelig hjelp	1.350	0	1.329	998	247	3.924
Ferdighetslab	0	0	0	400	0	400
<b>3) Sum observasjon og etterb.</b>	<b>2.056</b>	<b>706</b>	<b>2.035</b>	<b>2.104</b>	<b>247</b>	<b>7.148</b>

### Note 3 – Beholdning fond – bruk og avsetning i året

<b>Disposisjonsfond inkl. andeler fra kommuner</b>	<b>Beløp</b>
Beholdning 01.01.	7.725.649
Bruk av fond i driftsregnskapet	0
Bruk av fond i investeringsregnskapet	0
Avsetning til fond	3.421.020
<b>Beholdning 31.12.</b>	<b>11.146.669</b>

<b>Bundne driftsfond</b>	<b>Beløp</b>	
Beholdning 01.01.	4.792.689	
Avsetning til bundne fond:		
Tilskudd fra kreftforeningen	62.366	
Tilskudd til psykologer.	376.667	
Fylkesmannen i Trøndelag. rehab.prosjekt	600.000	1.039.033
Bruk av fond i driftsregnskapet		
Kreftkoordinator - utgifter 2018 finansieres med bundet fond	-265.255	-265.255
<b>Beholdning 31.12.</b>	<b>5.566.467</b>	

25100001	Bundne driftsfond - Nett Opp Fosen	-90.251
25100002	Bundne driftsfond - Kompetansemidler	-92.545
25100003	Bundne driftsfond - Gavekonto	-195.160
25100005	Folkehelse	-616.918
25100006	Frisklivssentral	-112.427
25100007	Avtaler skjønnsmidler 2010	-71.699
25100008	Best i verden på folkehelsearbeid	-650.000
25100009	Kreft koordinatorer Fosen DMS IKS	-187.031
25100010	Rask psyk. helsehjelp	-678.517
25100012	Faglig arrangement	-30.000
25100013	Turløyper Fosen	-45.000
25100014	Kompetanseløftet 2015	-327.093
25100016	Tilskudd hverdagsrehabilitering 2015	-47.002
25100017	Tilskudd lindrende behandling 2015	-957.845
25100018	Indikatormodell	-142.130
25100019	Militært - sivilt samarbeid	-99.537
25100020	Kommunepsykolog	-623.310
25100021	Rehabilitering	-600.000

## Note 4 – regnskapsprinsipper

Regnskapet er utarbeidet i henhold til kommuneloven, kommunale regnskapsforskrifter og god kommunal regnskapsskikk.

## Note 5 – Aksjer og andeler

Selskapets navn	Bokført verdi
Egenkapitalinnskudd KLP	69 862
<b>Sum aksjer og andeler (bokført)</b>	<b>69 862</b>

## Note 6 – Mellomværende med Ørland kommune

Kortsiktig fordring til Ørland kommune pr 31.12.18 er på 1.234.517,-.

## Note 7 – Arbeidskapital

Balanseregnskapet	31.12.2018	31.12.2017	Endring
2.1 Omløpsmidler	22.946.575	18.085.221	4.861.354
2.3 Kortsiktig gjeld	1.849.590	2.145.864	-296.274
<b>Arbeidskapital</b>	<b>21.096.985</b>	<b>15.939.357</b>	<b>5.157.628</b>
<b>Drifts- og investeringsregnskapet</b>			
		<b>Beløp</b>	<b>Sum</b>
<b>ØKONOMISK OVERSIKT - DRIFT</b>			
+ Sum driftsinntekter		11.774.387	
- Sum driftsutgifter		6.859.665	
+ Eksterne finansinntekter		256.508	
- Endring pga uttaking til eget selskap		0	
+ Endring pga uttaking til eget selskap		0	
Eksterne finansutg - kjøp av andeler		13.603	
<b>Sum driftsregnskapet</b>		<b>5.157.627</b>	<b>5.157.627</b>

## Note 8 – Kapitalkonto

	DEBET	KREDIT
<b>INNGÅENDE BALANSE</b>		-458.244
Kjøp av aksjer og andeler		13.603
Endring pensjonsmidler		681.655
Endring pensjonsforpliktelser inkl. arbg.avg	569.899	
<b>UTGÅENDE BALANSE</b>	-332.885	
<b>SUM</b>	<b>237.014</b>	<b>237.014</b>

