FOSEN HELSE IKS

KUNNSKAP
NÆRHET
TRYGGHET

ÅRSRAPPORT OG REGNSKAP

2016

"Bedre tjenester gjennom samarbeid - rett innsats på rett sted til rett tid"

FOSEN HELSE IKS

BEDRE HELSE
GJENNOM
SAMARBEID

Innhold

Innledning 4
Representantskapet og Styret 4
Organisasjon og visjon 5
1.1. Besøk og aktiviteter 6
1.2. Selskapets nettprofil 6
Tjenestetilbud Fosen Helse IKS 7
1.3. Fosen Helsekompetanse 7
Kompetanseportalen 8
Kurs 8
Fagnett 12
Øvrige oppgaver 13
Satsingsområder i 2017 14
1.4. Folkehelsen Fosen 15
1.4.1. Folkehelsearbeid 15
Rapport fra Folkehelse Fosen – «Evaluering av og strategi for Folkehelse Fosen» 15
Aktiviteter i kommunene 15
1.4.2. Miljøhygieniker 17
1.4.3. Samfunnsmedisiner 17
1.5. Andre samarbeidstiltak i Fosen Helse IKS 18
1.5.1. Følge- og beredskapstjeneste jordmor 18
Kliniske tjenestetilbud – Fosen DMS 19
1.6. Fosen legevaktsenter 19
1.7. Avdeling for øyeblikkelig hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering 21
1.8. Kommunalt akutt døgn tilbud Leksvik Rissa 26
1.9. Spesialistpoliklinikken Fosen 27
1.10. Aktiviteter og tiltak som er startet/gjennomført 30
1.11. Intern opplæring/undervisning 30
1.12. Prosjekter 30
1.13. Annen fagutvikling/eksterne kurs 30
Prosjekter i regi av Fosen Helse IKS 31
1.14. Rask psykisk helsehjelp (RPH) 31
1.15. Interkommunal kommunepsykolog 33
1.16. Kreftkoordinatorer/prosjektleder Fosen 34

Økonomi 38

Innledning

Året 2016 har vært preget av endringer og søken etter framtidig rolle og oppgaver for Fosen Helse IKS. Både kommunereformen og prosessen med sammenslåing av Rissa og Leksvik til Indre Fosen kommune, samt avtaleforhandlinger med spesialisthelsetjenesten har vært viktige premissleverandører i dette. Det har vært viktig å sikre at tjenesteytingen ikke påvirkes negativt av uro og usikkerhet, samtidig som mye av tida til administrasjonen har gått med på å fremskaffe dokumentasjon, bidra med informasjon, opprettholde nivået og kvaliteten i tjenestene og trygge samarbeidsrelasjoner utad. Særlig viktig har det vært å sikre at tilliten som St. Olavs Hospital har til Fosen DMs ikke svekkes.

Virksomheten er i kontinuerlig utvikling. Årsmeldingen vil gi et innblikk i aktiviteten.

Representantskapet og Styret

Representantskapets leder: Vibeke Stjern

Styreleder: Tor Langvold

Daglig leder: Leena Stenkløv

Driftssjef: Berit Groeggen Wiklund

Medisinsk systemansvarlig lege: Morten Jensvold

Styret har i 2016 avholdt 5 styremøter og en strategisamling med eierkommunene.

Styret har behandlet 19 ordinære saker.

Representantskapet har i 2016 avholdt 2 møter.

Representantskapet har behandlet 7 ordinære saker

Representantskapets medlemmer; fra venstre Ogne Undertun; Vibeke Stjern, representantskapets leder; Ove Vollan; Einar Eian; Tom Myrvold og Steinar Saghaug

Økonomi- og handlingsplan for perioden 2016-2019 er et langsiktig og strategisk dokument for å gjøre regionen i stand til å møte framtidas utfordringer innen helse- og omsorgssektoren på Fosen. Satsningsområder i 2016 er basert på den vedtatte handlingsplanen.

Organisasjon og visjon

Fosen Helse IKS er regionens vedtatte utviklingsaktør/samarbeidsorganisasjon med fokus på utvikling samt å etablere varige, forpliktende og fleksible former for samarbeid innen helse og omsorgstjenester. Selskapets visjon er en målsetning i selskapets tjenester.

VISJON

Fosen Helse IKS er en nasjonalt anerkjent helseaktør
som bidrar til at Fosen er et godt sted å bo og leve

PRINSIPPER FOR VIRKSOMHETEN

Fosen Helse IKS tilbyr tjenester nærmest mulig brukeren for alle kommunene i regionen.
Tjenestene gir *bedre helse* til en *lavere kostnad* og gir *god opplevd kvalitet*.
Bidrar til at befolkningen på Fosen *mestrer egen hverdag*.

Figuren viser Selskapets totale virksomhet;

- *Grønn – interkommunale utviklingsområder/tjenester i permanent drift*
- *Blå – interkommunal- og spesialisthelsetjeneste i permanent drift*
- *Beige – pågående prosjekter som vurderes overført til permanent drift.*

Fosen Helse IKS ivaretar regionens interesser i lovpålagte samarbeidsordninger, som Administrativt samarbeidsutvalg (ASU) og fagråd underlagt dette. Fosen-kommunene har representasjon i alle fagrådene, og denne representasjonen er forankret i både Lederforum helse og omsorg Fosen og organisasjonen Fosen Helse IKS. Daglig leder deltar i kommunegruppenettverket som driftes av KS Sør-Trøndelag. Dette nettverket har fra 2016 søkt mer og mer samarbeid med det tilsvarende nettverket i Nord-Trøndelag. I Midt-Norge har de etablerte distriktsmedisinske sentrene dannet et forum for erfaringsdeling. DMS er fremdeles nybrottsarbeid i nasjonal sammenheng, og i 2016 bevilget Fylkesmannen i Sør-Trøndelag midler til Fosen Helse IKS/Fosen DMS for utarbeidelse av indikatorer for måling og sammenligning av tjenester. Gjennom aktiv deltakelse i samarbeidsfora kan Fosen-regionen påvirke utviklingen og bidra til konkrete løsninger som er nyttige også utenfor Fosen.

1.1. Besøk og aktiviteter

Det er god omdømmebygging for selskapet og Fosen-regionen å ta imot besøk fra andre regioner. Da har vi mulighet til å vise frem og fortelle om det interkommunale tilbudet som er bygd opp på Fosen. Samtidig er det viktig å reise ut til andre for å dele erfaringer og få inspirasjon til å se nye muligheter.

Internt på Fosen har selskapet lagt vekt på å legge både styremøter, kontordager, driftsmøter og temamøter til de ulike kommunene for å gjøre det lettere å ha bred kontakt med eierkommunenes ledelse og fagmiljøer.

1.2. Selskapets nettprofil

I løpet av 2016 er det blitt lagt ned en god del arbeid i å videreutvikle både Fosen Helses nettside og Facebook-side. Informasjonen er nå oppdatert, og oppbygningen i hierarkiet for nettsida er ryddet i. Det har vært fokus på å legge ut oppdaterte nyheter og informativ helseopplysning gjennom selskapets nettprofiler. Nytt utkast for layout på nettsida kommer våren 2017.
En godt fungerende nettside er viktig for å nå befolkningen, brukere og samarbeidspartnere med informasjon. For å holde kostnadene nede har man valgt å beholde samme leverandøravtale og gjøre endringene innenfor de rammer som inngår i avtalen. Faglig ressurs i arbeidet har vært selskapets folkehelsekoordinator.

Tjenestetilbud Fosen Helse IKS

Fosen Helse IKS er eierkommunenes redskap for å utvikle og drifte oppgaver som de mener best kan løses i fellesskap. Dette er oppgaver som kjennetegnes av behov for spesialisert kompetanse og ressurser som går utover en enkeltkommunes mulighet til å ivareta. De fleste tiltakene innenfor Fosen Helse IKS har startet som prosjekter og blitt overført til permanent drift etter endt prosjektperiode. Ved overgangen fra 2016 til 2017 har Rask psykisk helsehjelp og Interkommunal kommunepsykolog gått gjennom en slik statusendring. Begge tiltak har fått statlige prosjektmidler, men styret har vedtatt varig drift etter endt prosjektperiode. Av nye prosjekter i 2016 er satsning på forskning og utvikling (FoU-koordinator) kommet så langt at styret ønsker å etablere en tettere kobling mellom FoU Fosen og Fosen Helsekompetanse, og forsterket samarbeid opp mot Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Sør-Trøndelag. Med dette vil Fosen være i forkant av og godt rustet til de krav som staten stiller til kommunene om å legge til rette for FoU-aktivitet (blant annet Primærhelsemeldingen og strategi HelseOmsorg21).

Styret vedtok å bygge ned Folkehelse Fosen ved å avvikle lederfunksjonen for enheten. Samtidig hadde Folkehelse Fosen i 2016 store oppgaver blant annet knyttet til støyproblemer ved Ørland flystasjon og vindmøller. Slike oppgaver må løses i fellesskap, og dette krever en organisasjon med delegert myndighet og godt fagmiljø. Etter at interkommunal samfunnsmedisiner gikk bort sommeren 2016 har styret ønsket å vurdere den totale bemanningen i Folkehelse Fosen. Også Fosen-kommunenes deltakelse i den 10-årige satsningen «Folkehelseprogrammet» i regi av fylkeskommunen vil kreve at koordineringsbehovet ivaretas på en tilfredsstillende måte.