## Note 9 – SPESIFIKASJON FOR REGNSKAPSFØRING OG PENSJONSNOTE 2018

<b>PENSJONSKOSTNADER</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Årets opptjening	592.913	555.503
Rentekostnad	125.045	148.168
<b>Brutto pensjonskostnad</b>	<b>717.958</b>	<b>703.671</b>
Forventet avkastning	-110.243	-139.696
<b>Netto pensjonskostnad</b>	<b>607.715</b>	<b>563.975</b>
Sum amortisert premieavvik	-28.634	-50.895
Administrasjonskostnad	26.063	26.581
<b>Samlet kostnad inkl adm.</b>	<b>605.144</b>	<b>539.661</b>
 <b>PREMIEAVVIK</b>		
Innbetalt premie/tilskudd - inkl adm	477.850	515.263
Administrasjonskostnad	-26.063	-26.581
Netto pensjonskostnad	-607.715	-563.982
<b>Premieavvik</b>	<b>-155.928</b>	<b>-75.300</b>
 <b>AKKUMULERT OG AMORTISERT PREMIEAVVIK</b>		
Akkumulert premieavvik 31.12.16	-163.394	-297.108
Årets premieavvik	-155.828	-75.300
Sum amortisert premieavvik	-22.114	-44.375
<b>Akkumulert premieavvik 31.12.14</b>	<b>-297.108</b>	<b>-328.033</b>

**Note 10 – Overføring mellom selskapet og eierkommunene:**

<b>Overføring fra eierkommuner</b>		
<b>Beløp</b>	<b>Resk.nr</b>	<b>Resk.nr (T)</b>
1.579.984	70051	Indre Fosen kommune
716.396	70010	Roan kommune
2.211.400	70007	Ørland kommune
1.603.656	70006	Bjugn kommune
1.460.576	70005	Åfjord kommune

<b>Overføring fra eierkommuner</b>		
<b>Beløp</b>	<b>Resk.nr</b>	<b>Resk.nr (T)</b>
991.996	102671	BJUGN KOMMUNE OCR
452.925	4616	INDRE FOSEN KOMMUNE
194.537	2794	Åfjord kommune - OCR
171.648	1758	Ørland kommune OCR

## Note 11 Eksterne utgifter og inntekter

Konto	Konto (T)	Beløp
11000	Kontormateriell	21.990
11003	Faglitteratur	1.827
11151	Bevertning	30.105
11200	andre driftsutgifter	17.937
11209	Andre tjenester/materialer	80.234
11300	Porto, fraktutgifter	242
11301	Gebyr banktjenester	3.060
11302	Telefon- og faxutgifter	19.653
11303	Linjeleie og bredbånd	3.143
11400	Annonser	32.379
11500	Opplæring/kurs, ikke oppg.pl. Drift av egne biler (årsavgift, drivstoff,	35.171
11704	rekvisita	66.345
11705	Reiseutg. ref./fakt	38.257
11706	Oppholdsutgifter ved reiser	1.278
11707	Transport reiseregninger	63.771
11850	Yrkesskade-/reiseforsikring	-7.582
11952	Kontingenter	1.273
12001	Kjøp av EDB-utstyr	40.450
12400	Serviceavtaler maskiner	219.206
12700	Konsulenttjenester	1.789.946
12705	Utviklingstiltak	8.800
13500	Kjøp av adm.ress fra Ørland	95.000
13700	Kjøp av analyser	150.070
14290	Kompensasjon 25% moms driftsregnskap	146.794
14294	Kompensasjon 8% moms driftsregnskap	9.117
<b>Sum</b>		<b>2.868.465</b>

Konto	Konto (T)	Beløp
17000	Ref. fra staten	-550.000
17290	Kompensasjon 25% moms driftsregnskap	-146.794
17294	Kompensasjon 8% moms driftsregnskap	-9.117
17300	Ref. fra fylkeskommuner	-1.356.667
17500	Ref. fra kommuner	-1.349.557
17501	Ref. fra kommuner m/oppdragsgiver	-7.572.012
17700	Ref. fra andre - private	-603.142
17701	Ref. fra andre	-187.099
<b>Sum</b>		<b>- 11.774.387</b>



Fosen den 5.4.2019

---

Per Johansen  
Styreleder  
Åfjord kommune

---

Ådne Røkkum  
Nestleder  
Bjugn kommune

---

Vigdis Bolås  
Styremedlem  
Indre Fosen kommune

---

Arnfinn Brasø  
Styremedlem  
Ørland kommune

---

Marit Knutshaug Ervik  
Styremedlem  
Ørland kommune