1.3. Fosen Helsekompetanse

Fosen helsekompetanse skal tilrettelegge for helserelatert kompetanseheving på Fosen. Portalen skal være en ressurs og et verktøy for kommunene i deres arbeid med å utvikle tilstrekkelig og riktig kompetanse innenfor både folkehelse og innenfor tradisjonelle helse- og omsorgstjenester. Helsekompetanse.no som nå er underlagt Universitetssykehuset Nord-Norge (tidligere Nasjonalt Senter for samhandling og telemedisin i Tromsø - NST) er fortsatt en viktig samarbeidspartner i å drifte og videreutvikle «Kompetanseportalen» på en kvalitativ god måte. Kompetansekoordinatorene skal bistå de ulike aktørene til å tilrettelegge for nye kurs, bistå i etablering av nye fagnett og være pådrivere og inspiratorer opp mot kommunene til bruk av tilbudene som finnes i portalen.

Kompetanseportalen

Portalen til Fosen Helsekompetanse oppdateres kontinuerlig i forhold til ulike tilbud. Vi har hatt 6548 besøk/økter i portalen pr.31.12.2016, som gir et gjennomsnittlig besøk på 546 pr. mnd hvor det brukes gjennomsnitt 10 minutter ved hvert besøk. Dette viser en god økning i antall besøk sammenlignet med 2015.

Besøkstallet for e-læringskurset «Diabetes Fosen» har gått opp fra 8200 til 13 240 i forhold til 2015, tallet er heller ikke i år med i figuren over. Vi registrerer imidlertid adskillig flere som fullfører kurset og mottar kursbevis. Det er ca 80 helsearbeidere fra hele landet (registrert 15 kommuner) som har gjennomført. Videre registreres at det er et fåtall fra Fosen-kommunene som tar kurset. Dette indikerer at vi fortsatt må markedsføre kurset i Fosen.

Oppgradering av portalen

Kompetanseportalen har i løpet av året fått en universell utforming og et såkalt responsivt design. Dette er for at nettsidene tilpasses alle skjermstørrelser og skal kunne brukes av alle uavhengig av funksjonsnivå og er i henhold til lovkrav av 01.07.14. Innen 01.01.21 skal allerede eksisterende løsninger være universelt utformet

Kurs

Lukkede kurs (krever brukernavn og passord)

- **E-læring i legemiddelhåndtering:**

Fosen-kommunene har avtale om årsabonnement for e-læringen hos Norsk Helseinformatikk (NHI). Fosen Helsekompetanse innhenter kommunenes antatte behov for kurs og organiserer det slik at en får en felles bestilling til NHI. Kommunene er selv ansvarlige for å

sette i gang kursdeltakerne. Hver kommune får direkte tilgang til rapporter over de som tar kursene.

I løpet av 2016 er det blitt gjennomført til sammen 876 kurstimer i legemiddelhåndtering mot 1774 kurstimer som i utgangspunktet ble bestilt. Tilbudet går kontinuerlig gjennom året, og behovet vil variere fra år til år. Dette er avhengig av hver enkelt kommunes valg av hyppighet for resertifisering. Nytt årsabonnement for 2017 er sendt ut til kommunene.
Fosen Helsekompetanse har som mål å utarbeide felles prosedyrer og system for gjennomføring av kurs og hyppighet av resertifisering. Prosessen med dette arbeidet videreføres til 2017.

Oversikt over kommunevis timebruk i 2016:

Kommune	Bestilte timer	Brukte timer
Bjugn	400	136
Leksvik	233 + 8 lisenser	144 + 0 lisenser
Rissa	464	237
Roan	2 lisenser	0 lisenser
Ørland	552	149
Åfjord	40	101
Fosen DMS	85	109

- **Norsk Elektronisk Legehåndbok – NEL:**

Alle kommunene på Fosen har inngått avtale med NHI om bruk av NEL - et medisinsk oppslagsverk for leger og annet helsepersonell.

Legene i hver kommune har tilgang til NEL via kommunal IP-adresse. Med eget brukernavn og passord har de også tilgang til NEL via privat PC og gratis tilgang til en mobil applikasjon. Annet helsepersonell har tilgang til NEL via kommunal IP-adresse.

Fosen Helsekompetanse har ansvar for fornying av kontrakten mellom NHI og Fosen-kommunene.

- **Læringsprogrammet Aldring på nett:**

Dette har vært et fast årlig 5 måneders kurs basert på fysiske samlinger, videokonferanser, nettbaserte arbeidsmåter og innleveringer.

Kurset har ikke vært igangsatt de siste tre årene på grunn av andre prioriteringer. Eldreomsorgens ABC ser ut til å favne samme gruppe som Aldring på nett har gjort, slik at deler av dette kursinnholdet blir bearbeidet til å legges ut som temakurs. Selve kursrommet «Aldring på nett» blir lagret i sin helhet i portalens historikk og kan benyttes ved en senere anledning.

- **Internundervisning for leger og ambulansepersonell:**

Forelesningene er blitt tatt opp og lagt ut i portalen under Internundervisning. Hensikten er at helsepersonell som ikke har anledning til å følge forelesningen direkte, skal ha mulighet til å tilegne seg faginnholdet. Her kreves et passord som er sendt ut til alle kommunene og aktuelle fagpersoner. Opptakene blir lagt ut uredigert da det ikke er avsatt midler til annet.

- **E-læring medisinteknisk utstyr (MTU) Fosen:**

Hensikten med dette læringsprogrammet er å tilegne seg kunnskap og ferdigheter når det gjelder forskjellige typer medisinskteknisk utstyr, ta en test for deretter å bli sertifisert for bruk av utstyret på arbeidsplassen. Dette er i tråd med kvalitetssikring av helse- og omsorgstjenestene. Det ble utviklet 3 forskjellige kurs i 2016, 2 for smertepumper og 1 for ernæringspumpe.

Noen av kommunene kom godt i gang med sertifisering av sine sykepleiere/vernepleiere helt på slutten av 2016. Fosen Helsekompetanse viderefører fokuset på dette kurset opp imot fagutviklere i alle kommunene i 2017.

Åpne kurs (deltakelse registreres ikke)

- **Tannhelse** - et e-læringsprogram utviklet lokalt på Fosen av lokale aktører. Kvalitetssikre tannhelse til eldre personer.
- **Pasient- og brukerrettighetsloven** - et e-læringsprogram utarbeidet av Helsedirektoratet. Et lett tilgjengelig kurs for å sikre at ansatte yter omsorg i henhold til lovverk og etiske retningslinjer.
- **Etisk refleksjon** – et e-læringsprogram utarbeidet av Helsedirektoratet for kompetanseheving i etisk refleksjon, et verktøy for tjenestekvalitet.
- **Lær videokonferanse** - et e-læringsprogram utarbeidet i samarbeid med Nasjonalt senter for samhandling og telemedisin - NST (nå Kvalitets- og utviklingssenteret, UNN HF) og lokale aktører på Fosen. Kurset retter seg mot nybegynnere i videokonferanse samt for de som ønsker mere dybdekunnskap.

- **E-læring "Diabetes Fosen"** – et kurs i grunnleggende kunnskap om diabetes. Programmet er utarbeidet i et samarbeid mellom Folkehelse Fosen, Diabetesforbundet, diabetessykepleier, fotterapeut, NST og Fosen Helsekompetanse. Kursdeltaker må logge seg inn med egen epostadresse for å få kursbevis etter gjennomføring og blir dermed registrert. Deltakere som ikke fullfører blir også registrert. På grunn av ulike typer epost-adresser er det ikke mulig å få ut oversikt over hvilke kommuner som er representert med kursdeltakere.
- **Lindring ved livets slutt** – statlige midler har bidratt til å realisere dette tilbudet. Faginnholdet er utviklet av helsearbeidere/ressurspersoner fra de seks eierkommunene, Fosen Helsekompetanse og Kvalitets- og utviklingssenteret, UNN HF. Kreftkoordinator Fosen har vært leder for prosjektet.
  - Hver kommune har etablert sine ressurspersoner innen faget. De har et spesielt fokus og eget ansvar for videreformidling av kurspakken gjennom internundervisning i sine respektive avdelinger. I utvikling av kurset og bestemmelse av fokusområder er det brukt resultater fra kompetansekartlegging i Fosen-kommunene som ble gjennomført før prosjektstart.
  - I tillegg til kurset er det også utviklet retningslinjer som et arbeidsverktøy for helsepersonell i eierkommunene.

Ca 440 helsearbeidere på Fosen har hittil deltatt i gjennomføring av 3 moduler i grunnleggende kurs i lindrende behandling, av disse tok 84 kurstesten i 2016.
Flere kommuner utenfor Fosen har forøvrig vist stor interesse for kurset og ønsker å gjennomføre for sin ansatte.

Kurs under planlegging

- Innovasjon i omsorg
- Etikk
- Lindrende behandling for personer med kroniske lidelser
- Geriatriprosjekt – helhetlig pasientforløp med spesielt leger som målgruppe

Fagnett

Fosen Helsekompetanse sin oppgave er å bidra til opprettelse av nye fagnett og bistå med videreutvikling av de eksisterende i samarbeid med de ulike aktørene. Dette er ment som et verktøy for en mer effektiv utveksling av kunnskap og erfaring på tvers av kommunegrensene. Filosofien er å bidra til at dedikerte helsearbeidere innen sitt fagfelt får opplevelsen av å være i et mer robust fagmiljø og som de kan støtte seg til i hverdagen. Alle deltakerne i fagnettene blir oppmuntret til å bruke videokonferanse som møteplass, samt inspirere andre til å bruke VK. Inntrykket er at dette utstyret blir brukt i stadig økende grad. Kompetansekoordinatorene er ikke medregnet i deltakeroversikten nedenfor.

- **Fagnett "Fagutvikling sykepleie Fosen"** - har 14 deltakere fra Fosen-kommunene, alle sykepleiere med et dedikert mandat for fagutvikling. Fagnettet er et arbeidsredskap for utveksling av erfaring og kunnskap. Her kan filer og dokumenter legges inn, samtidig som deltakerne kan bruke diskusjonsforum for å utveksle tema. Deltakere er også med i andre fagnett og bidrar til informasjonsflyt mellom fagnettene. Erfaringer tilsier at det er behov for å videreutvikle og i noen grad avklare mandatet til sykepleierne i denne gruppen opp mot ledelsen i de respektive kommunene.

- **Fagnett «Dokumentasjon»** - en prosjektgruppe bestående av 17 ansatte som representerer de ulike Fosen-kommunene. Målet har vært å etablere et felles system for en kvalitativ god og etisk riktig dokumentasjon av helsehjelp i pleie- og omsorgstjenestene ved å utvikle:
  - ✓ Felles brukermanual i EPJ – elektronisk pasientjournal (Profil og Gerica)
  - ✓ Felles veileder for dokumentasjon
  - ✓ E-læringsverktøy
  - ✓ Arrangere fagdag for alle ansatte innen helse- og omsorgssektoren på Fosen.

  Dette prosjektet var et samarbeid med Utviklingssenteret for hjemmetjenester i Sør-Trøndelag v/Åfjord kommune.

- **Fagnett «Kreftomsorg og lindrende behandling»** – består av 36 helsearbeidere på Fosen. Fagnettet er en samarbeidsarena for kreftsykepleiere og andre fagpersoner som jobber innen dette fagfeltet. Kreftkoordinator Fosen har en sentral rolle. Gruppen har i tillegg arbeidet med utvikling av et opplæringsprogram innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt og som ble ferdigstilt i 2016. De fleste helsearbeiderne i eierkommunene har nå gjennomført kurset.

- **Fagnett «Geriatri»** - et prosjekt for utvikling av et helhetlig pasientforløp mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten – et samarbeidsprosjekt med Fosen og Fjellregionen. Prosjektkoordinator er representant fra St. Olavs hospital. I samme fagnettet har demensgruppen på Fosen sin egen arena for utveksling av kunnskap, erfaringer og nye idèer for en enda bedre demensomsorg. Denne gruppen består av 20 helsearbeidere fra Fosen-kommunene. Som et av resultatene av dette fagnettet har nå alle kommunene etablert demensteam.

- **Fagnett «Lederforum Helse- og omsorg Fosen»** – bestående av 9 ledere fra Fosen inkludert Fosen Helse IKS. Hensikten med dette fagnettet er i første omgang å få en felles arena for sakslister, referater og felles dokumenter. Fagnettet vil bli kontinuerlig vurdert for videre bruk i forhold til nytteverdi.

Øvrige oppgaver

- Framsnakke kompetanseportalen og inspirere kommunene til bruk av tilbudene som ligger her. Tilrettelegge for lett og synlig tilgang til portalen fra andre web sider. Lage en egen brosjyre med veivisning til portalen.

- Lederforum Helse- og omsorg ble enige om hverdagsrehabilitering som felles fokusområde. Fosen Helse IKS som søkerinstans fikk tildelt kompetansemidler via Fylkesmannen i S-T – Leksvik fikk egne midler fra N-T. Hensikten med tiltakene er å gi kommunene et verktøy for å starte opp med hverdagsrehabilitering som tjeneste. Fosen helsekompetanse har hatt ansvar for rekruttering av foreleser, organisering og praktisk tilrettelegging av kursdagene. Tildelte midler dekket følgende tiltak:

  - ✓ 4-dagers kurs i Motiverende Intervju for til sammen 90 helsearbeidere. 60 ansatte fra Ørland, Åfjord, Roan og Bjugn gjennomførte i 2015 – de resterende 30 fra Leksvik og Rissa gjennomførte i løpet av 2016. Foreleser fra NTNU.
  - ✓ Oppfrisking av Motiverende Intervju i løpet av 2017 for de som gjennomførte 4 dagers kurs i 2015/2016.
  - ✓ 2 dager kick-off for ca. 80 helsearbeidere i Leksvik og Rissa med innføring i/forståelse for temaet til flest mulig av de ansatte. Forelesere fra prosjektgruppa «Tidlig inn» Ørland/Bjugn
  - ✓ Innføring og opplæring i treningslære og kartleggingsverktøy til de 90 som tar kurset MI vurderes gjennomført i 2017.

Satsingsområder i 2017

- 2017 vil fokuset rettes mot kommunene med deres avdelingsledere og fagutviklere for igjen å se på rutiner som kan forbedres når det gjelder kompetansehevende tiltak og kartlegging av nye behov ved de ulike avdelingene. Kompetansekoordinatorene vil invitere seg inn i personalmøter i de respektive avdelinger for direkte kontakt og dialog.

- Utrede muligheten for å kunne fremforhandle gunstige avtaler på flere områder når det gjelder kompetansehevende tiltak. Et område som kan utredes er f.eks. Veilederen.

- Videreføre resultatene fra prosjektet Dokumentasjon til målrettet internundervisning i kommunene i tett samarbeid med Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenesten i Sør-Trøndelag v/ Åfjord kommune

1.4. Folkehelsen Fosen

1.4.1. Folkehelsearbeid

Enheten består av en leder for Folkehelse Fosen, en samfunnsmedisiner og en miljøhygieniker. Stillingen Leder for Folkehelse Fosen ble fra sommeren 2015 lagt vakant. Fra april 2016 ble ny leder tilsatt i stillingen i 60%, og fra 1. september i 100%. Miljøhygieniker har i 2016 jobbet i 60% stilling. Etter at selskapets mangeårige samfunnsmedisiner døde sommeren 2016 ble det konstituert en samfunnsmedisiner på timesbasis. Det er behov og ønskelig å få på plass en fast ordning, da omfanget i oppgaver stadig øker.

Rapport fra Folkehelse Fosen – «Evaluering av og strategi for Folkehelse Fosen»

Etter at forrige leder for Folkehelse Fosen fratrådte sin stilling var et ønske om å se behovet for stillingen. På bestilling fra styret for Fosen Helse skulle det utarbeides en rapport som evaluerte funksjonen Leder for Folkehelse Fosen og stillingens sin rolle som interkommunal aktør, samt se på organiseringen av stillingen. Rapporten ble ferdigstilt i desember 2016 og gir svar på aktuelle problemstillinger. Rapporten finnes på selskapets web-side.

Aktiviteter i kommunene

På grunn av store endringer innen både personell, stillingsandeler og arbeidsoppdrag er det igangsatt og gjennomført mindre aktiviteter ute i kommunene i 2016 sammenlignet med tidligere år. Her er en oversikt over arbeidet Folkehelse Fosen har gjort på vegne av kommunene på Fosen:

Kartlegging av befolkningens helsetilstand (oversiktsdokumentet)

Som følge av at stillingen til leder for Folkehelse Fosen økte til 100% ble det også muligheter til å bistå kommunene mer i deres folkehelsearbeid. I samarbeid med Nord- og Sør-Trøndelag fylkeskommune ble det igangsatt arbeid med å ta tak i kommunenes lovpålagte kartlegging av befolkningens helsetilstand (oversiktsdokument). Siden to kommuner var i gang med arbeidet og en var ferdig, ble de kommunene som ikke hadde kommet i gang med dette arbeidet prioritert. Kommunene som ønsker dette fikk praktisk bistand i oppsett, innhold, utarbeidelse av statistikk samt skrivearbeidet. I løpet av høsten 2016 ble alle tre dokumentene påbegynt.

Kommunebesøk - Leder for Folkehelse Fosen

Av flere årsaker ble det ikke gjennomført samlede kommunebesøk fra enheten. Møter og besøk ble derfor organisert av den enkelte fagperson i Folkehelse Fosen.

Leder for Folkehelse Fosen hadde i forbindelse med utarbeidelse av rapporten to møter med de kommunale folkehelsekoordinatorene/folkehelsekontaktene. Disse ble kalt nettverkssamlinger. Her ble kommunene i hovedsak utfordret på å si noe om hva de mente var deres hovedutfordringer, samt å si noe om hva de kunne tenkt seg at det ble jobbet videre med. De kommunene som ikke kunne møte til nettverkssamlingene ble oppsøkt i hjemkommunene for å sikre tilbakemeldinger fra samtlige kommuner.

Det ble også gjennomført møter for å igangsette prosessen med oversiktsdokumentet. Disse møtene ble gjennomført av leder av Folkehelse Fosen alene, eller sammen med Fylkeskommunen. I tillegg ble det gjennomført kontordager sammen med Fosen Helse ute i kommunene, samt møter med kommunestyrene høsten 2016.

Møteplanen i gjelder fra mai til desember 2016. De kommunene som aktivt tok kontakt og inviterte til møter var også de kommunene hvor det ble gjennomført flest møter.

Andre møteaktiviteter

Som en del av samarbeidet med fylkeskommunen har leder for Folkehelse Fosen deltatt på seks møter og samlinger i regi Sør-Trøndelag fylkeskommune samt deltatt på to kurs og en konferanse. Folkehelse Fosen har også vært representert ved tre helselederforum i 2016.

1.4.2. Miljøhygieniker

Fagfeltet miljørettet helsevern omhandler de forhold i miljøet som har eller kan ha innvirkning på helsa til folk, og som oppholder seg i det offentlige rom. Dette setter en grense mot arbeidstilsynet, som har tilsyn med bedrifter og andre arbeidsplasser.

I 2016 har det vært 73 saker til behandling. 24 saker var overført fra 2015. Det er gitt 13 godkjenninger, avsluttet 28 tilsyn og overført 18 tilsyn som avsluttes i 2017. 14 saker er notert T.E; saker besvart på telefon e.l. (dette er underrapportert).

Totalantall	Godkjenning	Godkjent i 2016	Revisjon	Inneklima
34 barnehager/lokasjoner	33 er godkjent	8 godkjenninger	6, 8 avsluttet	6, 8 avsluttet
20 skoler	8 er godkjent	2 godkjenninger	6, 3 avsluttet	6, 3 avsluttet
29 frisørsalonger	*Kun meldeplikt*	1 tilsyn, avsluttet		
18 hulltaking	17 er godkjent	Ingen	*Melding des.16*	
1 piercingsstudio	1 er godkjent			
1 tatoveringsstudio	1 er godkjent	1 tilsyn		
6 Solarier	*Kun meldeplikt*	3 tilsyn	10 solarier er avviklet	
Støysak Ørlandet, 2 barnehager	1 godkjenning trekkes fra 1.11.17 1 godkjenning gitt midlertidig til 1.7.17	Klagefrist: 20.jan.17. (*Klage over sendes Fylkesmannen for avgjørelse)* *(Omgjør vedtak, skal unngå midlertidig godkjenning.)*		
8 Bassengbad	*Kun meldeplikt*	2 tilsyn		

1.4.3. Samfunnsmedisiner

Aktiviteten har i 2016 vært begrenset til myndighetsutøvelse innenfor miljørettet helsevern.

Det vises for øvrig til egen rapport vedrørende Miljørettet Helsevern i Folkehelse Fosen

1.5. Andre samarbeidstiltak i Fosen Helse IKS

1.5.1. Følge- og beredskapstjeneste jordmor

Følge- og beredskapstjeneste jordmor er spesialisthelsetjenestens ansvar for alle fødende med reisetid utover 1,5 time til fødeavdeling fra kommunesenteret. Det er inngått samarbeidsavtale mellom Fosen Helse IKS og St. Olavs Hospital HF. Fosen Helse IKS koordinerer tjenesten på vegne av Fosen kommunene. Tjenesten er etablert med to vaktdistrikter på Fosen - Bjugn / Ørland og Rissa / Åfjord / Roan. Målet for tjenesten er at transport og fødesituasjonen skal oppleves som trygg og forutsigbar.

Alle jordmødrene som deltar i beredskapen er ansatt i sine respektive kommuner, og alle har en stillingsdel tilknyttet kommunalt helsestasjonsarbeid i tillegg til vaktberedskap. Jordmødrene som inngår i beredskapsordningen har hatt regelmessige møter med driftssjef ved Fosen Helse IKS/Fosen DMS og koordinator for tjenesten. Koordinator for beredskapstjenesten har utover dette også hatt flere møter og et godt og nært samarbeid med ledelsen ved Kvinneklinikken på St. Olavs Hospital HF.

Fødselstall Fosen 2016

Totalt antall fødsler Fosen 2015 = 248

Totalt antall fødsler Fosen 2016 = 208

Luftambulanse er både NLA og SeaKing

Kliniske tjenestetilbud – Fosen DMS

De kliniske tjenesteområdene som er organisert inn under Fosen DMS består av både interkommunale helsetjenester og spesialisthelsetjenester.

1.6. Fosen legevaktsenter

Siden 2014 har legevakt utover kontortid, dvs. fra kl. 15:00 - 20:00 alle hverdager, for Åfjord og Roan vært ivaretatt av legevaktstjenesten Bjugn/Ørland, fordi det var svært lite henvendelser til lokal legevakt i Åfjord og Roan.

Vakthavende legevakt har bistand av hjelpepersonell med bakgrunn i samdrift med sengepost. Sykepleier på legevakt skal bistå legen med mottak av pasienter, prøvetaking og analysering, observasjon av pasienter med mer.

Virtuell beslutningsstøtte – VER – ble startet som et samarbeidsprosjekt i 2016 mellom partene St. Olavs Hospital HF, Røros kommune og Fosen DMS. Prosjektet har som

intensjon å gi beslutningsstøtte fra sykehusets akuttmottak til legevaktstjenestene i akutte situasjoner. Finansiering ble gitt av Helse Midt-Norge RHF.

Antall sykebesøk under legevakt er doblet fra 2013 med 6 % til 2016 med 12 %

Aktivitet Fosen Legevaktsenter 2016

1.7. Avdeling for øyeblikkelig hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering

Sengeposten har 13 plasser; 3 øyeblikkelig hjelp, 6 medisinsk etterbehandling og 4 spesialisert rehabilitering.

- Øyeblikkelig hjelp tilbudet er for kommunene Bjugn, Ørland, Åfjord og Roan, alle som deltar i Fosen legevaktsenter. Øyeblikkelig hjelp sengene disponeres av fastlegene og legevaktslegene, døgnkontinuerlig. Pasienter legges inn for observasjon, diagnostisering og initiering av behandling.
- Etterbehandling er et tilbud for kommunene Bjugn, Ørland, Åfjord, Roan og Rissa. Sykehusene i Sør- og Nord-Trøndelag disponerer plassene, og overflytter pasienter som ikke er ferdigbehandlet og som fortsatt skal ha aktiv medisinsk behandling
- Spesialisert rehabilitering er 4 plasser som disponeres av Klinikk for ortopedi, reumatologi og hudsykdommer på St. Olavs Hospital HF. De fleste av pasientene

som legges inn her er med i et Fast-Track forløp og er operert for et lårhalsbrudd. I tillegg brukes plassene til unge traumepasienter.

Pasientbehandling avd. ø.hjelp, etterbehandlig og spes. rehabilitering 2006 - 2016

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Ø.hjelp	125	154	154	168	189	165	154	159	178	189	161
Etterbehandling	134	154	144	128	147	167	171	175	168	192	171
Spes. rehab.			65	128	96	81	103	142	151	153	156
Dagbehandling	16	8	15	4	0	21	19	16	14	10	22

- **I perioden 2006 - 2016 er det totalt behandlet 4767 pasienter i avdelingen hvorav 1796 i ø-hjelps- tilbud**
- **I 2016 er det behandlet totalt 510 pasienter i avdelingen**
- **Dagbehandling 2016: totalt antall pasienter 22 med totalt 100 behandlinger Dagbehandlingene har vært cytostatika, Monofer intravenøst, blodtransfusjon, antibiotikainfusjon, skylling av veneporter, Zometa-infusjon.**
- **Ved Spesialisert rehabilitering var det i 2016 totalt 2 pasienter (med 29 døgn opphold) under kategorien yngre traume av 156 pasienter totalt.**

Kommunefordeling avd. ø.hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering 2016

	Bjugn	Leksvik	Rissa	Roan	Ørland	Åfjord	Andre inn	Andre utland
Ø.hjelp	64	0	0	0	72	19	6	0
Etterbehandling	46	1	23	0	69	26	6	0
Spes. rehab.	8	0	10	0	15	5	117	1
Dagbehandling	10	0	0	0	12	0	0	0
Totalt ant. pas.	128	1	33	0	168	50	129	1

Innleggelser fra andre kommuner i tilbudet spesialisert rehabilitering er i hovedsak Trondheim kommune med 77 pasienter. De øvrige 40 pasienter er fordelt på 13 kommuner utenfor Fosen-regionen.

Statistikk avd. ø.hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering 2016

	Kvinner	Menn	Totalt	Belegg %	Gj. snitt liggetid	Ant. liggedg.
Ø.hjelp	88	73	161	24,6	1,6	270
Etterbehandling	91	80	171	57,4	7,4	1260
Spes. rehab.	104	52	156	102,3	9,4	1497

Pasientflyt ø.hjelp i sengepost 2016

De av pasientene som ble overflyttet fra ø-hjelpstilbud til etterbehandling ble sendt hjem etter oppholdet. Totalt er antallet som ble sendt hjem 65 %.

Pasientflyt etterbehandling i sengepost 2016

Prosentvis andel som ble sendt hjem etter oppholdet er 69% av pasientene

Pasientflyt spesialisert rehabilitering i sengepost 2016

Prosentvis andel som ble sendt hjem etter oppholdet er 75 % av pasientene (hjemmet + medisinsk etterbehandling)

Statistikk over diagnoser for pasienter innlagt ved avd. ø.hjelp, etterbehandling og rehabilitering 2016

	Hjerte/ karlid.	Lunge/ ØNH	Mage/ tarm	Muskel /skjel.	Hudlid.	Uavkl. Tilst.	Nerve syst.	Psyk./ rus	Andre diagn.
Ø.hjelp	19	22	20	10	5	16	7	3	25
Etterbehandling	30	30	27	18	10	26	10	1	15
Spes. rehab.				153					

1.8. Kommunalt akutt døgn tilbud Leksvik Rissa

Tilbudet er interkommunalt for kommunene Leksvik og Rissa og har 1,5 senger lokalisert ved Rissa Helsesenter. Oppstart mars 2015. Tette dialog mellom tilbudet som er lokalisert i avd. for ø-hjelp, etterbehandling og spesialisert rehabilitering ved DMS på Brekstad i forbindelse med oppstart i Rissa. Erfaring og kompetanseoverføring. Rissa kommune er vertskommune for tilbudet.

Statistikk KAD-tilbud Leksvik/Rissa 2016

	Kvinner	Menn	Totalt	Belegg %
Ø.hjelp	62	91	153	37,0

Pasientflyt KAD-tilbud Leksvik/Rissa 2016

1.9. Spesialistpoliklinikken Fosen

Spesialistpoliklinikken er et behovsdrevet tilbud med desentraliserte spesialisthelsetjenester i regi av St. Olavs Hospital HF. Det er en av Norges største desentraliserte poliklinikker med hensyn til totaltilbud. Spesialistene innenfor de forskjellig fagområdene jobber til daglig i sykehusene i Sør- og Nord-Trøndelag. De har tjenesten på Fosen inn i sin tjenesteplan. Kriteriene for desentralisering er at tilbudet er primært innenfor de store pasientgrupper og bidrar til å redusere ventetider og køer til behandling. Prioritering av pasienter skjer med andre ord på samme vilkår som ved St. Olavs Hospital.

Et nytt tilbud fra 2016 er pediater, som tar imot pasienter en gang i uken.

Røntgen, Spesialistpoliklinikken Fosen

Røntgen, Spesialistpoliklinikken Fosen 2008 - 2016

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Antall und.søkelser	1929	1918	1819	1786	1829	1800	1880	1828	1530
Antall henvisninger								1391	1089
Snitt pr. mnd.								152	153

Totalt antall røntgenundersøkelser i perioden 2008 - 2016 = 16 319

Røntgentilbudet var stengt i totalt 2 mnd. i fm. installering av nytt røntgenutstyr samt ferie.

Ant. konsultasjoner pr. kommune, Spesialistpoliklinikken Fosen 2016

	Agdenes	Bjugn	Frøya	Hitra	Rissa	Roan	Ørland	Åfjord	Leksvik	Verran	Tr.heim	Andre	Utland	Totalt
Antall kons.	35	1409	19	33	141	25	1648	381	1	49	34	41	0	3819

Det ble tilsatt pediater ved poliklinikken som tiltrådte 1.9.2016. Dette er noe av årsak til økt antall konsultasjoner i 2016.

Ant. konsultasjoner pr. spesialitet ved Spesialistpoliklinikken Fosen 2016

	ØNH	Kirurg	Hudlege	Ortoped	Gastroenterolog	Gynekolog	Audiograf	Lysterapi	Pediatri	Totalt
Antall kons.	653	0	281	110	149	343	1297	917	69	3819

Antall konsultasjoner totalt ved Spesialistpoliklinikken Fosen i 2016 er: 3819

Antall konsultasjoner ved Spesialistpoliklinikken Fosen er høyere i 2016 enn i 2015 pr. fagområde pediatri som ble etablert som et tilbud fra 1.9.2016.

1.10. Aktiviteter og tiltak som er startet/gjennomført

I 2016 søkte Fosen DMS midler fra Fylkesmannen i Sør-Trøndelag og startet etablering av prosjektet Ferdighetslab Fosen. Dette er et samarbeid med Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Sør-Trøndelag, som er lagt til Åfjord.

1.11. Intern opplæring/undervisning

- Fagdag for eierkommuner Fosen 27.10. 2016
  - Tema: Geriatri. Forelesere: geriatrisk seksjon ved St. Olavs Hospital med professor Olav Sletvold med stab.
- Fosen DMS og eierkommunene har kontinuerlig fokus på fagutvikling og kompetanse. I mai var det fokus på hygiene, i september på demens, i oktober på palliasjon innen kreftbehandling og i november på diabetes.
- Akutt hjerte-lungeredning (AHLR) og utsjekk av medisinsk teknisk utstyr, samt undervisning i ABCDE to ganger årlig .
- Utsjekk og opplæring av nye turnusleger x 2/år
- LEAN hver onsdag
- Internundervisning med ambulanse hver onsdag. Denne undervisningen streames og kan ses via siden til Fosen Helsekompetanse.
- Fortløpende oppdatering av prosedyrer / EQS
- Legemiddelhåndtering e-læring via Fosen Helsekompetanse

1.12. Prosjekter

- Prosjekt i dokumentasjon – (nesten) alle Fosen-kommuner er med for å sette en standard for hvordan dokumentasjon skal foregå i EPJ. Fagdag gjennomført februar 2016.
- Medisinsk teknisk utstyr – utvikling av e-læringsverktøy på Fosen. Prosjektleder Solveig Berg.
- Fagleder har bidratt med undervisning i helserett i prosjektet lindrende behandling.

1.13. Annen fagutvikling/eksterne kurs

- To sykepleiere var uteksaminert fra videreutdanning i legevaktsykepleie i Bergen
- Motiverende intervju

Prosjekter i regi av Fosen Helse IKS

1.14. Rask psykisk helsehjelp (RPH)

RPH startet som prosjekt i 2013, med Roan, Åfjord, Bjugn og Ørland som deltakende kommuner fra Fosen. Kjennetegn for RPH er at det er lavterskeltilbud uten krav til henvisning, tilbyr tidlig hjelp og er gratis for pasienten. Målgruppen er mennesker med milde til moderate problemer, som utgjør den største gruppen av psykiske plager og lidelser i befolkningen. RPH har hatt en kontinuerlig økning i antall henvendelser, fra 137 i 2015 til 166 i 2016. Tilbudet er nå på veg inn i permanent drift, slik som styret har vedtatt.

RPH har siden oppstart vurdert å tilby kurs, og begynte i 2016 å planlegge en kombinasjon av tur- og kursgruppe. Dette tilbudet kom i gang i begynnelsen av 2017.

I slutten av oktober kom folkehelseinstituttets evalueringsrapport om effekten av Rask psykisk helsehjelp i de første 12 pilotene, herunder også Fosen. Rapporten viser en sterk reduksjon i symptomer på depresjon og angst i løpet av behandlingen, og endringene var omtrent like store i de ulike pilotene. Endringene i symptomtrykk var stor uavhengig av behandlingsform (veiledet selvhjelp, ansikt-til-ansikt-behandling og gruppekurs/-terapi), men noe lavere for klienter som mottok gruppekurs sammenlignet med ansikt-til-ansikt og veiledet selvhjelp. Reduksjonen i angst og depresjon var stor uavhengig av varigheten av behandlingen, men størst hos de som hadde flest møter og var lengst i behandling. Hos denne gruppen kom forbedringen gradvis, og kortere behandlingstid ville derfor ikke vært et godt alternativ.

Klientene fikk også en stor forbedring i livskvalitet fra før til etter behandling. Endringen i arbeidsdeltakelse var statistisk signifikant, og det ble observert en økning på 5,6 % i andel klienter som var i jobb uten trygd ved slutten av behandlingen. Klientene rapporterte å være i stor til svært stor grad tilfredse med tilbudet ved RPH. Den lave terskelen for å ta kontakt kombinert med det relativt raske behandlingstilbudet ble trukket fram som særlig positivt av klientene som ble intervjuet. Kjemi med terapeuten, i form av fleksibilitet, ærlighet og empati ble trukket fram som viktig for at behandlingen skulle oppleves å være til hjelp. Klienter som fikk systematisk veiledet selvhjelp fortalte at dette ga mestringsfølelse. Videre ble tilgjengelighet av materiell og alminneliggjøring av psykiske plager trukket fram som positive ved tilbudet

RPH på Fosen har tilsvarende, og til dels bedre, resultater som Folkehelseinstituttets rapport viser. RPH på Fosen – som det eneste interkommunale tilbud – har i tillegg en fordel som de

enkeltvise pilotkommunene ikke kan vise til: det har kunnet gi tilbud til kommuneansatte, som ikke ønsker hjelp fra behandlere i egen organisasjon.

Rask psykisk helsehjelp Fosen 2016

Prosentvis fordeling av befolkningsgrunnlag pr. deltagerkommune:
Bjugn: 1,88 %
Roan: 0,83 %
Ørland: 1,32 %
Åfjord: 0,83 %
Kjønnsfordeling: Kvinner: 65 % Menn: 35 %

Rask psykisk helsehjelp Fosen 2016 - % vis fordeling antall pasienter pr. deltagerkommune

1.15. Interkommunal kommunepsykolog

Under Helsedirektoratets tilskuddsordning «Psykologer i de kommunale helse- og omsorgstjenestene» fikk Fosen Helse IKS ved kommunene Bjugn, Roan og Åfjord midler til å ansette en psykolog i 100 % stilling. Formålet med ordningen er å styrke det samlede kommunale arbeidet på psykisk helse- og rusfeltet, inklusive forebygging. Det skal jobbes både befolkningsrettet og individrettet. Tverrfaglig samarbeid, veiledning og gjensidig kompetanseutvikling skal vektlegges. Styret har vedtatt videreføring til permanent drift etter prosjektperioden.

Kommunene Roan, Åfjord og Bjugn deler kommunepsykolog for voksne fra 01.07.14. Ørland kommune har del i kommunepsykologen gjennom sin deltakelse i samarbeidet om Rask Psykisk Helsehjelp. For 2016 kan følgende aktivitet trekkes fram:

Kommunepsykologen deltar i Strategisk arena for militært-sivilt samarbeid i Fosen. Her er formålet å legge til rette for at tjenestesamarbeidet fungerer.

Den kliniske praksis er også i 2016 i hovedsak knyttet til tjenesten Rask Psykisk Helsehjelp, der kommunepsykologen både er faglig leder og terapeut. Dokumentasjon gjennom System X forenkler daglig praksis i og med at samme system kan benyttes for alle de aktuelle kommunene. Minst 50% av tiden går med til direkte klinisk arbeid. Dette er i overkant av hva Helsedirektoratet foreslår i sin anbefaling av fordeling av tid på arbeidsområder.

Kommunepsykologen har i 2016 videreført samarbeid med tjenesten Psykisk helse og Rus. Der tilbys medarbeiderne veiledning på egne saker, og i noen saker deltar kommunepsykologen i direkte klientarbeid.

Som eneste psykolog i de kommunale helse og omsorgstjenestene i kommunene Bjugn, Åfjord og Roan tilbys bistand i noen grad også for barn og unge. Dette skjer i mindre grad ved direkte klientarbeid, i større grad gjennom å veilede medarbeidere knyttet til skolehelsetjenesten både for grunnskole og videregående skole. Veiledning ved Helsestasjon er en integrert del av dette.

Deltakelse i ukentlige henvisningsmøter mellom fastlege, Rus og psykisk helse i kommunen og psykiatrisk poliklinikk FosenTeamet er en prioritert arena for kommunepsykologen. Det er også et formulert krav om at kommunepsykologen skal samarbeide med spesialisthelsetjenesten.

Tilbudet om psykiatrisk tilsyn ved den somatiske døgnposten ved Fosen DMS er videreført i 2016.

1.16. Kreftkoordinatorer/prosjektleder Fosen

1. **Kreftkoordinator på Fosen**

- **Pasientrelatert arbeid:**

Fra 2013 – 2016: Kontakt med ca 200 familier (2013 – 2015 i Ørland, Bjugn, Åfjord, Roan, siden 2015 også i Leksvik og Rissa): faste oppfølgingsbesøk, telefonsamtaler, samarbeid med behandlende enheter, pasientopplæring, engangshenvendelser, pådriverrolle i arbeid med frivillige.

68 pasienter har også hatt andre tjenester fra kommunen.132 familier har ikke hatt behov for andre tjenester.

Samarbeid med andre fagpersoner på Fosen: kreftsykepleiere, hjemmetjenester, sykehjem, fysio- /ergoterapeuter, forvaltningstjenester o.l.

Pasienter som fikk oppfølging av kreftkoordinator i kommunene per 31.1.16

Bjugn	26
Leksvik	8
Rissa	12
Roan	1
Ørland	16
Åfjord	8

Telefonhenvendelser/veiledning er ikke regnet som oppfølging.

Avslutting av pasientoppfølging i kommunene: Fra 1.1.17 henvises pasienter som trenger /ønsker oppfølging fra kommunen til en ressursperson i pasientens hjemkommune.

- **Nettverksbygging:**

Nettverksarbeid med samarbeidspartnere utenfor Fosen: Kompetansesenter i lindrende behandling Midt-Norge, St. Olav, regionale sykehus i Nord- og Sør-Trøndelag, Kreftforeningen og andre kreftkoordinatorer i Sør- og Nord-Trøndelag, Forum for Kreftsykepleie osv.

- **Utvikling av tjenester:**

  Prosjekt «Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling» 2014 – 2016. Det ble laget felles retningslinjer for lindrende behandling på Fosen (2015) og e-læringskurs i grunnleggende lindrende behandling (ferdigstilt i våren 2016).

  Fagdag i Roan: forelesning om 1) akutte tilstander i livets sluttfase og 2) kommunikasjon med pårørende

- **Frivillighetsarbeid:**

  Kreftkoordinator har vært aktivt med ved arrangering/gjennomføring av Temakafeer i alle kommuner i samarbeid med Kreftforeningen og frivillige. Fra 2017 har kreftforeningens frivillige tatt over hele ansvaret og kreftkoordinator skal delta hvis det er behov eller anledning å gjøre det.

Plan for kreftkoordinator i 2017.

Overgang til ny arbeidsmodell for kreftkoordinator: regional kreftkoordinator i 40% stilling. Kommunale ressurspersoner blir gjort tilgjengelig i minst 10%stilling for oppfølging av kreftpasienter og deres pårørende samt kompetansearbeid på egen arbeidsplass og deltakelse i interkommunalt nettverksarbeid.

- Å fortsette med oppbygging av et interkommunalt nettverk av ressurssykepleiere.
- Å fortsette med interkommunalt kompetansearbeid.
- Å fortsette med regionalt nettverksarbeid.
- Arbeid i hver Fosen - kommune for å nå målet: En fast kontaktperson for kreftrammede familier i hver kommune. I alle kommuner bortsett Rissa har pasienter fått et navn som de kan spørre etter. Oppdatert informasjon om kreftkoordinators tjenester og listen av kontaktpersoner i kommunene er lagt ut på kommunenes nettsider og Fosen Helse IKS nettside. Alle 4 relevante sykehus har fått oppdatert informasjon.

2. Prosjekt: Kompetansehevende tiltak i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt på Fosen

Prosjektet er i implementeringsfase. Målet er at alle helsearbeidere på Fosen får bedre kompetanse i lindrende behandling.

E-læringskurs i grunnleggende lindrende behandling «Lindring ved livets slutt» ble ferdigstilt i mai 2016.

Gjennomføring i kommunene begynte i mai 2016 og ble avsluttet i februar 2017 med følgende resultater:

Rissa: 130 deltakere
Åfjord: 88 deltakere
Roan: 34 deltakere
Bjugn: 92 deltakere
Ørland: 87 deltakere
DMS: 18 deltakere
Leksvik: 73 deltakere

Totalt: 522 deltakere, dette er mellom 90 – 100% av ansatte.

Økonomi

Fosen Helse IKS er en organisasjon hvor både administrasjon og ledere i den enkelte tjeneste har stort fokus på budsjettdisiplin gjennom året. Det samme er også gjeldende for vertskommunetjenestene. Det fremlegges økonomi rapportering for alle ansvar til styret hvert tertial. Selskapet har de siste årene hatt et mindre forbruk i forhold til budsjett, som har gitt muligheten til å etablere driftsfond. Dette har gitt selskapet en mulighet for å kunne investere i nødvendig utstyr, samt å satse aktivt på forskning og utvikling (FoU).

Regnskapet for 2016 viser et mindreforbruk på kr 1 370 662,-. Mindreforbruket fordeles med kr 833 662,- for Fosen Helse IKS og et mindreforbruk på kr 537 000,- for vertskommunetjenestene. Viser til regnskapets note 1. og 2.

Mindreforbruket i Fosen Helse IKS skyldes bl. annet:

- Ansvarene under Folkehelse Fosen (300, 301 og 302) der årsak er permisjon og vakanser gjennom hele året.

Mindreforbruket i vertskommunetjenestene skyldes i hovedsak:

- At det i budsjett 2016 ble lagt inn gammel sats for arbeidsgiveravgift, noe som totalt utgjør 411.000 for ansvarene 315 og 319.

Strategiprosessen som styret igangsatte i 2016, sammenslåingsprosessen i Indre Fosen, føringer i Primærhelsemeldingen og arbeidet med kommunereformen har gjort at oppgaver og ansvar er i endring.

Det er derfor usikkerhet rundt oppgaver som ønskes drevet i regi av Fosen Helse IKS/Fosen DMS. Blant annet annet har Folkehelse Fosen vært i en unntakstilstand etter beslutning fra styret.

Kompetanseheving og kompetanseoverføring samt FoU er viktige oppgaver og et satsningsområde. Det er i driftsbudsjettene satt av små beløp til å ivareta disse områder.

Så langt har Fosen Helse IKS finansiert kjøp av bistand fra forskningsmiljøene gjennom prosjektmidler. Dette er uforutsigbar finansiering og knyttet til definerte områder. Det er flere områder i Fosen Helse IKS sin virksomhet hvor det er ønskelig med følgeforskning som krever kjøp av prosjektledelse og veiledning.

Administrasjonen er liten i forhold til organisasjonens kompleksitet og vekst de senere år. For å kunne nå de mål eierne har for selskapet vedtok styret å utvide administrasjonen med en 100 % stilling for forskning og utvikling. FoU-koordinator startet 1.8.2015, og stillingen har vært finansiert med skjønnsmidler fra Fylkesmannen og midler fra driftsfond.

Styrets vedtak i sak 17/12 om disponering av driftsfond til investeringer og kompetanseheving og representantskapets oppfølging i sak 1/13 søkes gjort gjeldende for 2017. Pengene skal benyttes til investering i nye senger til sengeposten, medisinsk teknisk utstyr samt kompetanseheving hos personalet i henhold til planen.

FOSEN DMS IKS

Økonomisk oversikt drift år 2016

	Regnskap 2 016	Regulert budsjett 2 016	Opprinnelig budsjett 2 016	Regnskap 2 015
Driftsinntekter:				
Annet avgiftsfritt salg	0	0	0	0
Ref fra staten	-1 103 272	-1 260 000	-1 260 000	-550 000
Sykelønnsrefusjoner	-162 782	0	0	-88 466
Momsrefusjon	-145 787	0	0	-77 112
Ref fra fylkeskommuner	-500 000	0	0	-1 810 000
Ref fra kommuner	-7 990 059	-6 285 000	-6 285 000	-5 927 797
Ref fra andre	-758 115	-1 070 000	-1 070 000	-494 651
Gaver fra private	0	0	0	0
Skjønnstilskudd	0	0	0	0
Tilskudd fra staten	0	0	0	0
SUM DRIFTSINNTEKTER	**-10 660 015**	**-8 615 000**	**-8 615 000**	**-8 948 026**
Driftsutgifter:				
Lønnsutgifter	4 471 502	4 148 500	4 148 500	4 300 125
Sosiale utgifter	1 039 443	1 316 500	1 316 500	1 076 183
Kjøp av varer og tjenester som inngår i tjenesteproduksjonen	2 993 968	3 080 000	3 080 000	3 329 397
Kjøp av varer og tjenester som erstatter kommunal tjenesteproduksj	95 000	270 000	270 000	95 000
Momsrefusjon	145 787	0	0	77 112
Overføringer	660 000	0	0	510 000
Fordelte utgifter	-660 000			0
SUM DRIFTSUTGIFTER	**8 745 700**	**8 815 000**	**8 815 000**	**9 387 817**
BRUTTO DRIFTSRESULTAT	**-1 914 315**	**200 000**	**200 000**	**439 791**
Finansinntekter:				
Renteinntekter, utbytte og eieruttak	-14 178	0	0	-64 476
Mottatte avdrag på utlån				
SUM EKSTERNE FINANSINNTEKTER	**-14 178**	**0**	**0**	**-64 476**
Finansutgifter:				
Renteutg, provisjoner og andre finansutg	0	0	0	0
Avdragsutgifter	0	0	0	0
Kjøp av andeler	11 701	0	0	15 279
SUM EKSTERNE FINANSUTGIFTER	**11 701**	**0**	**0**	**15 279**
RESULTAT EKSTERNE FINANSTRANS	**-2 477**	**0**	**0**	**-49 197**

Motpost avskrivninger+ kalk renter	**0**	**0**		**0**
NETTO DRIFTSRESULTAT	**-1 916 792**	**200 000**	**200 000**	**390 594**
INTERNE FINANSTRANSAKSJONER				
Bruk av tidligere års regnskapsm oversk	-725 827	-725 827	0	-347 703
Bruk av disposisjonsfond	0	0	0	-149 040
Bruk av bundne driftsfond	-1 340 791	-200 000	-200 000	-1 289 215
SUM BRUK AV AVSETNINGER	**-2 066 618**	**-925 827**	**-200 000**	**-1 785 958**
Avsetninger til disposisjonsfond	725 827	725 827	0	347 703
Avsetninger til bundne driftsfond	1 886 921	0	0	321 835
SUM AVSETNINGER	**2 612 748**	**725 827**	**0**	**669 538**
Regnskapsmessig mindreforbruk	**-1 370 662**	**0**	**0**	**-725 826**

Fosen Helse IKS

BALANSEREGNSKAP 2016

	2 016	2 015
Anleggsmidler	**2 445 073**	**2 092 949**
Faste eiendommer og anlegg	0	0
Utstyr, maskiner og transportmidler	0	0
Pensjonsmidler	2 401 264	2 060 841
Aksjer og andeler	43 809	32 108
Omløpsmidler	**15 959 045**	**14 080 168**
Kortsiktige fordringer	1 369 457	-338 270
Premieavvik	-180 714	-103 784
Aksjer og andeler	0	0
Sertifikater	0	0
Obligasjoner	0	0
Kasse/bank/post	14 770 302	14 522 222
SUM EIENDELER	**18 404 118**	**16 173 117**
EGENKAPITAL		
Egenkapital	**13 379 598**	**11 767 608**
Disposisjonsfond	8 102 075	7 376 248
Bundne driftsfond	4 305 469	3 759 339
Ubundne invest.fond	0	0
Bundne invest.fond	0	0
Regnskapsmessig mindreforbruk	1 370 662	725 827
Regnskapsmessig merforbruk	0	0
Kapitalkonto	-398 608	-93 806
GJELD		
Langsiktig gjeld	**2 843 681**	**2 186 755**
Pensjonsforpliktelser	2 843 681	2 186 755
Sertifikatlån	0	0
Andre lån	0	0
Kortsiktig gjeld	**2 180 839**	**2 218 754**
Kassekreditt		
Annen kortsiktig gjeld	2 180 839	2 218 754
Sum EK og gjeld	**18 404 118**	**16 173 117**

Innskutt kapital fra eierne pr 31.12 fordeler seg slik:

Andel EK, Bjugn Kommune	250 000
Andel EK, Leksvik Kommune	50 000
Andel EK, Rissa Kommune	250 000
Andel EK, Roan Kommune	50 000
Andel EK, Ørland Kommune	250 000
Andel EK, Åfjord Kommune	250 000
Sum	**1 100 000**

Note 1 Fosen Helse IKS – fordelt pr ansvar

Sum Fosen Helse IKS Regnskap 2016			
Ansvar	**Tekst**	**Regnskap 2016**	**Budsjett 2016**
100	Lønn og sosiale kostnader	2 404	1 819
100	Andre utgifter	765	771
100	Avsetning til bundne fond	430	
100	Inntekter og overføringer	-496	0
100	Overføringer fra eierkommuner	-3 110	-2 590
100	Bruk av disposisjonsfond	0	
100	Renteinntekter	-14	0
Sum ansvar 100 - Administrasjon Fosen DMS IKS		**-20**	**0**
100	Lønn og sosiale kostnader	731	827
102	Utgifter	228	13
102	Avsetning til bundne fond	150	0
102	Fordelte utgifter	-365	
102	Tilskudd fra staten	-150	0
102	Inntekter og overføringer	-393	-840
102	Bruk av bundne fond	-201	
Sum ansvar 103 - administrasjon - prosjektstilling		**0**	**0**
110	Utgifter	790	795
110	Avsetning til bundne fond	112	0
110	Inntekter og overføringer	-87	0
110	Overføringer fra eierkommuner	-854	-795
110	Bruk av bundne fond	-51	
Sum ansvar 110 - Fosen helsekompetanse		**-90**	**0**
300	Lønn og sosiale kostnader	220	362
300	Andre utgifter	79	178
300	Overføringer fra eierkommuner	-540	-540
300	Bruk av bundne fond		
Sum ansvar 300 - Miljøretta helsevern		**-241**	**0**
301	Lønn og sosiale kostnader	235	578
301	Andre utgifter	195	102
301	Overføringer fra eierkommuner	-680	-680
301	Refusjon sykelønn	-145	0
Sum ansvar 301 - Samfunnsmedisin		**-394**	**0**
302	Lønn og sosiale kostnader	382	686

302	Andre utgifter	245	114
302	Overføringer fra eierkommuner	-800	-800
302	Bruk av bundne fond	0	0
Sum ansvar 302 - Folkehelse		**-173**	**0**
410	Lønn og sosiale kostnader	314	0
410	Andre utgifter	586	680
410	Avsetning til bundne fond	695	0
410	Inntekter og overføringer	-874	-230
410	Overføringer fra eierkommuner	-715	-450
Sum ansvar 410 - Kreftkoordinator Fosen		**6**	**0**
420	Lønn og sosiale kostnader		0
420	Andre utgifter	1 114	1 330
420	Avsetning bundne fond	500	
420	Inntekter og overføringer	-500	-1 000
420	Overføring fra eierkommuner	-25	-130
420	Bruk av bundne fond	-1 089	-200
Sum ansvar 420 - Rask psykisk helsehjelp		**0**	**0**
430	Lønn og sosiale kostnader	862	560
430	Andre utgifter	44	
430	Fordelte utgifter	-295	
430	Inntekter og overføringer	-310	-260
430	Overføring fra eierkommuner	-300	-300
430	Bruk av bundne fond		0
Sum ansvar 430 - Kommunepsykolog Fosen		**1**	**0**
720	Premieavvik	77	0
720	Overført fra vertskommunetjenester	-537	0
720	Bruk av disposisjonsfond		0
Sum ansvar 720 - finansposter		**-460**	**0**
Mindreforbruk		**-1 371**	**0**

Kommentarer:

Representantskapet har vedtatt at sak 17/12 gjøres gjeldende i 2016:

- kr 810.000 brukes til investeringsbehov og kompetanseheving ihht plan. Dette finansieres med bruk av disposisjonsfond.

På grunn av usikkerhet rundt driften av Fosen Helse IKS er det valgt å ikke gjennomføre disse investeringene i 2016.

Note 2 – Vertskommunetjenester pr ansvar

Ansvar	Tekst	Regnskap 2016	Budsjett 2016	Regnskap 2015
313	Lønn og sosiale kostnader	1 479 381	1 614 000	1 450 060
313	Andre utgifter	616 312	563 000	840 428
313	Refusjon fra staten	-2 147 000	-2 147 000	-2 090 000
313	Sykepengerefusjon	-147 693	-30 000	-192 508
313	overføringer fra kommuner	0	0	0
313	Avsetning til bundet fond	199 000		
Sum ansvar 313 - Spesialisthelsetjenesten		**0**	**0**	**7 980**
314	Lønn og sosiale kostnader	-23 680	0	562 721
314	Andre utgifter	22 511	0	126 477
314	Andre inntekter	0	0	0
314	Refusjon fra staten	0	0	0
314	Sykepengerefusjon	1 169	0	-86 198
314	overføringer fra kommuner	0	0	-603 000
Sum ansvar 314 - Øyelege		**0**	**0**	**0**
315	Lønn og sosiale kostnader	2 624 737	2 903 000	2 640 864
315	Andre utgifter	671 257	474 000	474 897
315	Andre inntekter	-129 210	-75 000	-95 955
315	Refusjon fra staten	0	0	0
315	Sykepengerefusjon	0	0	0
315	overføringer fra kommuner	-3 302 004	-3 302 000	-2 993 879
Sum ansvar 315 - Fosen Legevaktsenter		**-135 221**	**0**	**25 927**
319	Lønn og sosiale kostnader	12 696 338	13 339 000	12 307 751
319	Andre utgifter	2 961 978	2 911 000	3 397 604
319	Andre inntekter	-19 855	0	-15 755
319	Refusjon fra staten *)	-9 397 000	-13 097 000	-9 149 000
319	Sykepengerefusjon	-438 294	-350 000	-378 526
319	Overføringer fra kommuner *)	-6 204 490	-2 500 000	-6 133 838
319	Bruk av fond	0	-303 000	0
Sum ansvar 319 - Observasjon og etterbehandling		**-401 323**	**0**	**28 237**
Sum vertskommune - overført til IKS		**-536 543**	**0**	**62 144**

*) I budsjettet er inntekter knyttet til øyeblikkelig hjelp budsjettert som inntekt fra staten. I praksis går statens tilskudd via medlemskommunene, og fremgår derfor som inntekter fra kommunene i regnskapet.

Note 3 – Beholdning fond – bruk og avsetning i året

Disposisjonsfond inkl. andeler fra kommuner		Beløp
Beholdning 01.01.		7 376 248
Bruk av fond i driftsregnskapet		0
Bruk av fond i investeringsregnskapet		0
Avsetning til fond		725 827
Beholdning 31.12.		**8 102 075**

Bundne driftsfond		Beløp
Beholdning 01.01.		3 759 339
Bruk av fond i driftsregnskapet		-1 340 791
tilskudd prosjektkoordinator	201077	
kompetanseløftet 2016	50665	
Rask psykisk helsehjelp - forbruk 2016	1089049	
Avsetning til fond		1 886 921
Indikatormodell - tilskudd fra	150000	
Tilskudd lindrende behandling	695000	
Tilskudd hverdagsrehabilitering	111921	
Rask Psykisk helsehjelp - tilskudd mottatt 2016	500000	
Folkehelse	430000	
Beholdning 31.12.		**4 305 469**
Bundne driftsfond - Nett Opp Fosen	90 251	
Bundne driftsfond - Kompetansemidler	92 545	
Bundne driftsfond - Gavekonto	195 160	
Folkehelse	616 918	
Frisklivssentral	112 427	
Avtaler skjønnsmidler 2010	71 699	
Best i verden på folkehelsearbeid	650 000	
Kreft koordinatorer Fosen DMS IKS	95 843	
Rask psyk. helsehjelp	648 611	
Faglig arrangement	30 000	
Turløyper Fosen	45 000	
Kompetanseløftet 2015	579 335	
Tilskudd hverdagsrehabilitering 2015	200 226	
Tilskudd lindrende behandling 2015	727 453	
Indikatormodell	150 000	

Note 4 – regnskapsprinsipper

Regnskapet er utarbeidet i henhold til kommuneloven, kommunale regnskapsforskrifter og god kommunal regnskapsskikk.

Note 5 – Aksjer og andeler

Selskapets navn	Bokført verdi
Egenkapitalinnskudd KLP	43 809
Sum aksjer og andeler (bokført)	**43 809**

Note 6 – Mellomværende med Ørland kommune

Fordring på Ørland kommune 31.12.16 er på 82.610,-.

Note 7 – Arbeidskapital

Balanseregnskapet	31.12.2016	31.12.2015	Endring
2.1 Omløpsmidler	15 959 044	14 080 168	1 878 876
2.3 Kortsiktig gjeld	2 180 838	2 218 754	-37 916
Arbeidskapital	13 778 206	11 861 414	1 916 792

Drifts- og investeringsregnskapet	Beløp	Sum
ØKONOMISK OVERSIKT - DRIFT		
+ Sum driftsinntekter	10 660 016	
- Sum driftsutgifter	8 745 701	
+ Eksterne finansinntekter	14 178	
- Endring pga uttaking til eget selskap	0	
+ Endring pga uttaking til eget selskap	0	
Eksterne finansutg - kjøp av andeler	11 701	
Sum driftsregnskapet	**1 916 792**	**1 916 792**

Note 8 – Kapitalkonto

	DEBET	KREDIT
INNGÅENDE BALANSE		-93 806
Kjøp av aksjer og andeler		11 701
Endring pensjonsmidler		340 423
Endring pensjonsforpliktelser inkl. arbg.avg	656 926	
UTGÅENDE BALANSE	-398 608	
SUM	258 318	258 318

Note 9 – Pensjon

SPESIFIKASJON FOR REGNSKAPSFØRING OG PENSJONSNOTE 2016

Sumside KLP Fosen Helse IKS

PENSJONSKOSTNADER	**2015**	**2016**
Årets opptjening	595 071	589 775
Rentekostnad	83 642	107 741
Brutto pensjonskostnad	**678 713**	**697 516**
Forventet avkastning	-82 987	-94 096
Netto pensjonskostnad	**595 726**	**603 420**
Sum amortisert premieavvik	19 251	-10 655
Administrasjonskostnad	35 700	29 042
Samlet kostnad inkl adm.	**650 677**	**621 807**
PREMIEAVVIK		
Innbetalt premie/tilskudd - inkl adm	422 084	552 250
Administrasjonskostnad	-35 700	-29 042
Netto pensjonskostnad	-595 726	-603 420
Premieavvik	**-209 342**	**-80 212**
AKKUMULERT OG AMORTISERT PREMIEAVVIK		
Akkumulert premieavvik 31.12.15	134 756	-93 837
Årets premieavvik	-209 342	-80 212
Sum amortisert premieavvik	19 251	-10 655
Akkumulert premieavvik 31.12.14	**-93 837**	**-163 394**

Note 10 – Overføring mellom selskapet og eierkommunene:

Kjøp fra eierkommunene		
Beløp	**Resk.nr**	**Resk.nr (T)**
296 898	1758	Ørland kommune
221 685	2433	Leksvik kommune
231 860	2794	Åfjord kommune
100	3240	Roan kommune
227 977	4616	Rissa kommune
1 210 699	102671	Bjugn kommune

Overføring fra eierkommunene		
Beløp	**Resk.nr**	**Resk.nr (T)**
-1 224 092	70004	Rissa kommune
-1 219 208	70005	Åfjord kommune
-2 131 756	70006	Bjugn kommune
-1 675 320	70007	Ørland kommune
-640 132	70009	Leksvik kommune
-562 608	70010	Roan kommune

Note 11 Eksterne utgifter og inntekter

Konto	Konto (T)	Beløp
11000	Kontormateriell	2 630
11003	Faglitteratur	1 100
11151	Bevertning	22 056
11200	andre driftsutgifter	49 372
11209	Andre tjenester/materialer	80 320
11300	Porto, fraktutgifter	283
11301	Gebyr banktjenester	3 427
11302	Telefon- og faxutgifter	33 782
11303	Linjeleie og bredbånd	44 419
11500	Opplæring/kurs, ikke oppg.pl.	44 889
11600	Diettgodtgjørelse	41 192
11602	Bilgodtgjørelse	118 252
11650	Telefongodtgjørelse	1 700
11659	Andre oppgavepl. godtgjørelser	122 619
11704	Drift av egne biler (årsavgift, drivstoff, rekvisita	4 655
11705	Reiseutg. ref./fakt	34 240
11706	Oppholdsutgifter ved reiser	7 232
11707	Transport reiseregninger	74 721
11850	Yrkesskade-/reiseforsikring	9 766
11900	Husleie	28 074
11952	Kontingenter	-17 069
12000	Kjøp av inventar	11 749
12001	Kjøp av EDB-utstyr	146 104
12400	Serviceavtaler maskiner	180 368
12700	Konsulenttjenester	2 231 849
13500	Kjøp av adm.ress fra Ørland	95 000
Sum		**3 372 732**

Konto	Konto (T)	Beløp
17000	Ref. fra staten	-1 047 000
17003	Ref. fra staten, fakturert	-56 272
17100	Sykelønnsrefusjoner	-162 782
17300	Ref. fra fylkeskommuner	-500 000
17500	Ref. fra kommuner	-536 543
17501	Ref. fra kommuner m/oppdragsgiver	-7 453 516
17700	Ref. fra andre - private	-2 631
17701	Ref. fra andre	-755 484
Sum		**-10 514 229**

Fosen den 3.5.2017

Tor Langvold
Styreleder
Bjugn kommune

Eli Braseth
Nestleder
Åfjord kommune

Roy Bjarne Hemmingsen
Styremedlem
Roan kommune

Snorre Glørstad
Styremedlem
Ørland kommune

Vigdis Bolås
Styremedlem
Rissa kommune

Sol Five Sæther
Styremedlem
Leksvik kommune